

# MBOCKY

J AI GAGNÉ  
DU RESPECT  
À SES YEUX

\*\*\*\*\*

IMPACT DE LA  
**COVID-19**  
SUR L'ÉDUCATION  
EN LIGNE

\*\*\*\*\*

**LAHOU  
KEITA**  
AVEC KEITAS  
SYSTEMS

LE KENYA :  
MOINS DE  
RISQUES ;  
PLUS DE  
FUN...

\*\*\*\*\*

**MON**  
ENFANT N'AIME  
PAS L'ÉCOLE





Je suis très fière de voir que l'image de la femme africaine évolue de façon positive dans le monde grâce à la représentativité de nombreuses femmes africaines qui occupent des postes prestigieux, et qui ont des carrières réussies dans l'entrepreneuriat et la politique. Il est important que les femmes africaines continuent de montrer leur parcours professionnel pour inspirer les petites filles. La représentativité de la femme africaine leader compte!

Lahou Keita

**Edition**

MARS 2021,  
N°18, Allemagne

# SOMMAIRE

## EDITO

*Journée internationale de la femme  
2021: les femmes au front contre le  
COVID 19.*

## MOTIVATION

*5 caractéristiques d'un bon logo*

## GÉNIE NOIR

*Lahou Keita avec Keitas Systems*

## MON HISTOIRE

*J'ai gagné le respect dans ses yeux*

## MONDE

*Impact de Covid-19 sur l'éducation  
en ligne -*

04

08

12

18

21



*Quelles activités peut-on faire lors de la  
journée des femmes pour autonomiser  
les femmes?*

26

## VOYAGE

*KENYA: MOINS DE RISQUES; PLUS AMUSANT ...*

29

## EMPIRE DES ENFANTS

*Mon enfant n'aime pas l'école*

31

## ON PRÉPARE

*Comment cuisiner le Lofombo?*

33

*Keto conseils*

35



### **Directrice de publicationf :**

*Pulcherie Delboise Ngo Nlengui*

### **Rédaction:**

*Dominique Ebwele, Carine Mbock, Micheline Same  
Lili Kouam*

### **Contact et service commercial:**

*Douala Cameroon & Francfort Germany ,  
info@mbocky.com*

*+237 6 77894386 / +4917684442793*


*Website: www.mbocky.com*

# JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME 2021 : LA FEMME AU FRONT CONTRE LA COVID 19.

Cette année tout comme celle dernière connaît une instabilité assez particulière et ce, sur tous les plans. La pandémie de la COVID 19 poursuit ses ravages dans plusieurs coins du monde, et l'inquiétude va croissante au regard des nouvelles allures qu'elle prend en ciblant cette fois davantage les jeunes. Aujourd'hui, la situation britannique avec le SARS-CoV-2 n'est plus un cas isolé. Une autre mutation suscite des inquiétudes. Baptisée « E484K », cette dernière se manifeste en deux variants, l'un ayant émergé en Afrique du Sud et l'autre au Japon. Bien qu'elle paraisse moins dangereuse, cette mutation remet les scientifiques à pied d'œuvre au regard de sa résistance au vaccin.



# EDITO



Tout ceci nous appelle à redoubler de vigilance pour échapper au pire. Et bien entendu, les femmes que nous sommes se doivent d'être au cœur de cette lutte acharnée. Nous saluons dans ce numéro le choix du thème de la Journée internationale de la femme par l'ONU pour cette année.

En effet, pour la célébration de la Journée internationale de la femme de cette année 2021, l'Organisation des nations unies nous propose de réfléchir autour du thème « Leadership féminin : Pour un futur égalitaire dans le monde de la Covid-19 ». Ceci démontre de l'implication de la femme dans la lutte contre cette horrible pandémie. En effet, les femmes leaders ainsi que les organisations de femmes se mobilisent depuis l'apparition de la COVID 19, en mettant à contribution leurs connaissances pour la mise sur pied des projets de lutte et de relance face à la crise sanitaire qui sévit sur l'étendue du globe. Nous constatons avec fierté et motivation que les femmes ont été les pionnières de l'amoindrissement des risques de propagation du virus dans la plupart des pays ayant connu le moins de ravages. Nous pouvons citer pour l'illustrer, le Danemark, l'Éthiopie, la Finlande et l'Allemagne dont la promptitude et la détermination dans l'affrontement de notre ennemi commun actuel ont marqué tous les esprits.

En nous souhaitant une fructueuse célébration de la Journée du 08 mars et en vous félicitant pour votre engagement à vous affirmer en tant que femmes, nous vous renouvelons notre souhait de nous voir aller toujours plus loin pour une autonomisation effective de la femme en général, et de la femme noire en particulier, laquelle, il faut le reconnaître, multiplie au quotidien des actions pour son affirmation.

**Pulchérie Delboise NGO NLENGUI**

[www.grass-fields.com](http://www.grass-fields.com)





# CARACTÉRISTIQUES D'UN BON LOGO

**Mot-clé principal:** comment créer un bon logo?

Si vous ne savez pas comment créer un logo, attendez, car nous avons quelques suggestions pour vous. Le logo est la principale chose qui en dit long sur votre entreprise. Donc, il est vital de prêter attention ici pour le rendre accrocheur. Mais vous ne pouvez pas concevoir un bon logo sans connaître les éléments qui le rendent meilleur. Il y a de nombreux facteurs auxquels il faut prêter attention. Mais toutes ces suggestions dépendent du secteur dans lequel vous dirigez une entreprise. Alors, expliquons les dimensions qui nécessitent une attention.

## COMMENT FAIRE UN BON LOGO?

**Cinq caractéristiques mises en évidence:**

Beaucoup de choses comme la couleur, la forme, la typographie et bien d'autres travaillent ensemble pour créer un bon logo. Cependant, tous ces facteurs agissent ensemble pour véhiculer des messages importants sur les affaires. Voici cinq caractéristiques principales qui peuvent aider à créer un bon logo.

### IER : SIMPLE

Le premier point qui se trouve en haut concerne la simplicité du design. Si vous souhaitez transmettre rapidement un message fort, essayez de garder le logo simple. Par exemple, nous pouvons prendre l'exemple du «logo Apple». Il est simple mais transmet tout, et il porte le nom de la marque sous la forme du logo. Cependant, en ayant un logo simple, vous pouvez cibler les aspects les plus critiques de l'entreprise. De plus, dans un design simple, vous pouvez vous concentrer davantage sur les couleurs et la typographie. Si nous cherchons des exemples de logos simples, ils combinent des mots et des images simples. Alors, essayez de communiquer davantage de manière simple mais tendance.

## 2ÈME: MÉMORABLE:

Il est essentiel de concevoir un logo qui puisse laisser un impact substantiel sur l'esprit des clients. Surtout, le logo de l'entreprise doit créer une connexion avec vos clients. En conséquence, cela peut susciter leur intérêt et aider à garder l'entreprise dans leur mémoire. En concevant un logo mémorable, vous pouvez avoir un impact fort et positif sur l'esprit des clients. De plus, essayez toujours de créer quelque chose d'unique et suivez toutes les normes de conception de logo.

## 3E: ÉVOLUTIF:

La conception de logo est un travail ponctuel, et cela restera pour toujours avec votre marque. Donc, vous devriez prendre ce travail au sérieux car vous ne pouvez pas changer le logo tous les deux jours. Surtout, si vous essayez de changer le logo, vous mettez en jeu la bonne volonté de votre entreprise. Alors, concevez un logo qui peut représenter l'entreprise pour toujours. De plus, utilisez un symbole qui reste à jamais pertinent pour les clients. Par exemple, il y a un logo KFC, et nous voyons la même chose depuis des années, et cela ajoute plus de valeur à la marque. Alors, essayez d'introduire un symbole qui ne s'estompe pas avec le temps et qui a la marge pour développer l'activité.

## 4ÈME: PERTINENT:

La prochaine chose essentielle est que le logo doit se rapporter à votre créneau commercial. Si vous dirigez une entreprise dans le secteur informatique, essayez de l'associer aux articles que vous vendez. Par exemple, si vous avez une entreprise qui vend des écouteurs, utilisez cette image avec le texte pour le rendre pertinent. De plus, utilisez des couleurs dans un logo qui se rapportent à votre catégorie d'entreprise et peuvent attirer de précieux clients. Trois aspects principaux nécessitent votre attention pour rendre le logo pertinent:  
Concevez un logo avec lequel vos parties prenantes et vos clients peuvent se connecter  
Utilisez des polices qui transmettent le message rapidement et rapidement.  
Et ajoutez un symbole qui ajoute de la valeur à votre logo.

## 5ÈME: POLYVALENT:

C'est sans aucun doute une autre chose importante. Cela vous aidera si vous choisissez un logo que vous pouvez utiliser à des fins multiples et de différentes manières. Cependant, si vous optez pour un logo polyvalent, il reste pertinent pour l'entreprise pendant des années et peut le promouvoir de différentes manières. En dehors de cela, optez pour un logo qui a la flexibilité des choses suivantes: Sélectionnez un logo qui peut être redimensionné facilement Vous pouvez imprimer sur n'importe quelle surface ou papier. Choisissez un logo que vous pouvez placer et utiliser dans n'importe quelle campagne.

De plus, utilisez des couleurs vives dans le logo pour le rendre plus visible. Si nous parlons du côté de la conception, gardez l'encombrement minimum. De cette façon, vous pouvez rendre le logo plus polyvalent et plus simple instantanément. Alors, essayez d'éviter trop de lignes, d'éléments, de couleurs compliquées et d'autres détails. Tout cela n'ajoute pas de valeurs et ne rend pas le logo encombré. Alors, concentrez-vous sur une approche minimale.

**Par Mbocky Team**



Chers grossistes, chers futurs partenaires,

Parce que nous savons que les attentes et les besoins en matières de beauté varient. BE entreprise de distribution de produits cosmétiques, promeut l'alliance Luxe et Bien être pour tous à travers des produits haut de gamme aptent à répondre à tous les besoins et les désirs de vos clients ainsi qu'à tous les rêves de beauté.

BE, distributeur exclusif des produits de la marque O'LYSEE (le génie de l'hydratation) en Afrique subsaharienne, vous offre un large choix de produits sur une large gamme de prix et dans les catégories suivantes:

Parfums, soin de corps et y compris d'hygiène.

Vous souhaitez distribuer des produits cosmétiques de la marque O'LYSEE ? Être partenaire exclusif dans votre région et bénéficier de marges impressionnantes ?

Alors contactez nous pour plus d'infos sur les différentes types de collaborations que nous offrons.

*Cosmetic & more*





## Interview Lahou Keita

### 1) Quelle est votre vision de la femme africaine aujourd'hui?

La femme africaine s'émancipe et s'affranchit de plus en plus des barrières sociétales, culturelles, et économiques qui l'ont longtemps freinée, telles que l'arrêt prématuré de sa scolarité. En effet, Sur les 700 millions d'adultes analphabètes vivant sur notre planète, près de deux sur trois sont des femmes. L'une des premières raisons de cette réalité est la persistance du mariage forcé.

Il est important de souligner que la femme africaine a toujours été extrêmement forte, déterminée et discrète quant à ses activités professionnelles. Elle a su et réussi progressivement à contourner les obstacles de son émancipation, par des improvisations trouvant place dans une forme de gestion dite communautaire. La femme africaine peut accéder de nos jours, plus facilement à l'éducation, à la formation en management, aux ressources financières grâce à un financement participatif, telle que la tontine, pour entreprendre, et pallier ainsi l'absence de prêts accordés par les banques.

La femme africaine est devenue aujourd'hui un acteur clé du développement économique en Af-

rique, et contribue de façon significative à l'expansion économique de son pays. Cette tendance est fortement encouragée par les Nations Unies et les politiques d'inclusion des pays, pour permettre aux femmes, y compris celles issues du continent africain, d'accéder à des postes de premier plan.

Les médias relaient ces actions en mettant en lumière désormais le parcours exceptionnel de ces femmes africaines, pour inspirer la nouvelle génération.

### 2) D'où vous vient votre idée de l'entrepreneuriat ?

Je suis inspectrice avion (inspections pre-buy). Je suis polyglotte. Je parle 5 langues, dont le finnois. J'ai commencé ma carrière aéronautique aux Aéroports de Paris, à Roissy Charles de Gaulle, au département de centrage des avions. J'ai continué mon cursus au support Clients pour la gestion de maintenance chez Dassault Falcon Service (filiale de Dassault Aviation) à l'aéroport du Bourget. J'ai poursuivi ma carrière en Suisse (à Genève) dans des centres de maintenance tels que Ruag Aviation (appartenant à la Confédération Suisse) et Jet Aviation. J'ai ensuite co-fondé Keitas Systems en 2011 avec ma soeur Fatou Keita, docteure

en médecine et diplômée d'HEC en Hautes finances d'entreprises.

L'aéronautique est un secteur très compliqué pour les femmes, surtout quand elles sont d'origine Africaine, où il faut faire sa place, et se faire respecter. Les femmes ont une approche beaucoup plus sécuritaire, ce qui peut générer des conflits avec nos homologues masculins. J'ai décidé de créer Keitas Systems parce que je ne voulais plus être tributaire des décisions des hommes que je ne trouvais pas toujours justes, car j'appréhende la gestion de la maintenance des aéronefs différemment.

### 3) Qu'est-ce que vous regrettez le plus dans votre vie?

Je dirai que je regrette mes parents qui sont partis il y a peu de temps. Je pense qu'ils sont fiers du parcours de leurs 5 filles dans la vie, et de leurs deux filles dans l'aéronautique de là où ils sont.

Il m'arrive souvent de penser à eux et de vouloir leur parler pour leur raconter mon parcours. En tout cas aujourd'hui, je les remercie de l'éducation et des valeurs qu'ils nous ont données, et qui nous ont permis de réussir professionnellement, et d'être indépendantes économiquement.

### 4) Comment réussissez-vous à jouer votre triple rôle d'épouse, de mère et d'entrepreneuse?

Sincèrement je n'ai pas ce genre de contrainte au quotidien parce que je vis seule, et que je n'ai pas d'enfant. Par contre mon associée et sœur, est mariée, mère de 3 enfants, médecin urgentiste et à la tête de 2 sociétés.

C'est un défi quotidien pour équilibrer son temps entre sa vie de famille et ses sociétés. Elle a su bien s'entourer, et peut compter sur ces collaborateurs y compris sur son époux, pour gérer le côté opérationnel dans ses entreprises. De plus, son mari l'épaule au quotidien, et est son premier soutien. Son époux joue un rôle prépondérant dans son équilibre, et la sécurise pour lui permettre de tout gérer et d'avancer sereinement.

### 5) Quelle a été la plus grande difficulté de votre vie d'entrepreneur ?

Les 4 premières années ont été difficiles pour bâtir notre réputation. Notre secteur d'activité est fermé, parce qu'il ne fonctionne que par cooptation.

Dans un domaine majoritairement dominé par les hommes, et élitiste, être une femme de couleur, qui développe des concepts innovants, dans l'aérospatiale c'est déjà un défi en soi, et ce n'est pas chose aisée. Mais je ne me suis jamais laissée découragée. J'ai toujours cru au caractère exceptionnel de mes innovations, et je n'ai laissé personne me faire croire le contraire.

J'ajouterais que les militaires sont très inspirants lorsqu'il s'agit d'affronter des situations difficiles en entreprise !

Démontrer que Tempeus®, notre portail de gestion de maintenance et de sécurité des avions à distance fait gagner 40% de gain de productivité, et améliore la sécurité des avions a été un défi très important.

Afin de prouver mes statistiques, j'ai mesuré tous ces paramètres, et compilé des données pour démontrer mes statistiques.

Les chiffres font reculer l'arbitraire. J'ai également recherché des études qui démontraient les mêmes statistiques que les miennes.

Aujourd'hui ces efforts ont été payants parce que nous collaborons avec Boeing, le Gouvernement du Canada et l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI) des Nations Unies qui évaluent notre solution Tempeus®.





## 6) Comment parvenez-vous à rester compétitif dans votre domaine?

Il est primordial pour Keitas Systems de rester leader sur le marché de l'innovation, et de l'édition de logiciels techniques spécifiques aux métiers de l'aéronautique.

Le fait d'être une femme noire dans ce secteur élitiste et masculin est très positif, car c'est un signe distinctif qui permet à Keitas Systems d'être identifiée parmi d'autres entreprises. L'espionnage industriel est quotidien car nous avons des logiciels pionniers avec Tempeus et la plate-forme du Maintenance Hub Canada. Nous protégeons et défendons avec acharnement notre propriété intellectuelle. Nous lançons des leurres sur le marché pour garder notre avance technologique.

Rien n'empêche des concurrents de collaborer ensemble. D'ailleurs, la collaboration avec la compétition et bien ça donne la Coopétition, et c'est très utile en temps de crise, puisque aucune société ne décroche par la force de la coopération.

Un bel exemple de coopération est que chez Keitas Systems, nous nous sommes mariées il y a des années, avec notre plus grand concurrent, qui est CAMP Sys-

tems via une API, et ça nous a fait gagner des points et on a réussi ainsi, à intégrer la rampe de lancement de Boeing, pour propulser notre start-up.

## 7) Y a-t-il des personnes que vous considérez comme des modèles?

J'admire mes parents. Ma mère, tout d'abord, Diénabou Diallo-Keita, Sage-femme, et mon père, le Docteur Abdoulaye Keita, chirurgien. A eux deux ils ont sauvé de nombreuses vies, et ont aidé matériellement de nombreuses personnes.

Mes autres modèles sont : Simone Veil, Nelson Mandela et Winston Churchill m'ont beaucoup inspirée. Leurs ouvrages, et citations m'ont accompagnée lors des jours de tempête de ma vie, pour m'aider à les traverser.

## 8) Quelle a été votre plus grande folie?

Conduire à moto sur le périphérique parisien par temps de pluie et de neige, dépasser les voitures dans les embouteillages de façon étroite pour ne pas arriver en retard au travail. C'était très dangereux parce que la route était parfois fissurée, le joint s'écartait de l'asphalte, ce qui dégrade l'adhérence de la moto.

## 9) Que craignez vous le plus dans la vie?

De perdre les gens que j'aime. J'ai perdu dernièrement mon cousin du Covid-19, ce qui m'a causé un chagrin immense.

## 10) Quel est votre message envers la femme africaine aujourd'hui?

Je suis très fière de voir que l'image de la femme africaine évolue de façon positive dans le monde grâce à la représentativité de nombreuses femmes africaines qui occupent des postes prestigieux, et qui ont des carrières réussies dans l'entrepreneuriat et la politique. Il est important que les femmes africaines continuent de montrer leur parcours professionnel pour inspirer les petites filles. La représentativité de la femme africaine leader compte!

## 11) Comment le client peut-il vous joindre?

Les clients de Keitas Systems nous contactent via la plateforme Tempeus®, notre portail de suivi de travaux de maintenance d'avion, ainsi que par mail : contact@keitas.com et via LinkedIn.

## 12) Comment pouvez-vous vous décrire en quelques mots?

Je suis une personne extrêmement travailleuse, consciencieuse et rapide dans mon travail. Je suis très disciplinée et exigeante en tant qu'inspectrice avion pour la sécurité des avions. Je pratique l'humour, ce qui me permet d'avoir de la distanciation face aux événements.

### PROFIL DE Lahou Keita :

Nom Prénom : **KEITA Lahou**

Entreprise :

Keitas Systems France

Adresse : World Trade Center - 16 Quai Ernest Renaud - 44105 Nantes

Keitas Systems Canada

Adresse : 125 Boulevard Charest Est - 2ème étage - G1K 3G5 Québec (Québec)

Âge : 52 ans

Genre : Femme

Déjà créé une entreprise : 1 seule : Keitas Systems

Occupation avant de créer l'entreprise

actuelle : Ruag Aviation Genève

Maintenance and Aircraft Sales Manager

Diplômes : Baccalauréat A2

Autres éléments intéressants à noter ?

Ancienne employée de Dassault Falcon Service (Aéroport du Bourget) au support clients pour la maintenance des Falcon.

Polyglotte : Anglais, Espagnol, Italien, Finnois

1 - Préparation du Concours de Technicien d'Exploitation (session 1999) à Orly.

2 - Préparation du Concours d'Agent d'Exploitation (session 1999) à Orly.

Niveau BTS Commerce International : 1997-1999 (cours du CNED de Lyon).

Niveau DEUG Langues Étrangères A2





# J'ai gagné du respect à ses yeux

Le respect est une chose difficile à gagner, mais que j'ai réussi à instaurer. Découvrez comment j'ai procédé.

Savoir se faire respecter est une chose à laquelle 90 % des personnes ne parviennent pas. Mais, la véritable question est de savoir : Faut-il se faire respecter ou travailler à gagner du respect auprès de vos proches ?

J'ai pu à maintes reprises gagner le respect de mon entourage et je suis persuadée que vous aimeriez savoir comment j'y suis parvenue. Rien d'aussi compliqué que vous le pensez. Je vous présente ici les 4 astuces que j'utilise pour réussir à me faire honorer.

## Commencez par vous respecter

Ne dit-on pas que la charité bien ordonnée commence par soi-même ? Alors, comment réussirez-vous à gagner le respect des autres si vous manquez d'égard pour vous-même ? Dans mes relations, je prends toujours la peine de soigner tout ce qui entre en contact avec moi, tout ce que je fais pour moi.

Ainsi, ceux qui voient combien je tiens à être bien traitée tout en prenant soin de moi n'ont aucun autre choix que de m'aborder avec respect sur tous les plans. Certes, ça n'a pas toujours été le cas mais quand j'ai compris ce principe, les choses ont commencé changer positivement pour moi. Alors, si vous souhaitez bénéficier de l'estime des autres, commencez par vous accorder de l'importance.

## Réagissez face aux écarts de conduite

L'une des causes premières du manque de respect répété venant d'un de vos proches est la négligence. Lorsque vous prenez à la légère tout ce qui est fait et dit à votre sujet, cela devient une habitude, et même une norme pour vos proches de ne pas vous prendre en considération.

Il m'est arrivée des fois de faire semblant d'ignorer voir même de rire face à certains cas, dans la crainte de ne pas blesser l'autre avec mes reproches. Mais, cela n'a fait que nourrir le fauve en face de moi. À un moment je n'en pouvais plus et j'ai commencé à riposter, ce qui a complètement changé la donne au fil du temps. Ainsi, pour gagner le respect de l'autre, surtout lorsque vous êtes en couple, l'idéal est de répondre au manque de respect. Et cela doit se faire par des actes et des gestes, et non avec la parole. En effet, parler dans la plupart des cas ne change pas grand-chose. Mais, si face à une attitude déplacée votre conjoint reçoit une « punition », il verra combien vous avez été touché, et fera attention la prochaine fois.

## Établissez des limites à ne pas franchir

« Trop de familiarité engendre le mépris ». Cette petite assertion en dit long sur le sujet, et ce point rejoint l'idée précédente.

Avant de vous laisser aller dans les blagues et taquineries de toutes sortes, faites comprendre à votre ami(e), partenaire... Que vous avez des limites et que vous ne souhaitez pas qu'elles soient dépassées.

Ainsi, pendant vos conversations et différentes activités, votre proche saura s'y prendre pour ne pas vous offenser.

N'hésitez pas aussi à prendre vos distances pendant une période plus ou moins courte, surtout avec un conjoint qui a pour coutume de vous dénigrer. Le temps lui permettra de revoir sa manière de vous aborder.

## Donnez du respect en retour

Vous ne pourrez vous faire respecter si en retour vous ne savez pas respecter les autres. L'exemple vaut mieux que la leçon. Alors, en accordant beaucoup de considération à autrui, il ne saura faire autrement que de vous respecter en retour.

Voici donc les 4 techniques que j'ai utilisées pour réussir à gagner le respect de mon entourage.

**Par Carine Mbock**



G o y a

PARIS



G o y a

PARIS

# IMPACT DE COVID-19 SUR L'ÉDUCATION EN LIGNE

## **Mot clé principal: Impact de Covid sur l'éducation en ligne**

L'impact du Covid-19 a commencé à partir du Wuhan. Cependant, après cela, le monde a vu un temps terrible et jusqu'à ce jour, essayer de contrôler la situation. Covid-19 a eu un impact négatif sur tous les secteurs de la vie. Mais le secteur de l'éducation était au sommet et a connu une chute. Il y a des millions d'enfants qui ne peuvent pas aller à l'école. Cependant, les plateformes éducatives en ligne étaient comme une lumière au bout du tunnel en cette période cruciale. Il était vital de contrôler la propagation de ce terrible virus. Mais c'était pour savoir globalement comment cela se passe.

## **QUELS SONT LES IMPACTS DE COVID-19 SUR L'ÉDUCATION EN LIGNE?**

Covid a commencé en décembre 2019, et cela fait un an, et nous avons encore du mal à gérer les effets. Cependant, le 6 mars, l'Université de Washington à Seattle a été le premier institut à fermer. Après dix jours, plus de 250 collèges et universités ont suivi les mêmes instituts fermés. À ce jour, les collèges, les universités et les écoles dispensent des cours en ligne. Mais il est essentiel de

savoir si cette formation en ligne est utile ou non. Si nous examinons les impacts généraux de Covid-19, voici quelques conseils pour discuter de la situation.

- Aux États-Unis, plus des 2/3 des collèges sont restés en ligne à l'automne.
- En revanche, les prêts et paiements étudiants sont restés gelés en septembre 2021.
- De plus, un niveau record de dépression et d'anxiété frappe les étudiants des collèges.
- Les inscriptions au premier cycle ont chuté. à 2,5% pour l'automne 2020.
- Par-dessus tout, les étudiants à faible revenu ont été confrontés au problème des turbulences Internet.

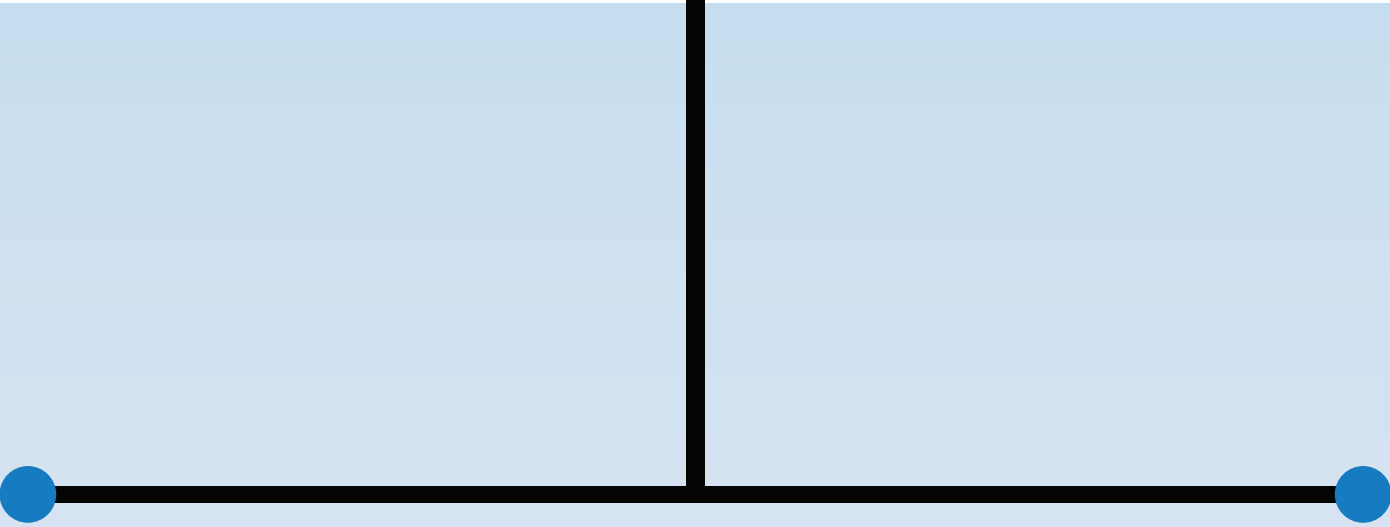
En outre, dans le système d'éducation en ligne, le manque de motivation était l'un des problèmes les plus préoccupants. Si l'on regarde les chiffres exacts, plus de 1,2 milliard d'étudiants ne sont pas scolarisés. Donc, pour bien comprendre la situation, nous définissons à l'aide de ces sous-catégories.

## CONTESTATION DES IMPACTS DE COVID-19 SUR L'ÉDUCATION EN LIGNE:

Dans le système d'éducation en ligne, de nombreux défis restent à surmonter. Nous mentionnons tous les défis à différents points pour mieux comprendre.

- Le plus grand défi auquel les étudiants sont confrontés est le manque de service Internet. C'est donc une lutte constante pour les étudiants s'ils veulent participer à l'apprentissage numérique.
- Selon l'OCDE, la disponibilité d'Internet varie selon la région où vous vivez. Par exemple, 95% des étudiants en Suisse, en Norvège et en Autriche ont accès à l'ordinateur. Mais, en Indonésie, ce ratio est d'environ 34%.
- Si nous parlons des USA, alors seulement 25% des lycéens ont le privilège et l'accès à l'ordinateur.

Mais les gouvernements de divers pays comme l'Australie et la Nouvelle-



Galles du Sud fournissent des équipements numériques aux enfants. Ainsi, en raison de cette répartition inégale des sources, les étudiants ont du mal avec les cours en ligne.

## IMPACTS POSITIFS DE COVID-19 SUR L'ÉDUCATION EN LIGNE:

Si la distribution des sources est dans le bon sens, il est avantageux de suivre des cours en ligne. Ainsi, Covid-19 a des impacts positifs sur le système éducatif. Voici quelques points qui montrent le côté positif des cours en ligne.

- La recherche montre que si la distribution de la source est correcte, alors les étudiants conservent 25% à 60% de données en plus. Mais si les établissements d'enseignement dispensent des cours en ligne, ils contiennent entre 8 et 10% des connaissances.
- De plus, les étudiants apprennent plus rapidement en ligne, car cela prend 40 à 60% de temps en moins. Il y a beaucoup de choses comme relire, sauter ou retourner perdre du temps dans une salle de classe.
- En dehors de cela, l'efficacité de l'apprentissage en ligne varie selon le groupe d'âge. Mais si vous apprenez dans un environnement structuré, vous pouvez en profiter pleinement.

Il est évident que Covid -19 a perturbé le rythme de l'éducation. Mais si vous souhaitez acquérir des connaissances techniques avec des travaux pratiques, les cours en ligne ne conviennent pas. Certaines écoles ont rouvert et ont fait office d'espoir pour les élèves. Nous vivons à une époque malheureuse, nous devons donc apprendre à en faire une partie de la vie. Cependant, nous espérons que les choses s'amélioreront et que le taux d'infection diminuera avec le déploiement des vaccins.

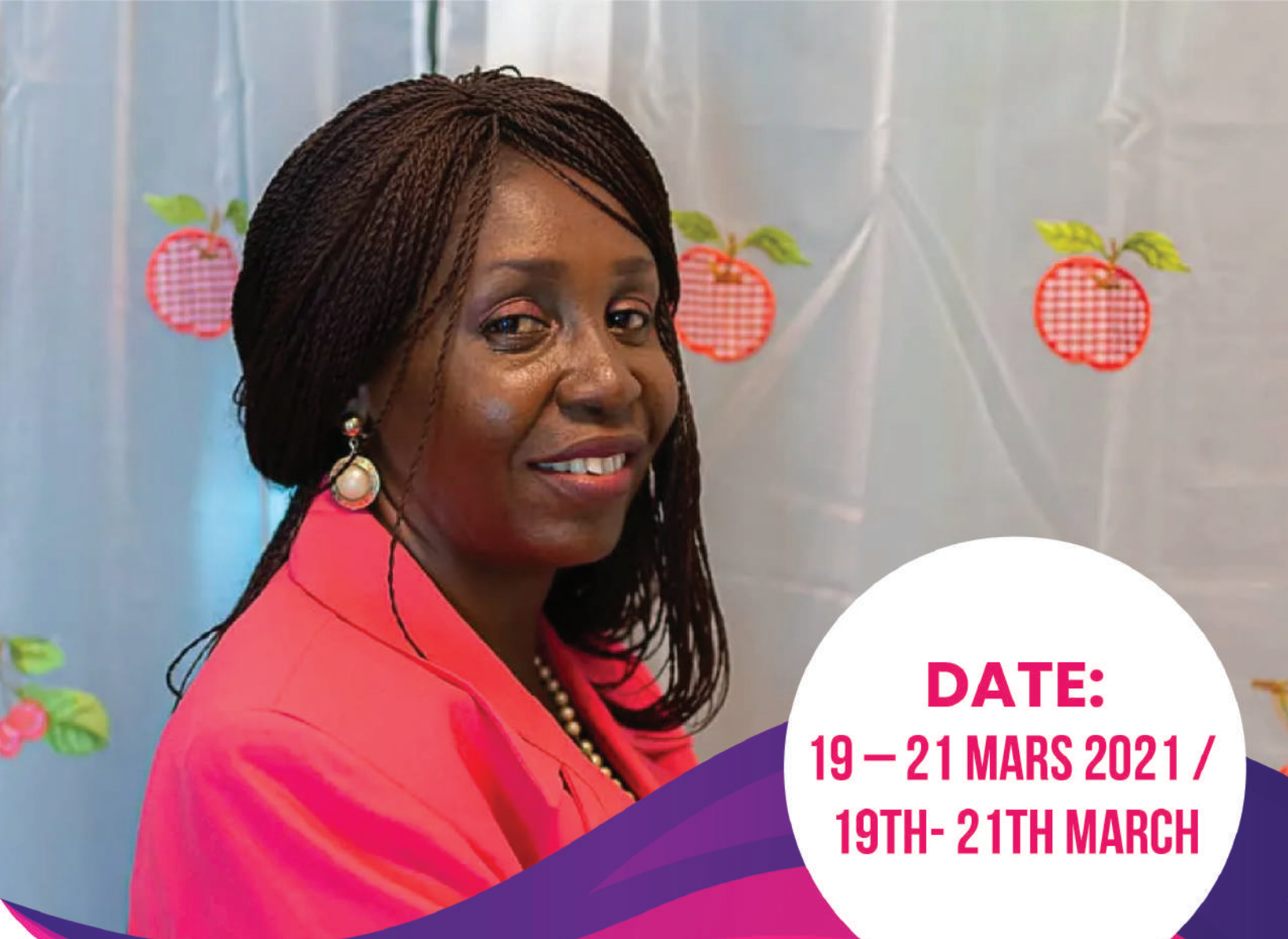
**Par Mbocky Team**





The  
MAFOR  
Collection





**DATE:**  
**19 – 21 MARS 2021 /**  
**19TH- 21TH MARCH**

## **MASTERCLASS :**

**L'École des Femmes / Women's School**

**Thème:** „Comment devenir le pilier de la famille...  
-Et inspirer ses enfants.“

**Topic:** „How to be the pillar of the family...  
-And inspire your children. “

**Coach Micheline Same**

✉ [contact@lesparentsadolescents.com](mailto:contact@lesparentsadolescents.com)

🌐 [www.lesparentsadolescents.com](http://www.lesparentsadolescents.com)

☎ 00237699632637 / 00237677832087

# WHAT ACTIVITIES CAN BE DONE ON WOMEN'S DAY TO EMPOWER LADIES?

**Primary keyword:** Activities to empower ladies

Do you know the activities to empower ladies? If you never think this way, then it's time to draw a line. The world is going to serve international women's day on the 8th of march. So, at this time, make sure to acknowledge the role of ladies. If we look back in recent times, Kamala Harris and New Zealand's prime minister were talks of the town. Thus, those times had gone when women used to live as a whole. So, you can celebrate women's day by adopting unique activities.

Activities to empower ladies on international

## WOMEN'S DAY:

Every individual plays a vital role in making this world a better living place. So, we have to make combined efforts to take a step towards change. Thus, we can start a difference by taking small actions. Here are activities that you can do on an international day to empower ladies.

Raise your voice for gender equality:

It is the best way to empower ladies on women's day. You can win this world by raising a cheerful voice in favor of ladies. Women are those who face most of the difficulties in every part of life. So, if you want to make this world a better place for them, then raise your voice in their favor. Many ways help to create equal opportunities for women. If you are working somewhere, you can take the following actions to make the place better for ladies.

- Try to introduce gender equality while hiring the employees.
- Introduce flexible work schedule for women
- Initiate programs and include women in the leadership programs
- Introduce a mentorship and coaching program that can help women to go ahead.

By giving equal chances to women in business, education, and other sectors, you can bring a change. So, try to get a light to a place where you are living or working.

## **SUPPORT WOMEN-OWNED BUSINESS:**

Many women around us are running their small businesses. So, by supporting their business, you can bring a difference to their lives. For instance, you can initiate a challenge to keep the women-owned business. Later you can invite your friends and family to join the trend and do the same.

## **HELP A DESERVING GIRL CLOSE TO YOUR HOME:**

If you can't go out and participate in activities to empower ladies, then we have a solution. Yes, you only need to find a girl or lady who is living near your house. However, after finding try to help that soul. You can help her with your kind words, motivational speech, or any other mode of knowledge that you have. But if that lady is running a small business, you can help her by providing support.

## **TELL THE WOMEN IN YOUR LIFE THAT YOU CARE:**

There isn't anything better than telling a lady that she is doing good. An individual

only needs encouraging words and self-confidence to conquer this world. We know that ladies are already struggling in every walk of life and facing discrimination. So, your few words of appreciation can mean a lot to her. You can write a thank-you note or make a coffee for her as a good gesture.

## **USE YOUR VOICE TO KEEP THE GIRLS IN SCHOOL:**

There is no better gift than education. If you live in an area where girls are struggling with their education, then raise a voice. If we look at the record, then more than 130 million girls are out of school. So, your agent can bring a difference in their life. Later they can use this opportunity to conquer the world with their actions.

## **ATTEND A WOMAN-LED TED TALK:**

There is nothing better than listening to an accomplished woman. In this way, you will get to know the hurdles that she had to face to reach her. You can have an idea of how this world is functioning on the men dominance model. Moreover, it is the best way to encourage the women who are giving Ted talks. She will feel proud of herself and will strive for more in the future. There are many notable ladies like Malala, Diana Nyad, Sheryl Sandberg, etc., in the world. We can appreciate their achievements because it encourages other women to achieve more and best.



# LE KENYA : MOINS DE RISQUE ; PLUS DE FUN...

VOYAGE

Les déplacements pour des raisons ludiques se sont fortement raréfiés en ces temps de pandémie où le monde entier se trouve secoué. Le corps a pourtant besoin de relaxation loin de chez soi, loin de la routine du travail, des endroits monotones et des visages anciens... Vous vous enfermez dans l'attente incertaine des jours de liberté ? Souriez ! L'Afrique s'ouvre à vous et sans danger. Ce mois, nous vous baladons dans le vaste champ de merveilles qu'est le Kenya et qui, en plus d'être l'un des pays avec un faible taux de cas de coronavirus, vous propose parmi ses innombrables sites paradisiaques, la merveilleuse Ile de Mombassa.



ILE DE MOMBASSA

Destination originale, féérique et historique, l'île de Mombasa est un affleurement corallien, relié au continent par une route. Elle porte fièrement une partie non négligeable de l'histoire du pays dont elle se hisse sur la côte. Au-delà de la découverte de l'authenticité kenyane, l'île de Mombassa vous offre une diversité d'attractions touristiques locales, comme le carnaval de Mombassa, un véritable festival de couleurs et d'animations au cœur des traditions africaines.

CARNAVAL DE MOMBASSA





# MON ENFANT N'AIME PAS L'ECOLE

Mon fils faisait sa première journée d'école maternelle le lendemain matin. Je lui dis donc d'aller se coucher tôt parce qu'il y a l'école demain matin. Avec beaucoup d'enthousiasme il s'exécuta. Il avait déjà essayé sa petite tenue de classe toute neuve et toute jolie, ses jolies chaussures et que dire de son petit sac à dos !!! Le lendemain la première journée de classe fut super, et il rentra très content. Le soir, rebelote. Il fallait se coucher tôt parce qu'il y avait classe le lendemain. Le soir d'après, dès que je lui dis d'aller se coucher parce que...il lança un gros...  
« Encore ??? »

## **POURQUOI CERTAINS ENFANTS N'AIMENT-ILS PAS L'ECOLE?**

*La pression de la régularité et des résultats*

Suspendre son sommeil tous les matins pour aller à l'école, même si au début ça a quelque chose d'excitant, sur la durée ça finit par devenir lassant pour certains enfants. Toujours, étudier ses leçons, toujours faire ses devoirs...

Les enfants ne fonctionnent pas toujours en termes de compétition, résultats, trophées. Donc certains ne supportent pas la pression d'être toujours le premier de la classe, d'avoir la meilleure note, avoir le tableau d'honneur. Pire, être meilleur que tel camarade.

*L'inadaptation des programmes*

Tous les enfants ne sont pas sensibles au même genre d'enseignement. Certains sont plus visuels, d'autres sont plus auditifs. Certains aiment les activités au grand air, et on leur demande de rester bien sagement assis les uns derrière les autres. Ils vont s'ennuyer et finiront par ne plus vouloir y aller..

*Autres propositions extra scolaires*

Nous sommes bombardés de propositions de gains faciles. De messages du genre « on ne réussit pas qu'à l'école ». De success stories des jeunes riches. De quoi donner envie à nos enfants de prendre les raccourcis de la vie.

## **QUE FAIRE ALORS ?**

Demandez à votre enfant pourquoi il n'aime pas l'école. Prenez dans ce qu'il dit pour comprendre son malaise. Expliquez-lui les bienfaits de l'école...pour lui. Intéressez-le à l'école. Achetez-lui de beaux habits, du matériel scolaire fun, le goûter s'il est encore petit, un peu d'argent de poche s'il est un peu plus grand. Parlez en bien de l'école, des enseignants (même s'ils ne sont pas toujours exemplaires), des enseignements, appréciez grandement et encouragez les moindres résultats de l'enfant.

## **A RETENIR**

Restez raisonnables, effectivement on ne réussit pas toujours que par l'école. Observez les dons de votre enfant et orientez- le vers ces formations. Entendez-vous avec lui pour lui fixer un objectif moyen avant d'envisager de quitter l'école. Il pourrait s'y plaire entre-temps et changer d'avis.





REDMI NOTE 8T  
AI QUAD CAMERA

# Recette Lofombo

## Ingredients

- 500g farine
- 100g Sucre
- 80g beurre
- 1 sachet de Sucre Vanille
- 1 zeste de Citron
- 1oeuf
- 250ml lait
- 1sachet de levure boulangère
- 1l huile pour friture



## Préparation

### 1. Etape

Mettre le sachet de levure boulangère dans le lait tiède pendant environs 5min

### 2. Etape

Dans un saladier mettre tous les ingrédients farine, Sucre, beurre, sucre vanillé, zeste de Citron, oeuf et le lait tiède (dans lequel était déjà ajouté la levure boulangère).

Rémuer délicatement avec les mains jusqu'à obtenir une pate homogène.

### 3. Etape

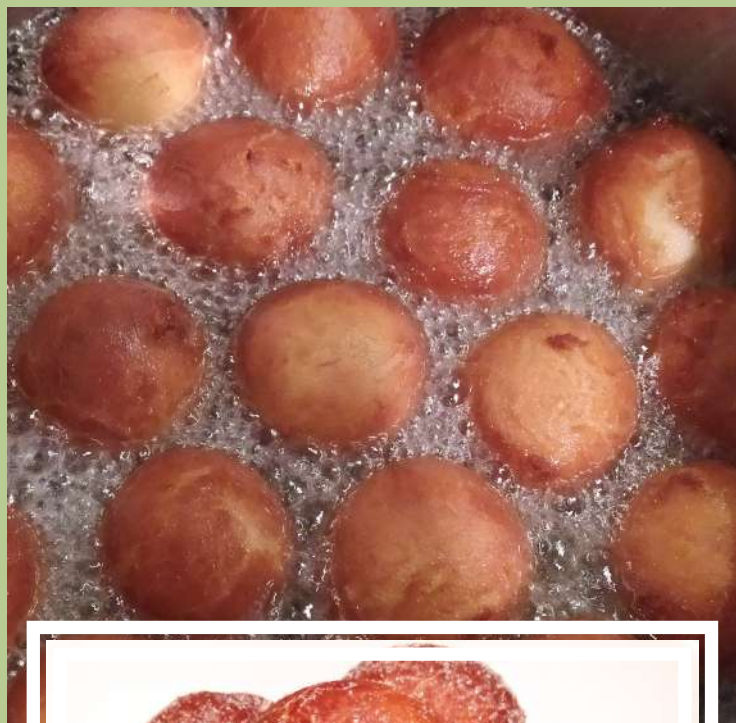
Faire des petites boules et déposer sur un planché qui au préalable a été soupoudré de farine. Laissez reposer pendant 1 heure.

### 4. Etape

Faire frire dans de l'huile

Peut être servi soupoudré de Sucre.

**Par Lili Kouam**



# CONNAÎTRE VOS LÉGUMES KETO



Haricots verts



Tomates



Choux



Aubergine



Poivrons



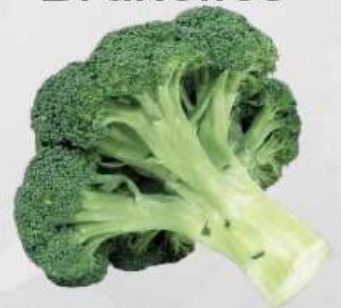
Choux de  
Bruxelles



Cellerie



Concombre



Broccoli

# mbocky

Le génie de la femme noire

# \*Mbocky\* se rapproche chaque jour un peu plus de ses nombreux lecteurs!

Recevez désormais votre magazine chez vous pendant un an, grâce à une souscription annuelle de 24.000FCFA (Afrique) et de 45 euros (Europe) seulement!



## ET CE N'EST PAS TOUT!

Pour chaque souscription annuelle, bénéficiez de 2 magazines gratuits et de plein d'autres surprises.

Alors n'attendez plus!

**SOUSCRIVEZ DÈS MAINTENANT ET  
ONGEZ AU CŒUR DU GÉNIE DE LA FEMME NOIRE.**

Plus d'infos sur

004917684442793

WWW.MBOCKY.COM