

MBOCKY

LA NAMIBIE
REJETTE LES
OFFRES DE
COMPENSATION
DE L'ALLEMAGNE.

.....

MME
AMANDA
ETINGE
AVEC AFRICAN
MOBILE
FOODSTORE

.....

MON
SALAIRE
APPARTIENT
A MON
MARI.

12
CONSEILS
MARKETING
VENTE ASSURÉE.

.....

REMÈDES
NATURELS
CONTRE
LA FATIGUE.



Mes chères consœurs, soyons toujours très fières de ce que nous sommes. Nous ne devons pas nous considérer comme des victimes. Les défis que nous allons devoir relever sont réels, mais nous ne devons pas abandonner. Si nous qui savons ce qui est juste ne le

faisons pas, cela ne se fera jamais. Suivez votre passion, et si vous ne savez pas ce que c'est, comprenez que l'une des raisons de votre existence sur terre est de la trouver. N'ayez aucune limite à ce que vous pouvez faire ou à ce que vous pouvez être.

Par: Amanda Etinge



Edition | Septembre 2020,
N°13, Allemagne

SOMMAIRE

04

EDITORIAL

DÉPIGMENTATION ET CHEVEUX D'AILLEURS

06

CLIN D'OEIL SUR LE MONDE

La Namibie rejette les offres de compensation de l'Allemagne

08

MODE AFRICAINE

Yaya and Malado's marques de luxe

12

BUSINESS MINDSET

12 ASTUCES PROMO-VENTE



SANTÉ AU FEMININ

Remède naturel contre la fatigue

18

MON HISTOIRE

DEVRAI-JE CONFIER MON SALAIRE A MON MARI ?

22

L INTÉRIEUR DE L AFRIQUE

ALLADA : UNE HISTOIRE, UNEMERVEILLE

24

AGENDA MARKETING

LES GRAND RENDEZ-VOUS INTERNATIONALS DU MOIS

26

ECHOS DES HÉROINES

INTERVIEW AVEC Amanda Etinge

27

Directrice de publication :

Pulcherie Delboise Ngo Nlengui

Rédaction :

Dominique Ebwele, Carine Mbock, Charlie Ngo Mboua

Contact et service commercial :

Douala Cameroon & Francfort Germany ,

info@mbocky-magazine.com

+237 6 77894386 / +4917684442793


Website: www.mbocky-magazine.com

LA DÉPIGMENTATION ET LES CHEVEUX D'AILLEURS: LES ARTIFICES QUI TUENT L'AFRICANITÉ FÉMININE

Le recours à la dépigmentation de la peau et aux cheveux artificiels est un phénomène qui mine l'Afrique et qui ternit à plus d'un titre l'image de la Femme africaine qui, à travers cette pratique saugrenue, rejette manifestement son identité noire.


En effet, Les produits de blanchiment de la peau, ainsi que les perruques et greffes s'importent et se confectionnent à profusion dans de nombreux pays africains, à la grande demande de femmes de tous rangs sociaux , de tous niveaux intellectuels et de tous âges, embrigadées dans le rêve de revêtir une peau blanche et des cheveux longs et soyeux,





synonymes d'une beauté incontestable. Que l'on parle de « khessal » au Sénégal, de « décapage » au Cameroun ou encore de « bojou » au Bénin, le blanchiment artificiel de la peau, en dépit des risques sanitaires auquel il expose ses adeptes, séduit encore et encore les femmes africaines. Celles-ci n'hésitent pas d'ailleurs à affirmer que « Notre société est conditionnée par le fait qu'avoir la peau claire est une manière de trouver un bon travail, d'avoir une relation amoureuse... et pour beaucoup, c'est très important ». De même, l'on peut voir des femmes aux revenus très modestes consentir d'énormes sacrifices pour s'acheter des perruques et greffes hors de prix, beauté oblige !

Le recours aux cheveux artificiels et au blanchiment de la peau ne comporte pas seulement des risques sanitaires et pécuniaires. Il s'agit



surtout d'un acte de dénigrement de l'identité africaine par la Femme africaine. En effet, se dépouiller de ses propres marques identitaires pour en revêtir d'autres est une véritable insulte à la mémoire de l'Afrique, berceau de l'Humanité, et un aveu du complexe et du mimétisme qui animent très souvent la Femme africaine, plus portée vers l'ailleurs que vers la valorisation de sa propre culture et de sa nature. Les assumer et mieux encore les valoriser, c'est s'affirmer en tant que personne et en tant que créature humaine, au même titre que celles que nous considérons, pour peu qu'elles soient nées blanches, comme privilégiées. Plutôt que de nous défaire de nos attributs identitaires en l'occurrence nos cheveux crépus et notre peau d'ébène, révélons au monde la beauté noire dans toute son originalité.

par Pulchérie Delboise NGO NLENGUI

La NAMIBIE REJETTE LES OFFRES DE COMPENSATION DE L'ALLEMAGNE

Le président namibien Hage Geingob a rejeté l'offre de l'Allemagne d'indemniser la nation d'Afrique australe pour les massacres de l'ère coloniale. Hage Geingob a déclaré mardi dans un communiqué que l'offre de Berlin de 11,7 millions de dollars n'était « pas acceptable ».

Compensation des génocides de la période coloniale

Pendant l'ère coloniale en-

tre 1904 et 1908, l'Empire allemand a tué jusqu'à 80 000 personnes Herero et Nama en réponse à une résistance anticoloniale, selon le US Holocaust Museum. Selon d'autres estimations, le nombre d'Africains tués à plus de 100 000. « L'offre actuelle de réparations faite par le gouvernement allemand reste une question en suspens et n'est pas acceptable pour le

gouvernement namibien », a déclaré Hage Geingob. Le gouvernement namibien prévoit de négocier une « offre révisée ». Hage Geingob a également contesté l'utilisation par Berlin de l'expression « cicatrisation des blessures » à la place du terme réparations.

Bien que la Namibie et l'Allemagne négocient depuis 2015 des excuses officielles et une compensation de l'aide du pays européen, l'Allemagne refuse de payer directement des réparations à la Namibie. L'Allemagne affirme que l'argent qu'elle a donné à la Namibie sous forme d'aide au développement a remplacé le besoin de réparations officielles. A noter que les deux pays se sont engagés dans huit cycles de négociations depuis 2015.

Premier génocide du XX^{ème} siècle
L'Allemagne a gouverné la Namibie moderne, une colonie appelée Afrique du Sud-Ouest allemande à l'époque, de 1884 à 1915. Suite à un soulèvement anticolonial, les forces allemandes ont assassiné au moins 65 000 Herero et 10 000 Nama au moyen de violences sexuelles, de famine et de travail forcé mais également à travers la malnutrition et les expériences médicales.

Les Allemands y ont ainsi perpétré ce qu'on a appelé le « premier génocide du XX^e siècle », afin d'accéder aux terres des autochtones. Environ 80 pour

cent des Herero et la moitié des Namas ont été ainsi anéantis. À ce jour, une grande partie des terres les plus précieuses de Namibie appartient aux descendants de colons allemands.

Aucune excuse pour l'instant

A noter que les deux pays ont commencé à négocier un accord en 2015 qui verrait l'Allemagne présenter des excuses officielles et une aide au développement en compensation du meurtre de dizaines de milliers de peuples indigènes Herero et Nama par les occupants allemands.

En juin, le président Hage Geingob a suggéré que l'Allemagne présenterait des excuses sans réserve. Cependant, Berlin ne l'a pas encore fait, bien qu'elle reconnaisse que ses autorités coloniales ont commis les atrocités. L'Allemagne a refusé à plusieurs reprises de payer des réparations directes, soulignant plutôt les millions d'euros qu'elle a accordés à la Namibie en aide au développement jusqu'à présent.

Cette décision qui ne ravit pas non plus les Namibiens. Plusieurs citoyens estiment en effet que l'Allemagne devrait présenter des excuses publiques en bonne et due forme avant tout et ne pas se cacher derrière des aides ou de l'argent. En attente de la réponse de l'Allemagne, les négociations semblent en être à leur point mort.

Par Carine Mbock

MALADO



Cette femme, originaire de la Guinée Conakry, dans un village appelé kankank, émigra au Sénégal dans les années 1970. Elle s'installa dans la maison de ma grand-mère où elle loua une petite chambre.

Qui aurait cru que cette mystérieuse femme, toujours son « Sotiou » dans la bouche, bouleverserait la vie de ma mère, et laisserait son empreinte à vie sur notre famille....



À déjà 7 mois, ma mère rampait et se faufilait dans sa chambre. Mon arrière grand-mère se dépêchait alors de demander à ce qu'on la sorte de la chambre de cette mystérieuse inconnue que personne ne connaissait. Mais ce petit bébé de 7 mois revenait toujours à la charge et rampait pour se retrouver dans la chambre d'Ama encore et encore. Fatiguée et ne comprenant pas pourquoi ma mère était attirée par cette femme, elle la laissa faire.

C'est ainsi que commença l'histoire de MALADO Keïta et de ma mère.

Une histoire qui nous a bercé tout au long de notre enfance et qui nous accompagne aujourd'hui dans notre vie d'adulte.

scribe the perfection that was this Lady. Humilité, sagesse, grandeur d'esprit, personne de grande confiance... Aucun mot n'est assez fort pour d'écrire la perfection qu'était cette Dame.



Le feu président Sékou Touré avait dit à ma grand-mère à l'époque « Vous ne savez pas la chance que vous avez d'avoir cette femme chez vous. »

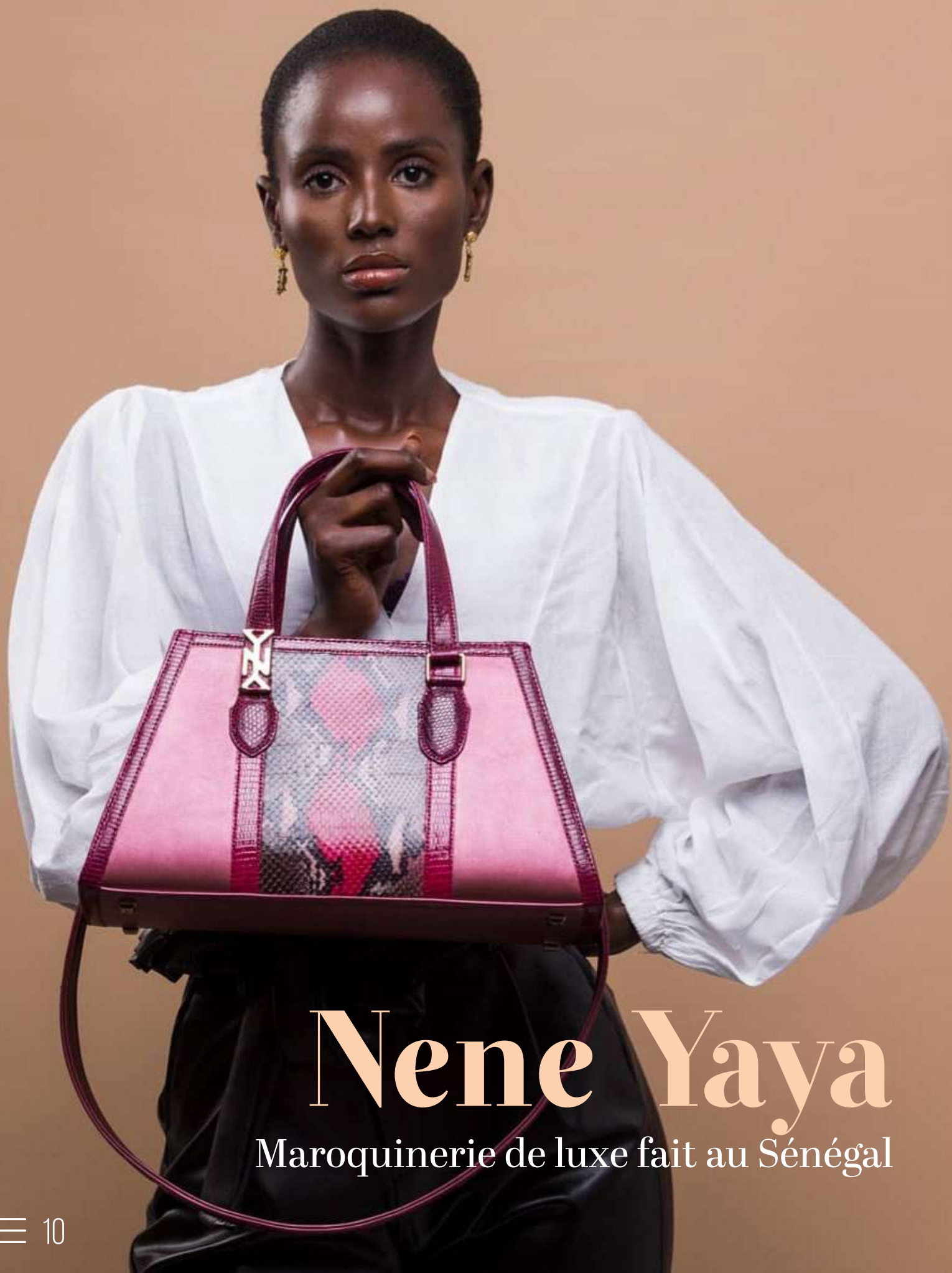
MALADO = CHANCEUX (SE) en Poular C'est la chance que nous avons eu de pouvoir compter cette femme dans notre famille et c'est cette chance que nous partageons avec vous.



Source:

www.malado.fr





Nene Yaya

Maroquinerie de luxe fait au Sénégal

Femme sénégalaise s'investit dans la fabrication à la main d'articles de petite maroquinerie , portefeuilles serpent, portefeuilles Python, portefeuilles Galuchat (raie Manta) portefeuilles Crocodile, portefeuilles Autruche et Requin pochettes Galuchat et pochettes Python.

Démarquez-vous en adoptant un style original et authentique, fabriqué avec tout notre savoir-faire.

Proches de vous nos portefeuilles vous raviront. Laissez-vous séduire...



FAITES VOS ACHATS SUR

 nene-yaya.afrikrea.com

12

ASTUCES

PROMO-VENTES

Nous avons tous entendu parler de la stratégie de marketing et de ventes; mais la plupart des gens n'y prêtent pas réellement attention. En y regardant de plus près, l'on réalise très vite que la stratégie marketing-vente est la plaque tournante pour dans toute démarche de conquête et de fidélisation des clients. En effet, un bon marketing vous garantit une réussite incroyable et certaine, tout dépend de votre engagement et des moyens que vous donnez pour le bon déroulement de votre plan. En effet, il existe entre autres:

- Le marketing opérationnel,
- Le marketing relationnel,
- Le marketing interactif
- Le marketing d'infiltration

Cependant, quelle que soit votre option, pensez à concevoir avant tout un bon plan. Si vous dirigez une entreprise et n'avez pas de compétences naturelles en matière de vente, ce sera difficile. Mais, ne vous défilez pas. En adoptant les conseils suivants, vous pourrez conquérir le monde:

-
- Vendez l'avantage de votre produit, pas sa comparaison aux autres produits.
 - Vendez le problème que vous résolvez, pas le produit que vous proposez:
Il s'agit là de l'une des erreurs les plus courantes que commettent la plupart des entreprises qui comparent leurs produits ou services avec ceux de leurs concurrents, pour en montrer les avantages. Or, il est essentiel de créer la valeur du produit aux yeux du client. Voici quelques éléments sur lesquels vous pourrez par exemple vous concentrer pour montrer les avantages de votre produit:
 - En quoi votre produit est-il accessible ?
 - Quelle est votre garantie de qualité ?
 - Quels avantages le client peut-il tirer de la combinaison d'un coût raisonnable et de la qualité?

Si vous vous attentez à répondre à ces questions au lieu de comparer le produit, alors vous êtes sur la bonne voie.

Ecoutez vos clients

Un autre facteur majeur d'un marketing réussi est la place que l'on donne au client. C'est une chose importante que vous devez garder à l'esprit pour réussir vos projets d'entreprise. En accordant de la valeur à vos clients, vous pouvez les convertir en clients fidèles;

“

Le client est roi”

alors, traitez-les comme tel; donnez la priorité aux besoins de vos clients et à leurs problèmes, et essayez de vous améliorer en fonction de ces derniers..

Commercialisez votre produit longtemps à l'avance

L'une des stratégies marketing les plus efficaces consiste à garder le produit dans l'œil des clients. Cependant, de nombreuses entreprises commettent l'erreur de ne commencer la commercialisation du produit que lorsqu'il est prêt. Pourtant, en faisant la promotion du lancement, vous créez le marché pour le produit. De cette manière, votre produit sera déjà réclamé avant même son arrivée sur le marché.

Sortez des sentiers battus

Adoptez toujours une planification en fonction des demandes et des tendances du marché. Par exemple, sur le marché actuel, les médias sociaux et les moteurs de recherche occupant une place très importante. Il est donc vital de capter les médias en fonction des tendances récentes et d'essayer d'attirer les clients. En bref, vous ne pouvez pas obtenir de succès sans sortir des sentiers battus. Faites tout ce qu'il faut pour rester sous les yeux du client. Cependant, le "outside of the box" d'aujourd'hui est le média numérique.

Variez les approches

Pour une excellente campagne marketing, élaborer un plan pour mesurer les résultats. Si vous ne pouvez pas mesurer les résultats et que le coût est supérieur aux bénéfices, c'est un échec. Sachez surtout que vous pouvez mener plusieurs campagnes en même temps, en différents petits lots. De cette façon, vous mesurez mieux quels sont les plans qui fonctionnent et rejetez ceux qui ne fonctionnent pas.

Faites connaître votre produit sous plusieurs angles

Comme nous l'avons déjà dit, il est préférable de mener plusieurs petites campagnes pour obtenir de meilleurs résultats. Il s'agit en réalité de capter le client sous tous les angles et de créer de la valeur pour le produit. Lorsque le client vous écoute à la radio et vous voit sur les moteurs de recherche, il ajoute de la valeur au produit.



Pensez toujours aux relations publiques

Lorsque vous menez une campagne de marketing traditionnelle, vous faites des affaires grâce à vos compétences. Mais il y a toujours de la place pour les relations publiques. Ainsi, vous pouvez garder les produits sous les yeux des clients. Par exemple, rien ne vaut l'approbation des médias qui mènent votre campagne. Pour la construction de la marque, il est bon de penser aux relations publiques parce qu'elles peuvent vous aider à renforcer la crédibilité et la notoriété.

Permettez à vos clients de s'exprimer et aménagez-leur un espace pour cela

Nous savons que les clients sont la base de toute entreprise. C'est pourquoi il faut toujours leur donner la priorité et s'attaquer à leurs moindres problèmes. Notamment, si les clients sont confrontés à un problème lié au service ou au produit, écoutez-les. Le bien ou le mal que dit un client ne doit pas vous influencer; offrez-lui une plateforme pour s'exprimer. Dans le cas contraire, vous risquez de perdre votre loyauté.

En marge de toutes ces astuces, le

bouche-à-oreille et les témoignages des clients sont les meilleurs défenseurs de votre marque. Aussi, récompensez toujours les clients en leur offrant des tarifs préférentiels, plus d'avantages et un meilleur service après-vente. De cette façon, vous pouvez sûrement gagner la partie. En bref, les clients sont votre raison de vente, alors traitez-les toujours avec beaucoup d'estime.

Par Carine Mbock



REMÈDE NATUREL CONTRE LA FATIGUE

La fatigue est un état dans lequel il devient difficile pour un individu de réaliser un certain nombre de tâches qui parfois sont simples. Présent généralement chez les personnes âgées, ceux qui travaillent intensément pendant de longues heures ou ceux ayant une mauvaise habitude de vie, cet état physique et mental est un véritable frein au bien-être. Heureusement, il existe des remèdes naturels contre la fatigue sans effets secondaires pour retrouver de l'énergie.



La valériane parfaite pour un meilleur sommeil

Depuis de nombreux millénaires, la valériane et le sommeil sont deux éléments qui entretiennent une relation vraiment intime. Parfait pour calmer des problèmes comme la nervosité, l'insomnie, la valériane est un véritable facteur de réparation du sommeil.

Bien que son efficacité n'est pas encore été scientifiquement prouvée, elle impacte sur une bonne nuit de sommeil. Pour la posologie, laissez infuser 2 à 3 g de racine séchée durant 5 à 10 minutes et buvez-y un verre.

Le ginseng

C'est l'ingrédient parfait pour la tonification de l'organisme. Selon les légendes, ce produit miracle originaire de la Chine est considéré comme une herbe divine. De nos jours encore, cette merveille est considérée par beaucoup comme une plante magique qui offre des qualités exceptionnelles.

Elle a la capacité de tonifier l'organisme affaibli en éliminant les toxines qui entraînent une fatigue intense. Pris sous forme d'extrait, il est possible d'en prendre 1 à 3 fois par jour en décoction, et ceci en faisant bouillir 2 grammes de racine dans 150 ml d'eau durant 15 minutes.



Le Yerba Maté

C'est un produit naturel est parfait pour lutter contre l'endormissement dû à la fatigue. Tout commence 16e siècle, lors du retour de voyage d'un explorateur espagnol qui rapporte des informations selon lesquels les Indiens du Paraguay boivent une potion magique incroyable qui éloigne la fatigue.

Aujourd'hui, cette dernière est devenue avec le temps un remède naturel pour lutter contre la fatigue tant en Espagne que dans le reste du monde. Cela est sûrement du a la caféine présente dans le yerba maté qui semble être un stimulant. Pour la posologie, prise sous forme de feuille, cette potion peut être infusée dans 150 ml d'eau bouillante durant 5 à 10 minutes.



L'éleuthérocoque

Cet arbuste est connu depuis près de 4000 ans dans les régions chinoises. Originaire de la famille des araliacées qui sont reconnus pour leur faculté à accroître la longévité, l'éleuthérocoque est un remède naturel contre la fatigue qui va améliorer la capacité de tonification de l'organisme. Toutefois, l'efficacité directe de ce produit naturel de lutte contre la fatigue n'est pas prouvée scientifiquement, on a tout de même pu noter une baisse de la fatigue chez certains individus qui en consommaient.

Il faut également noter que l'éleuthérocoque peut être pris sous forme de racine. La posologie traditionnelle conseille 2 à 4 g infusés dans 150 ml de l'eau. Vous pourrez ainsi consommer environ deux fois par jour sans effets secondaires.

Le Kola

Selon de nombreuses sources dont certaines sont scientifiques, le **Kola possède des facultés anti fatigue**. Cependant, ceux-ci sont efficaces à court terme. Depuis des millénaires, les Africains en mâchent pour lutter contre la fatigue physique et intellectuelle. Pour ce qui est de la posologie, on recommande de prendre 2 à 6 gr par jour de poudre séchée mais en 2 ou 3 prises.

Par Carine Mbock



DEVRAI-JE

CONFIER MON

SALAIRE A MON MARI ?

« Je m'appelle Cynthia et je travaille dans une entreprise privée qui me paie très bien. Je suis mariée depuis cinq ans à Christian, un homme merveilleux avec qui je m'entendais très bien, jusqu'à ce qu'il perde son emploi en 2018 où nos malheurs commencent.

Au début, les choses étaient supportables ; Christian me soutenait, le dialogue demeurait très effectif. Je n'ai jamais éprouvé la moindre gêne à supporter les charges mensuelles. Seulement, il me fallait tout le temps rendre des comptes, comme si cet argent appartenait à mon mari qui me le donnait simplement pour exécuter les sorties ordonnées par lui. Jusque-là, j'essayais de me montrer conciliante. La goutte d'eau a débordé le vase depuis que Christian m'a ordonné de lui remettre dorénavant la totalité de mon salaire. Face à mon refus catégorique, il est devenu hargneux et oppressant, et menace de me quitter.

J'aime mon mari et je ne veux pas le perdre. Comment lui faire entendre raison ? Que faire ? »

Chère Cynthia,

L'argent AUSSI est malheureusement la source de beaucoup de problèmes au sein des couples, et quand on y s'attache trop, l'amour en pâtit ... Dans le cas où les deux conjoints travaillent, il est généralement conseillé de combiner les gains collectifs et de laisser le mari s'occuper de la gestion.

En effet, le salaire se présente comme un montant versé, directement ou indirectement, en nature comme en numéraire, en contrepartie d'un travail préalablement réalisé. Grâce à votre salaire, vous pouvez à la fois prendre soin de vous, de votre famille et vous faire plaisir dans le lot. Ok ! Quand on pense au mal que l'on s'est donné à travers de longues et dures journées de travail, on veut jouir pleinement de son argent, le garder soi-même, le gérer, et non le confier à une tierce personne, fût-elle son conjoint. Bien que cela semble absurde, ce serait la meilleure chose à faire. Pour en voir la portée, il faut rentrer dans les fondements de ce qu'est un couple.

La bible dit dans le livre de la Genèse : « **C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme [...]** ». Hum... mais elle ne précise pas qu'en réalité, même la femme quitte son foyer ! Dans le fond, le discours d'Adam au jardin d'Eden était certes très beau et éloquent. Cependant, nous sommes bien d'avis que toutes les femmes ne sortent pas de la côte de leur époux. Chaque femme quitte aussi son père et sa mère pour fonder avec son partenaire un nouveau foyer. Allons un plus loin : « [...] et ils deviendront une seule chair ». Cette partie par contre, est totalement vraie. En couple, les problèmes de votre conjoint sont les vôtres. Les responsabilités de l'un deviennent, du moins indirectement, les responsabilités de l'autre. Dans tous les aspects de la vie, le couple a un sens important et prépondérant. Cela est d'autant plus vrai dans le domaine de l'argent et il faut parfois en avoir conscience.

Le plus dur n'est pas de savoir qui gère quoi, mais de prendre toutes les décisions ensemble, car les difficultés se rencontrent et se s'affrontent ensemble. Si l'un va mal, l'autre ne va pas bien. La complicité qui doit régner est telle que personne ne pourra se glisser entre vous. Et il est important de préciser que c'est votre mari le MAITRE de maison et donc le principal ordonnateur des dépenses. Ce qui ne signifie pas que vous n'avez pas votre mot à dire ou que ce n'est pas vous qui avez apporté cet argent... Il est d'ailleurs possible que vous ayez parfois vos propres besoins, et c'est normal ! Prélevez alors une réserve personnelle **en le mentionnant clairement à votre époux**. Ainsi, vous pourrez budgétiser le reste, vous entendre sur les dépenses et les sorties. Pour le reste, confiez-le à votre mari et laissez-le gérer. Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à l'assister dans ses planifications. **Ça vous sera bénéfique à tous les deux.**

by Carine Mbock

ALLADA : UNE HISTOIRE, UNE MERVEILLE...



Allada est une ville du département de l'Atlantique au Bénin. Son histoire, son lien avec la tradition Vodoun, ses logements et leurs cadres inédits ainsi que sa convivialité font de cette localité une destination de rêve, autant pour les amateurs de loisirs que pour les amoureux de la nature. Les curieux de notre patrimoine culturel y trouvent aussi leur compte car, Allada c'est aussi un royaume des traditions les plus anciennes du continent africain. Le Vodoun. Vulgairement appelé Vodou, est toujours largement répandu au Bénin, au Togo, à Haïti et même au Brésil.

Si vous connaissez Allada, la ville qui vous fera pâlir d'envie à plus d'un titre, vos yeux seront encore plus séduits par la découverte de son royaume, foyer de la diffusion du Vodoun. Celui-ci fut fondé avant le XVII^e siècle par le prince Adjahouto du royaume Adja de Tado dont la mémoire est encore honorée par la famille royale. La ville porte aussi la marque de Toussaint Louverture, 1^{er} Empereur de Haïti, en guise de salutation à sa mémoire de vaillant homme. Ce héros du peuple noir y est d'ailleurs célébré le premier novembre de chaque année, en tant qu'ancien prince dudit royaume.



Roi de Allada en 1900

La petite ville d'Allada compte une série d'hôtels et auberges, des plus luxueux au plus rustiques. Ses constructions sur pilotis contribuent aussi à son originalité. Parmi les plus fréquentées, l'on peut citer le Royal paradise hotel qui se distingue par les activités culturelles et sportives qu'il offre aux visiteurs, et son architecture impressionnante qui allie tradition et modernisme. L'Hôtel Bel ami sur pilotis quant à lui est un cadre idéal pour le total plaisir des amoureux de la nature, sans fioritures.



Allada est une véritable destination de rêve ouverte et accessible en toute saison, et qui crée chaque jour pour ses visiteurs et curieux, des occasions de découverte et de détente toujours plus mémorables les unes que les autres. C'est le cas de son festival annuel organisé par le couple royal lui-même, qui se déroulera début 2021. A cette occasion, comme souvent, les portes du Palais seront ouvertes pour une visite de l'architecture et des artefacts Vodoun. Le roi accorde également à cette occasion des audiences pour ceux et celles

qui désirent entendre directement de l'héritier de l'une des plus anciennes civilisations de notre continent, son histoire et ses projets.

Par Charlie Ngo Mboua

LES GRAND RENDEZ-VOUS INTERNATIONAUX DU MOIS

EVENEMENT	DATE	LIEU
Salon de l'automatisation, de la maintenance et robotique, de la fluide, de l'électronique, de l'électrotechnique, de la productique ainsi que de la formation, de la recherche et développement	01/09/2020	<i>Berne (Suisse)</i>
Foire industrielle de Tanzanie: machines, équipements, produits	09/09/2020	Dar Es Salaam (Tanzanie) Diamond Jubilee Hall
Salon international de la publicité et de l'affichage intérieur et extérieur	18/09/2020	New Delhi
Salon International de la publicité et des relations Publiques	22/09/2020	Moscow <i>(Russie)</i>
MOROCCO China Trade Week - Morocco Opportunité pour tout dirigeant d'entreprise, acheteur professionnel, grossiste ou organisation d'import / export	23/09/2020	<i>Casablanca (Maroc)</i>
Forum du Visuel Numérique et des solutions interactives	23/09/2020	Londres.
Festival de Deauville	26/09/2020	France

INTERVIEW AVEC *Amanda Etinge*



MBOCKY : BONJOUR, TRÈS CHÈRE. POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

AMANDA: Je m'appelle Amanda Etinge, Alias Amanda Perez est mon nom d'affaires. Je suis née et j'ai grandi dans la région du nord-ouest du Cameroun. Je suis infirmière de profession. J'ai également des responsabilités importantes dans la communauté. En l'occurrence, Je suis l'actuelle présidente nationale de PREBEXSA-USA (Pss Bafut Ex-Students Association) basée aux États-Unis, et la présidente d'un groupe féminin dénommé Dynamic Ladies et basé à Boston MA. Sur le plan commercial, je suis une entrepreneure. Je suis également organisatrice d'événements, une promotrice et le propriétaire d'un magasin d'alimentation : African Mobile. Je vis aux États-Unis.



MBOCKY: *Quelle polyvalence ! D'où puisez-vous votre motivation et votre énergie ?*

AMANDA: Ma plus grande motivation vient de Dieu. Je me réveille chaque jour avec une énergie positive et sous l'impulsion de la Grâce Divine. Je prie et je demande à Dieu de me conduire et de m'élever ; et j'obtiens toujours de bons résultats. Ma mère (Serah Ngwa) et mon mari (M. Etinge Alfred) ont également été mes piliers dès le début. Quoique j'aie dit ou que j'aie voulu faire, ils me soutiennent. Leurs encouragements et leurs paroles de sagesse sont autant de forces qui m'ont permis d'avancer. Je voulais aussi consacrer plus de temps à ma famille. Je considère que le temps passé en compagnie des proches et amis n'a pas de prix. C'est ce qui m'a permis de m'engager sur la voie de l'esprit d'entreprise et de créer ma propre entreprise.

MBOCKY: *Que pouvez-vous dire à ces femmes qui sont envisagent de devenir entrepreneures comme vous, ou à celle qui le sont déjà ?*

AMANDA: : Être entrepreneur n'est pas du tout facile ! Cependant, rien ne vaut un travail acharné. Tout d'abord, il faut être passionné par ce que l'on fait. Cela vous donnera une raison de vous lever tous les matins. Sachez aussi que vos clients ont toujours raison. La plupart du temps, je me trompe sur ce que veulent mes clients, mais lorsque je les écoute,



je finis par comprendre ce qu'ils veulent à 100% du temps. Nous devons aussi apprendre à prendre des risques. La pire chose que vous puissiez vous faire est de ne pas essayer de faire quelque chose du tout. Enfin, entourez-vous d'autres entrepreneurs intelligents. De cette façon, vous trouverez l'inspiration et la force qu'il vous faut.

MBOCKY: *Quelle difficulté majeure avez-vous rencontrée jusqu'à présent dans votre vie d'entrepreneure ?*

Le plus difficile pour moi a été la crainte de ne pas être acceptée. J'avais peur de ce que les gens penseraient de moi, d'être une "Slay Queen" à quelqu'un qui va à la ferme pour "brûler des peaux de vache". Je pensais que l'on me traiterait de tous les noms, et j'avais peur de l'échec. Mais à ma plus grande surprise, j'ai reçu des encouragements du monde entier. J'ai publié et vu des gens partager des publications de mes produits sur Facebook, j'ai eu des interviews et des présentations télévisées. Lorsque j'ai ouvert mon magasin d'alimentation Mobile, certaines de mes sœurs se sont levées pour me soutenir. Je remercie vraiment Dieu de m'avoir envoyé de telles personnes dans ma vie. Ita Tah, Kate Nalowa, Tante Maura et Tante Chantal, que Dieu vous bénisse, mesdames, pour votre amour et votre soutien sans faille.

MBOCKY: *Ohhh ! J'espère qu'elles liront ces paroles émouvantes.*

AMANDA: Je l'espère aussi !

MBOCKY: *Quel conseil pratique souhaitez-vous prodiguer aux femmes en général, et aux femmes noires africaines en particulier ?*

AMANDA: Mes chères consœurs, soyons toujours très fières de ce que nous sommes. Nous ne devons pas nous considérer comme des victimes. Les défis que nous allons devoir relever sont réels, mais nous ne devons pas abandonner. Si nous qui savons ce qui est juste ne le faisons pas, cela ne se fera jamais. Suivez votre passion, et si vous ne savez pas ce que c'est, comprenez que l'une des raisons de votre existence sur terre est de la trouver. N'ayez aucune limite à ce que vous pouvez faire ou à ce que vous pouvez être.



MBOCKY: *C'est en effet un conseil très fort ! Alors, quels sont les moyens possibles que l'on peut utiliser pour vous contacter ?*

AMANDA: Nous pouvons être contactés par les médias sociaux suivants :

Planificateur d'événements

 PLANIFICATEUR ET CONCEPTEUR D'ÉVÉNEMENTS PAR IAMAMANDAPEREZ

 IAMPEREZ_PRODUCTION

Magasin d'alimentation mobile africain

 MAGASIN D'ALIMENTATION MOBILE AFRICAIN

 IAMPEREZ_PRODUCTION



MBOCKY: *Merci pour votre disponibilité.*

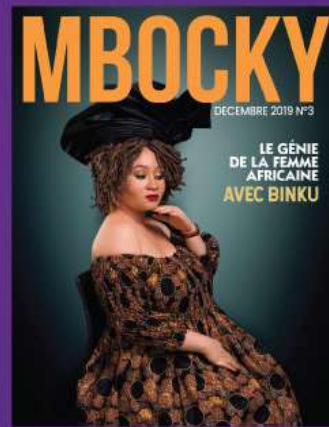
AMANDA: Je vous en prie !



mbocky
Le génie de la femme noire

***Mbocky* se rapproche
chaque jour un peu plus
de ses nombreux lecteurs!**

Recevez désormais votre magazine chez vous pendant un an, grâce à une souscription annuelle de 24.000FCFA (Afrique) et de 45 euros (Europe) seulement!



Plus d'infos sur

004917684442793

WWW.MBOCKY-MAGAZINE.COM

ET CE N'EST PAS TOUT!

Pour chaque souscription annuelle, bénéficiez de 2 magazines gratuits et de plein d'autres surprises.

Alors n'attendez plus!

**SOUSCRIVEZ DÈS MAINTENANT ET
PLONGEZ AU CŒUR DU GÉNIE DE LA FEMME NOIRE.**

mbocky

Le génie de la femme noire



004917684442793

Avec ***Mbocky***, faites découvrir vos produits et services chez vous et ailleurs!

Notre magazine international vous offre un espace publicitaire à des tarifs imbattables!

20€ pour une page entière pour une édition

or

100€ pour 6 éditions

or

175€ une page publicitaire garantie pour 14 éditions.

Profitez-en dès maintenant et boostez vos ventes à travers le monde entier!

More info on

 INFO@MBOCKY-MAGAZINE.COM





African GM Dolls

15,000 FCFA

Dimensions: 45 * 20 * 10 cm.

Weight: 700 grs.

Stable.



Afro hair long and frizzy.

Great for learning to do braids / pigtails. African outfits.

Matching sandals.

Accessories: Spare clothes + African jewelry + Comb. Etc.

WWW.ABENADOLLS.COM

00237 697 337 717

MBOCKY
Le génie de la femme noire

***Mbocky* is getting closer to you!**

More info on
 ☎ 00491784442783
 🌐 WWW.MBOCKY-MAGAZINE.COM

From now on, you can receive your magazine issue at home during one year, thanks to an annual subscription at only €247,4000 (Africa) and €5 euros (Europe).

MORE INTERESTING
 For each annual subscription, get 2 free magazine issues, as well as many other surprises.

So don't wait any longer!
SUBSCRIBE NOW
 and dive deep into the Black African Woman Genius.

MBOCKY
Le génie de la femme noire

***Mbocky* se rapproche chaque jour un peu plus de ses nombreux lecteurs!**

Recevez désormais votre magazine chez vous pendant un an, grâce à une souscription annuelle de 24,0000€ (Afrique) et de 5€ euros (Europe) seulement!

Plus d'infos sur
 ☎ 00491784442783
 🌐 WWW.MBOCKY-MAGAZINE.COM

ET C'EST PAS TOUT!
 Pour chaque souscription annuelle, bénéficiez de 2 magazines gratuits et de plein d'autres surprises.

Alors n'attendez plus!
SOUSCRIVEZ DÈS MAINTENANT ET PLOMDEZ AU CŒUR DU GÉNIE DE LA FEMME NOIRE.

