

MBOOKY

**CHINE – ETATS
UNIS:
LE MONDE EN
DANGER...**

**ANTA
KATOUSHA
AVEC
KATOUSH'HAIR**

**LE CERCLE
VICIEUX
DES
RÉGIMES**

**JE N'ACCOUCHE
QUE DES FILLES,
MON MARI
VOUDRAIT AVOIR
UN GARÇON.
QUE FAIRE ?**

**PENSER
ET DEVENIR
RICHE
EN
12 ÉTAPES**



J'ai l'intime conviction que chaque femme doit croire en ses rêves et en son potentiel. Aucun n'obstacle ne doit faire baisser les bras. La femme est naturellement forte.

C'est pourquoi j'aime beaucoup ce proverbe africain disant que « La force du baobab est dans ses racines

Anta Katousha



Edition

NOVEMBRE 2020,
N°14, Allemagne

SOMMAIRE

04

EDITORIAL

S'EMANCIPER OU DOMINER...

06

CLIN D'OEIL SUR LE MONDE

CHINE- ETATS UNIS :LE MONDE EN DANGER...

08

MODE AFRICAINE

JABARI WATCH

12

BUSINESS MINDSET

Comment trouver et développer les passions?



SANTÉ AU FEMININ

LE CERCLE VICIEUX DES RÉGIMES

16

MON HISTOIRE

Je n'ai que des filles, mon mari voudrait un garçon. Que faire ?

22

AU COEUR DE L'AFRIQUE

LES HERERO :ENTRE PASSION DE LA CULTURE ET BLESSURES DU PASSE

26

ECHOS DES HÉROINES

Anta Katousha AVEC Katoush'Hair

29



Directrice de publication

Pulcherie Delboise Ngo Nlengui

Rédaction:

Dominique Ekwe, Carine Mbock, Charlie Ngo Mboua

Contact et service commercial

*Douala Cameroon & Francfort Germany,
info@mbockymagazine.com*

+237 6 77894386 / +4917684442793

Website: www.mbockymagazine.com



S'EMANCIPER OU DOMINER...

En marge de notre lutte acharnée aux côtés de la Femme noire qui se doit de s'affirmer en tant qu'être autonome et membre à part entière de la société dans laquelle elle vit, nous nous sentons de plus en plus interpellées par les controverses que génèrent parfois les actions et revendications formulées à cet effet. Dans une telle perspective, il importe de relever que parler de l'émancipation de la Femme noire ne saurait impliquer l'ignorance de la place prépondérante de l'homme dans ce projet d'auto-valorisation et de valorisation.

Il est de plus en plus courant de comparer la femme à l'homme lorsqu'il s'agit de montrer la supériorité de l'un sur l'autre. De même, les stéréotypes attribués à ces deux genres ont également un grand impact sur leurs jugements de valeurs. Notamment, l'ont reconnaît d'office à la femme d'être douce, fragile et crédule, tandis que l'homme se veut vaillant, fort et averti. Tout ceci ne contribue qu'à alimenter des rivalités subjectives, complètement opposées à la vision de l'égalité des chances et de la réussite collective que prône le concept de l'émancipation de la Femme dans son essence. Il importe donc de préciser que la lutte pour l'émancipation de la Femme noire n'est pas un projet d'acharnement de cette dernière sur l'homme, mais plutôt une reconnaissance de sa

valeur, tout comme celle de l'homme, en vue de la construction d'un ensemble encore plus solide. En d'autres termes, la Femme noire doit s'inspirer de ses tourments d'hier pour se frayer aujourd'hui le chemin qui la conduira demain à son affirmation comme alliée puissante de l'homme, dans leur lutte commune pour la construction d'un monde juste, et non pas comme une adversaire déterminée à en découdre avec ses jadis bourreaux. De ce fait, nous reconnaissons le dynamisme, le pouvoir et le génie de développement de la Femme noire. Cependant, nous célébrons cette héroïne comme artisanne de l'égalité, et non comme instigatrice de rivalités avec les hommes sans qui notre rêve de femmes et de mères modèles irait assurément à la dérive.

Tout en exhortant la Femme en général et la Femme noire en particulier à plus de détermination dans sa lutte acharnée pour la conquête de sa liberté et de son autonomie, nous pensons à l'homme et à la femme non pas comme des êtres opposés, mais comme des partenaires dont les singularités devraient constituer en réalité des atouts de consolidation et de justification de l'égalité de droits auquel aspire la Femme noire aujourd'hui.

Par Pulchérie Delboise NGO NLENGUI

CHINE- ETATS UNIS : LE MONDE EN DANGER...

Les différends entre la Chine et les Etats Unis, les deux plus grandes puissances économiques mondiales, prennent des proportions de plus en plus alarmantes à l'heure où le monde fait face à une menace économique d'une importante envergure. C'est que les deux géants ont de plus en plus du mal à s'échanger des paroles de paix et risquent même d'en venir aux armes, au regard des affronts houleux qui les opposent partant de leurs rivalités commerciales.

En effet, en plus de leurs discordes habituelles, les deux adversaires s'attribuent mutuellement le tort sur les affres causées par la pandémie du coronavirus. Pour Donald TRUMP précisément, la Chine a intentionnellement favorisé la propagation du virus pour détruire le monde et à cet effet, le président des Etats Unis a solennellement incriminé sa rivale au cours de l'Assemblée générale de l'ONU tenue en septembre dernier, où il soutenait que « Les Nations unies doivent tenir la Chine pour responsable de ses actes »... Pour Donald TRUMP, il ne fait aucun doute que la Chine a pensé l'exportation du virus du Corona qui a paralysé l'économie américaine et celle mondiale, et le milliardaire républicain attribue au géant asiatique la responsabilité du virus meurtrier qu'il appelle d'ailleurs « le virus chinois ». A son tour, la Chine s'insurge contre « l'attitude irresponsable » de TRUMP dans les stratégies de



riposte contre le virus, sur lesquelles les Etats Unis auraient lésiné, causant ainsi la mort de milliers d'hommes. Par ailleurs, la Chine par la voix de son président Xi Jinping n'a pas manqué d'avertir le monde de ne pas tomber dans « le piège d'un choc des civilisations », décriant la politisation par son adversaire de la lutte contre la pandémie du coronavirus. Il est à noter que les deux puissances ne s'opposent pas seulement sur le plan économique. Le conflit s'étend également sur d'autres fronts technologiques et financiers avec notamment la menace de saisie des fonds chinois aux Etats Unis.

Les tensions entre la Chine et les Etats Unis mettent le monde entier en alerte, comme l'on a pu le comprendre à travers les propos du président de l'ONU, Antonio GUTERRES, qui n'exprimait en réalité qu'une inquiétude globale. «...Une fracture technologique et économique risque inévitablement de se transformer en une fracture géostratégique et militaire. Nous devons éviter cela à tout prix ». vivement donc que les braises s'éteignent au risquent d'embraser, au-delà des deux rivaux, le monde entier.

Par Pulchérie Delboise NGO NLENGUI



MODE AFRICAINE

*Je souhaite aujourd'hui, vous présenter la marque de montre made in Africa by african **Jabari Designs***

Jabari est une montre qui non seulement valorise le continent en créant des designs aux couleurs des pagnes africains : ndop, bogolan, kenté etc... Mais qui a également choisi de célébrer le courage à l'africaine.





Jabari signifie en effet courage. Et à travers sa dernière collection « africaine et fière », Jabari met en lumière les héros africains et nous invite à aller à la découverte de notre histoire.

Recevez comme il se doit, les héros Jabari : Neto, Samory, Ouandie, Soundiata, Mandela, Alpha yaya, Kwame, Foncha et découvrez chaque semaine leur histoire sur la page.

En ce moment, Jabari cherche des distributeurs dans toute l'Afrique. Intéressés pour distribuer les montres Jabari ? Contactez la page Jabari Designs en inbox

Pour celles qui désirent acheter, voici les numéros correspondant à vos pays de résidence



Douala : 676 27 30 23

Yaoundé : 677 00 93 63

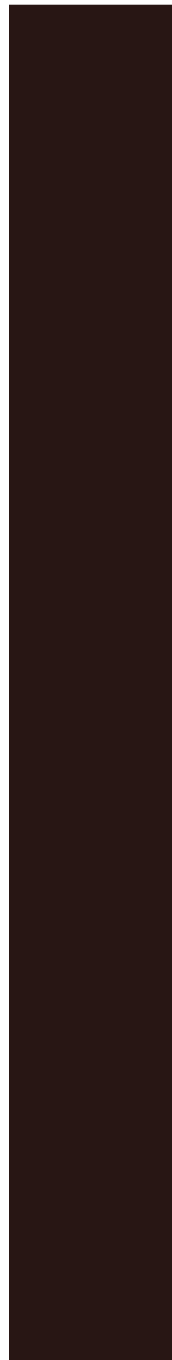
Abidjan : +225 67 62 65 59

Dakar : +221 833 82 89

Prix:

• **Montre en cuir : 18000fr**

• **Montre en jean : 6000fr**





NOUS FAISONS DU **MADE IN COTE D'IVOIRE**
ACTUELLEMENT EN PROMO A 50.000 FCFA
Environ 77 EURO
Nous livrons en France et partout en Afrique de l'ouest
+22553324124 (Numero WhatsApp)

Comment trouver et développer les passions?

La meilleure approche pour passer la vie est de trouver et de développer une passion.

Mais ici, la question se pose de savoir comment trouver et former des intérêts. Je sais que de nombreuses personnes vous ont donné des conseils pour suivre votre passion. C'est vital, surtout si vous n'arrivez pas à trouver le bon chemin pour votre vie. Si vous connaissez votre amour, alors la vie pourrait prendre une tournure positive en votre faveur.

Mais avant de découvrir la passion cachée, posez-vous les questions suivantes pour vous-même;

- Savez-vous quel travail vous devez faire?
- Quelles sont vos compétences et capacités uniques?
- Quelle est la feuille de route pour réaliser vos rêves?
- Comment allez-vous découvrir le chemin de vos rêves et votre passion pour aller de l'avant?

Si vous ne connaissez pas la réponse aux questions ci-dessus, alors vous avez besoin d'une ligne directrice appropriée pour aller plus loin dans la vie. Oui, ces écrits vous fourniront une feuille de route qui vous mènera vers votre passion.

Quelle est la feuille de route pour trouver et développer les passions?

“Chaque grande passion commence par un rêve, alors essayez de trouver ce rêve.”

Si vous vous sentez coincé, voici les sept étapes pour découvrir et établir ce que vous voulez faire dans la vie. Alors, donnez-vous un peu de temps, et vous serez un peu plus près de votre destination avec ces points;

Trouvez vos passions:

Tout d’abord, le plus important est de rêver aux possibilités qui peuvent se produire dans votre vie. Cependant, avant de développer une passion, la première étape est de la trouver. Donc, vous ferez le brainstorming sur toutes les choses possibles. Posez-vous les questions suivantes;

- Les choses que vous aimez le plus faire
- Pensez aux choses dont vous avez rêvé toute votre vie
- Avez-vous un passe-temps préféré qui peut gagner de l’argent en tant qu’emploi à temps plein?
- Découvrez les choses que vous aimez passer des heures et des heures.

Après avoir réfléchi et posé ces questions, vous trouverez au moins une passion que vous avez déjà.

Développer la passion

Nous passons maintenant à la deuxième étape et à une autre étape importante qui commence après l'identification de la passion. Par exemple, si l'écriture est votre passion, vous devez développer des compétences utiles dans ce domaine.

Donc, pratiquer, pratiquer et pratiquer est ce qui pourrait être votre meilleur ami pendant tout le processus. En dehors de cela, adoptez les moyens suivants pour établir vos compétences en écriture :

- Écrivez dans n'importe quel journal.
- Rejoignez n'importe quel groupe d'écriture
- Demandez les suggestions de vos amis après avoir écrit un article.
- Donnez ou diffusez des copies d'écriture dans votre cercle pour obtenir des commentaires.

Mais les techniques pour développer la passion peuvent être différentes selon votre intérêt. L'essentiel est de maintenir le portefeuille, d'acquérir de l'expérience.

Fixez-vous des objectifs spécifiques

Vous ne pouvez pas aller de l'avant sans établir des objectifs et des plans d'action réalistes. Cependant, à cette fin, de nombreuses personnes se concentrent uniquement sur des objectifs quotidiens. Mais cela ne semble pas juste pour avancer.

Il est essentiel de définir la mission et l'énoncé de vision, ainsi que les objectifs à long terme. Après avoir décidé des plans, la prochaine chose que vous devez faire est de suivre la voie prédéterminée. Il est préférable de diviser les petits objectifs et tâches en plans hebdomadaires, mensuels, biannuels ou annuels.

Trouver la responsabilité

Si vous voulez aller de plus en plus loin, alors rendez-vous responsable devant n'importe qui. C'est la meilleure approche si le propriétaire lui-même est responsable devant quiconque.

Cependant, votre coach ou mentor peut vérifier vos progrès hebdomadaires, mensuels ou annuels. En conséquence, vous savez si vous répondez à vos attentes ou non.

Prendre des pauses

Si vous êtes passionné et que vous voulez aller de l'avant, alors c'est une chose parfaite. Mais gardez les éléments et la charge de travail en limite et ne vous surchargez pas. Vous pouvez gérer la charge de travail excessive aux étapes initiales, mais cette approche n'est pas pratique à long terme.

Cependant, le mieux est de trouver l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée pour garder l'esprit frais et sans stress. Alors, gardez les éléments qui sont importants dans votre vie personnelle.

Réévaluez vos progrès

À un certain moment, vous devez vous arrêter et revenir sur votre chemin. Dans cet aperçu, vous devez déterminer le nombre de progrès que vous avez réalisés. En dehors de cela, évaluez les performances en comparant les statistiques actuelles avec les anciens objectifs et statistiques. Si vous atteignez tous les objectifs énoncés, félicitez-vous.

Mais en cas de manque de progrès, vous devez rediriger votre chemin vers la bonne direction. Surtout, en réévaluant, vous pouvez réviser les stratégies qui ne fonctionnent pas correctement.

Continuez à développer votre passion.

“Apprenez à convertir la passion en votre énergie à long terme.”

Après avoir atteint un point précis, la plupart des gens pensent qu'il est maintenant temps de se reposer. Mais ce n'est pas la bonne approche. Le monde est en constante évolution, donc si vous voulez suivre le rythme, adoptez des moyens avancés.

Cependant, la meilleure pratique consiste à peaufiner les compétences existantes en participant à des cours, séminaires et conférences spécialisés. Ainsi, la connexion avec d'autres experts vous donne des informations pour faire croître les passions.

Par Carine Mbock

LE CERCLE VICIEUX DES RÉGIMES

Selon une étude révélée par le site **Mediressources**. Inc, environ **85%** de personnes arrivent à perdre du poids grâce aux régimes aminçissants. Toutefois, la même étude révèle que seulement **15%** d'entre elles arrivent à conserver « La ligne ».



L'idée de restriction et de privation constitue l'une des raisons pour lesquelles très peu de personnes envisagent un régime amincissant sur le long terme l'ont assisté alors à ce qu'on appelle « Effet yoyo » comment donc combattre efficacement ce rouleau compresseur de la reprise vertigineuse de poids après régime ?
Quelle est la méthode la plus efficace pour se faire plaisir sans devoir se préoccuper des kilos superflus ?

- Plusieurs raisons peuvent expliquer un enchaînement successif de régimes amincissants à l'instar :
 - Des mauvaises habitudes alimentaires dont le grignotage est la plus répandue.
 - La consommation d'alcool et de stupéfiants.
 - Une alimentation non contrôlée souvent très riche en calories tout en précisant que l'apport journalier normal est de 2000Kcal.
 - Le Stress car il a un effet sur la ceinture abdominale et responsable de l'accumulation des graisses abdominales.
 - Le manque de sommeil qui est une des conséquences immédiates liées au stress.
 - La frustration après un échec suite à un premier régime.

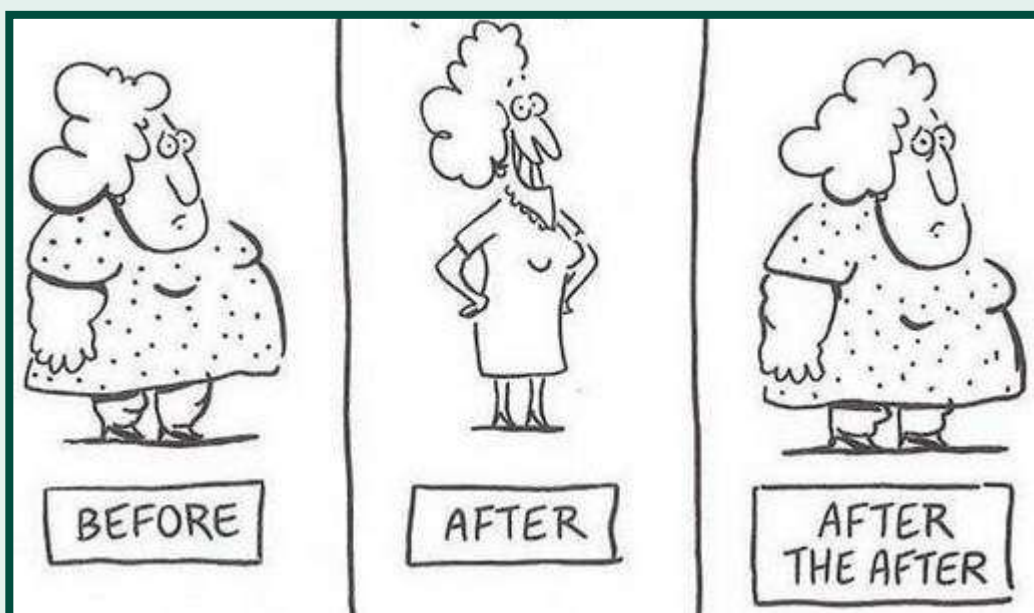
Il existe une multitude de régimes pouvant contribuer à la perte de poids, dans cette variété de régimes, on y retrouve :

- Les régimes hyper protéines
- Les régimes hypoglucidiques

Les plus plébiscité étant le régime dit « Thonon » ou de « Duncan »

Ces régimes ont pour point commun l'idée de privation et de restriction par conséquent deviennent contraignant ce qui pourrait justifier le manque de ténacité chez un patient qui est prédisposé au surpoids. Aussi, si ces régimes sont présentés la plupart du temps comme des solutions miracle, pour la perte de poids il n'en demeure pas moins que leur efficacité et leur pertinence pourraient être remise en cause du fait de leur effet basé uniquement sur le court terme.

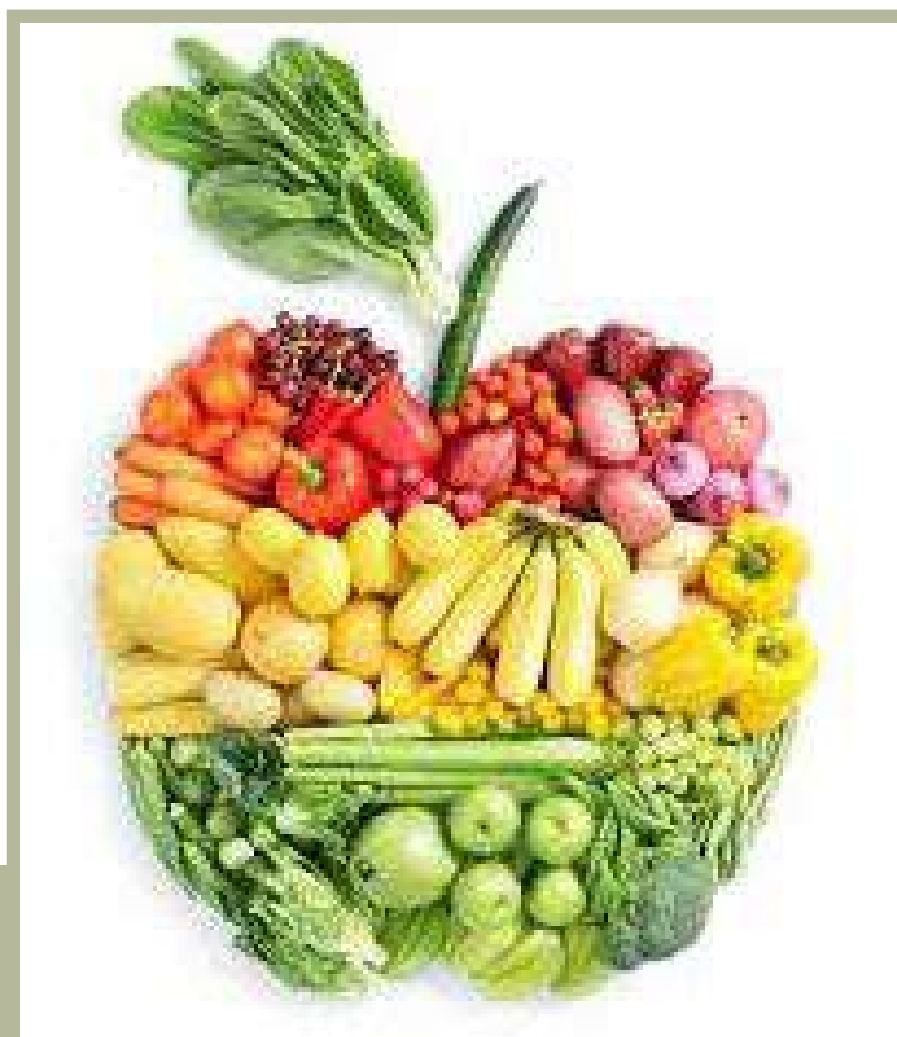
Comme évoqué ci-dessus, après un régime amincissant il se pose le problème de maintien or si l'on considère que tout gain ou perte de poids est la conséquence d'une modification de notre apport calorique, la question demeure notre corps ayant besoin des nutriments, protéines, des glucides et lipides, comment retrouver un bon équilibre alimentaire ?



La réduction des portions de repas, le jeûne intermittent, la consommation des thés et boissons amincissantes divers, sont certes un départ de solution pour la perte de poids, mais la bonne astuce réside dans le concordat alimentation équilibrée et activité physique !!

Voici quelques astuces pour ne plus dépendre entièrement des régimes amincissants :

- * Optez pour un rééquilibrage alimentaire
- * Ne pas sauter de repas
- * Dormir au moins 5 heures par nuit
- * Mâcher lentement pendant les repas
- * Consommer au moins 3 Litres d'eau par jour
- * Assainir son environnement que ce soit au plan familial ou au plan professionnel.
- * Respecter la règle des trois repas et se fixer des horaires réguliers des repas.





En définitive, les régimes aminçissants restent la solution première aux problèmes de surpoids et d'obésité car homme comme femmes et enfants sont exposés aux maladies cardiovasculaires, à l'hypertension, au diabète.

Pour réussir sa période perte de poids il n'existe pas encore de solutions miracles pour la perte de poids mais l'alliance régime alimentaire et activité physique régulière pourraient nous aider à combattre définitivement nos kilos superflus et nous permettre de nous maintenir en bonne santé, car en dépit de l'objectif Esthétique que poursuit le régime aminçissant il est également la garantie d'un corps sain.

Par Dominique Ekwe



L'ÉVÉNEMENT BUSINESS DE RÉFÉRENCE
ENTRE LA FRANCE ET L'AFRIQUE

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE, DES FINANCES
ET DE LA RELANCE
17 AU 20 NOVEMBRE 2020

#AMBITIONAFRICA

@AMBITION_AFRICA

AMBITION-AFRICA.COM





Je n'ai que des FILLES, mon mari VOUDRAIT UN GARÇON. Que FAIRE ?

Dans la société africaine, les enfants sont une bénédiction. Mais plus encore que les enfants, ce sont les garçons qui font la fierté de leur parents, et même de leur famille.

Nous connaissons tous une femme, une sœur, ou une amie qui a ce souci, et nous a dit en face : « **Je n'ai que des filles, mon mari voudrait un garçon** ». Comment gérer ça ? Comment supporter les insultes ? Venant parfois de son époux ou de sa belle-famille lorsqu'on n'a eu que des filles ?

Vous devez savoir pourquoi les femmes ne font que des filles :

Tout d'abord, il est important de comprendre pourquoi cela arrive. Pourquoi, alors que certaines femmes se retrouvent avec un, deux, voire quatre garçons ; d'autres ne font que des filles ?

Si une femme ne fait que des filles, **c'est la faute de son mari.**

Eh oui mes sœurs, ne nous laissons plus insulter pour un fait dont nous n'avons aucune maîtrise. La science est précise. Elle précise clairement que ce **sont**



les spermatozoïdes de l'homme, qui déterminent le sexe de l'enfant à venir.

C'est une bonne chose à savoir. Comme ça la prochaine fois que votre époux, ou n'importe quel membre de votre belle-famille essaiera de vous faire culpabiliser pour ça, vous saurez quoi dire.

Faites comprendre à votre époux que les filles aussi ont de la valeur :

Il ne faut pas oublier qu'**aucun homme ne serait là si ça n'avait été grâce à une femme**. Simplifier les filles en les traitant comme des êtres inférieurs, c'est insulter la propre mère qui nous a mis au monde.

Mes sœurs, apprenons à discuter avec nos conjoints. Il faut leur faire comprendre que s'ils aiment leur mère, leur sœur ; ils ne peuvent pas mépriser leur femme parce qu'elle ne fait que des filles.

Aujourd'hui, de nombreuses filles ont rendu fières leurs parents en ayant de grandes carrières, en faisant de bons métiers et en gagnant beaucoup d'argent.

L'éducation permet aujourd'hui à beaucoup de femmes d'exister dans la société autrement qu'en tant qu'épouses. Il faut le savoir.

Évitons d'être éhontées face aux propos de nos compères. Un tel sentiment peut être néfaste pour la confiance de nos enfants. Elles pourraient finir par avoir honte de ce qu'elles sont.

N'avoir que des filles n'est pas une malédiction. C'est peut-être l'occasion de faire évoluer l'esprit de nos conjoints sur la place de la femme dans nos sociétés africaines.

Par Carine Mbock



IfrenMediaGroup presents

MADE IN AFRICA

THE BUILDING OF AN AFRICAN DREAM

A STORY BY SARAH DIOUF



LES HERERO : ENTRE PASSION DE LA CULTURE ET BLESSURES DU PASSE

Des nombreux groupes ethniques que compte la Namibie, le peuple des Herero est sans doute celui qui aura le plus marqué l'histoire de ce pays d'Afrique australe. Estimé à 164 000 habitants en Namibie, le peuple des Herero est reconnaissable à ses femmes qui portent encore de longues robes traditionnelles colorées, lesquelles remontent encore à l'époque victorienne, avec des manches bouffantes et des corsages serrés, le tout agrémenté d'une coiffe en forme de corne de taureau, animal sacré aux yeux de ces passionnés des cultures traditionnelles. Les hommes sont, quant à eux, vêtus d'un chapeau et ne sortent pas sans une fine canne en bois. La petite tribu des herero parle la langue Bantu et vit dans la région d'Omaheke, à la frontière du Botswana et

de l'Angola.

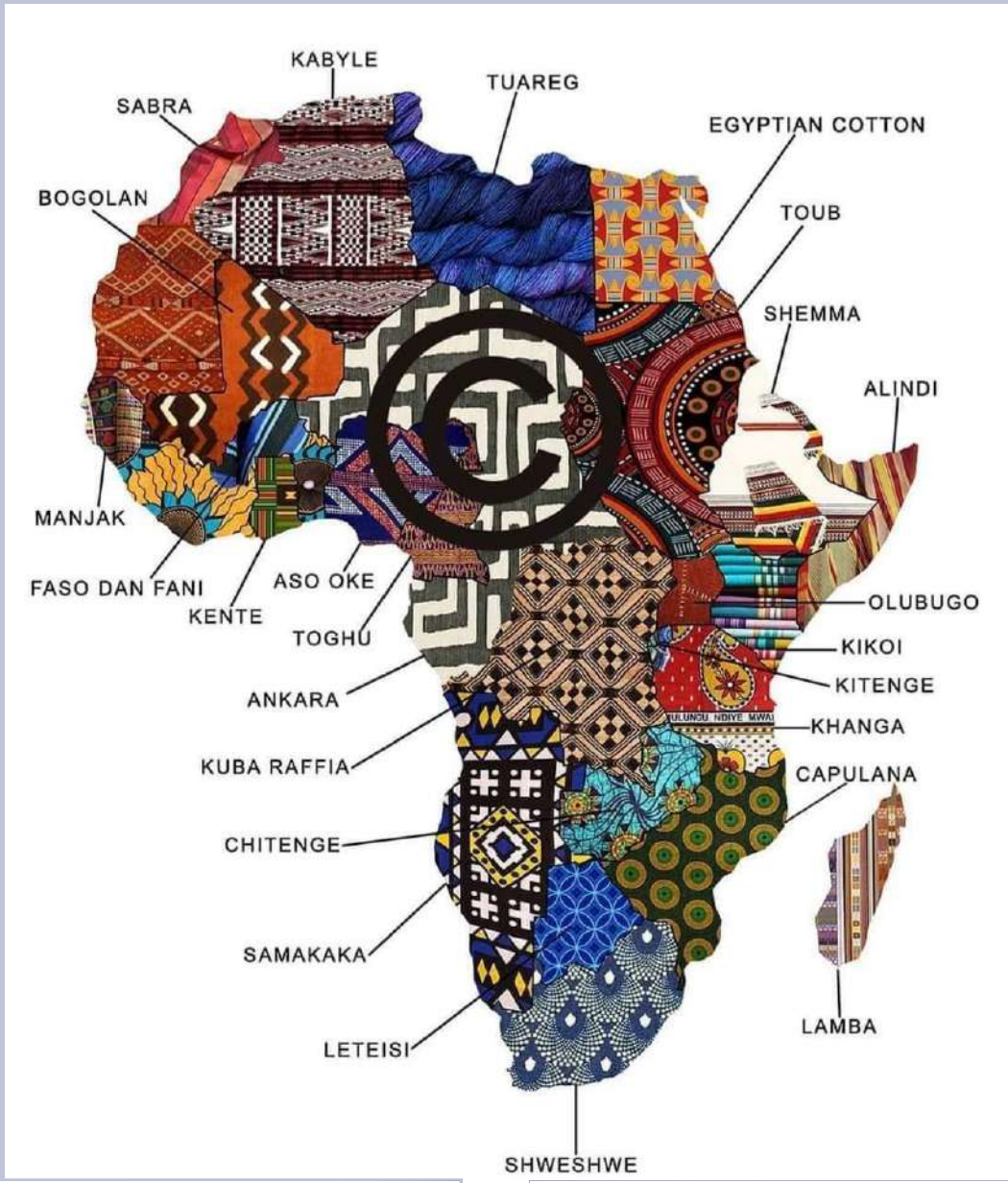
Avant l'invasion allemande en 1880, les Herero étaient éleveurs de bétail. Aujourd'hui, ils exercent des métiers peu rémunérateurs dans des zones rurales et parfois dans les villes où ils sont embauchés comme domestiques ou travaillent à leur propre compte comme vendeurs dans les rues. Ce peuple est encore très peu connu du reste du monde, tout comme son histoire. A l'arrivée des Allemands en Afrique en 1880, ils colonisent l'actuelle Namibie jusqu'alors restée à l'abri de la convoitise européenne. La Namibie fera ensuite partie en 1884, lors de la conférence de Berlin, des 4 territoires africains sous la protection de l'Allemagne. Heinrich Goering, le père d'Hermann, l'une des têtes dirigeantes du Troisième Reich, prend la tête de ce protectorat.



Durant des années, le peuple Herero a subi des pressions de tout genre, en l'occurrence les vols de leurs terres et de leurs bétails par leurs maîtres Allemands. Ces derniers, en plus de ces délits, montent le peuple Nama contre les Herero et rallient même le peuple Damara à leur cause ; ce qui incite le peuple opprimé à la révolte, sous la houlette de leur chef, Samuel Maharero. Aujourd'hui, les Herero attendent toujours que l'Allemagne reconnaisse ce génocide et lui accorde des dommages et intérêts. Après une plainte portée devant la cour des Etats-Unis, le versement de dédommagements et les excuses officielles de l'Allemagne se font encore attendre...

Par Pulcherie Delboise Ngo Nlengui





ANTA KATOUSHA AVEC Katoush'Hair



1. PRÉSENTEZ-VOUS EN QUELQUES LIGNES

J'ai 30 ans je suis d'origine sénégalaise et je vis à Paris.

Je suis titulaire d'un diplôme de l'enseignement supérieur en Économie sociale et j'ai décidé, il y a deux ans, de me lancer dans l'entrepreneuriat en créant ma marque d'hygiène et de soins capillaires : Katoush'hair.

Elle est basée sur des produits issus de la consommation courante africaine tels que le manioc, le kinkéliba, la banane plantain, le bissap, le gingembre et le gombo. Cette idée m'est venue lorsque j'ai constaté que l'offre sur le marché de la cosmétique destinée à la population afro ne prenait quasiment jamais en compte les savoir-faire de nos aînées. Ces derniers sur le continent ont utilisé et continuent, dans une certaine mesure, des produits naturels de leur propre terroir.

Ils détiennent des bienfaits pour le soin des cheveux mais aussi pour la peau. Les cinq produits que j'ai choisis permettent à mes clients de découvrir et d'apprécier leurs vertus, à savoir : nourrir nos cheveux, contribuer à une hydratation intense et stimuler la pousse.





2. Quelles sont les raisons qui vous ont poussées à lancer votre projet ?

Comme je l'ai dit précédemment : un triste constat. Les produits locaux et ruraux dans certains pays africains sont relégués au second plan, voire délaissés au bénéfice de marques de cosmétiques industriels importés.

En effet, ces entreprises spécialisées en beauté et soins corporels ont compris que l'Afrique est une terre d'opportunités pour vendre leurs produits. Ces derniers sont appréciés par une clientèle assez jeune et coquette qui part du principe que tout ce qui vient de l'étranger, notamment de l'Occident et de l'Asie, fait « moderne ».

Mais beaucoup de consommatrices (et même consommateurs !) constatent, après utilisation, qu'ils ne sont pas souvent adaptés aux peaux noires et cheveux crépus. Certains rencontrent même des problèmes capillaires ou cutanés selon les produits appliqués.

Il est donc de notre devoir de faire (re-) découvrir les bienfaits des produits des terroirs africains à ses habitants et à sa diaspora. Ils sont plus adaptés pour eux.

3. Quelle est votre philosophie ?

Nous sommes sensibles à la situation de précarité des ménages des classes populaires et classe moyennes dites inférieures. Nous souhaitons alors lutter contre la pauvreté en collaborant avec des mères de famille qui travaillent la terre.

Nous tenons absolument à les encourager et à valoriser leur noble travail. C'est pourquoi, depuis le lancement de Katoush'hair en 2018, la marque est en partenariat avec une coopérative de femmes dont le nom est « sunu jiggen », au Sénégal.

Katoush'hair s'inscrit donc dans une logique de

commerce équitable et d'économie solidaire en créant des emplois dans les villages et villes pour la transformation définitive de nos produits.

Le deuxième objectif est de résoudre le problème de valorisation des produits agricoles et forestiers locaux que rencontrent les groupements de collectrices en milieu rural. C'est pourquoi, nous proposerons prochainement trois autres gammes de soins capillaires à partir de produits quotidiens de l'alimentation africaine. Nous espérons donc que nos clients seront satisfaits car nous souhaitons vivement les chouchouter avec des produits de qualité répondant à leurs attentes.



4. Qu'est ce qui est le plus dur lorsque l'on démarre un projet comme le vôtre ?

La visibilité. Nous y travaillons pour rendre notre marque plus connue mais il faut reconnaître qu'il s'agit d'un travail de longue haleine. Il faut avoir des compétences poussées, une certaine expertise en communication et marketing.



5. Par quels canaux vous contacter ?

Nous sommes une marque jeune et dynamique. Nous utilisons, par conséquent, les réseaux sociaux :

Facebook : katoush'hair Officiel

Snapchat : katoush'hair

Instagram : katoush'hair

Enfin, il est possible de nous joindre par téléphone au : **033 6 98 33 93 12**



MBOCKY
Le génie de la femme noire

***Mbocky* is getting closer to you!**

More info on
 ☎ 004917684442783
 🌐 WWW.MBOCKY-MAGAZINE.COM

From now on, you can receive your magazine issue at home during one year, thanks to an annual subscription at only CHF 24.000 (Africa) and 45 euros (Europe).

MORE INTERESTING
 For each annual subscription, get 2 free magazine issues, as well as many other surprises.

So don't wait any longer!
SUBSCRIBE NOW
 and dive deep into the Black African Woman Genius.

MBOCKY
Le génie de la femme noire

***Mbocky* se rapproche chaque jour un peu plus de ses nombreux lecteurs!**

Prenez désormais votre magazine chez vous pendant un an, grâce à une souscription annuelle de 24.000 CHF (Afrique) et de 45 euros (Europe) seulement!

Plus d'infos sur
 ☎ 004917684442783
 🌐 WWW.MBOCKY-MAGAZINE.COM

ET C'EST PAS TOUT!
 Pour chaque souscription annuelle, bénéficiez de 2 magazines gratuits et de plein d'autres surprises.

Alors n'attendez plus!
SOUSCRIVEZ DÈS MAINTENANT ET PLEONNET AU CŒUR DU GÉNIE DE LA FEMME NOIRE.

