

Mars 2020

mbcky

Le génie de la femme noire

Être Mari
ou femme
ne suffit
pas, **IL**
FAUT
ÊTRE UNE
ÉQUIPE

Perte de
VENTRE
RAPIDE

3 Meilleures
Habitudes
DES
FEMMES
RICHES
Et Prospères

Le génie de Mme

AKAMBA avec
KELEYENA





“Les Africains qui négligent leurs langues maternelles vont souffrir que je leur impose la mienne.”

I bod be bele melc ne
ba wog be wogo
kamana Beella
Akamba

4



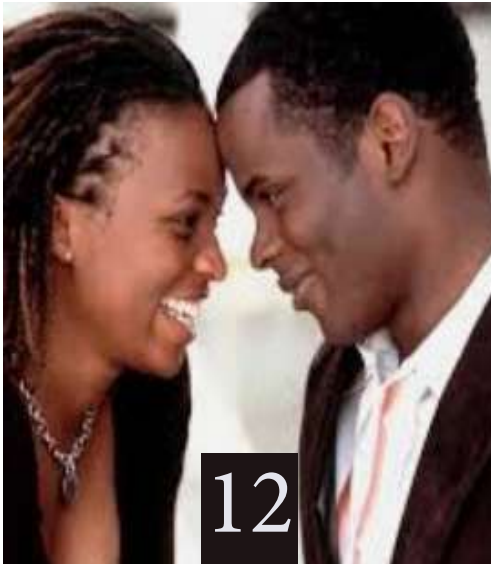
Kamana Bella Akamba

10



3 meilleures habitudes des femmes riches

12



Il faut être une équipe

14



Ventre plat.

16



Que signifie Kimoya?



Kamana Bella Akamba

L'entrepreneure Germano-camerounaise qui sublime les langues africaines !

1. Je me présente/Qui suis-je ? / Me ne za ?

Je m'appelle Kamana Beella Akamba, entrepreneure camerounaise résidante en Allemagne. À la base, je suis ingénieure de formation, mère de 2 enfants et passionnément amoureuse des langues africaines. C'est justement cette passion des héritages afro-descendants en général et des langues africaines en particulier, qui m'ont amenée à me reconverter depuis plusieurs années déjà, dans le métier de conseillère en reconnexion culturelle. Autour de ce métier sont bâties les trois marques de notre entreprise à savoir MbolanChallenge, MimiNyanga et Keleyena.com

Mon cursus : après l'école primaire et le lycée dans la capitale de mon pays, je suis partie pour l'Allemagne, où je décroche en 2006 un diplôme d'ingénieur en technologies de l'information. Parallèlement à mon activité professionnelle dans les tests de logiciels et les bases de données, je me suis engagée pendant plusieurs années dans des initiatives et associations afro-centrées, avant de co-crée en 2015 le site e-commerce Keleyena.com.

Les autres marques citées plus haut viendront s'ajouter à notre portfolio avec le temps, à mesure que je prends goût à l'entrepreneuriat.

2. Justement, comment en êtes-vous arrivés là ? Wo Soa he ? Wa ke he?

On va dire que l'entrepreneuriat est venu à moi au départ sous forme de frustrations. Frustration non seulement de connaître l'Afrique, mais aussi de ne pas la voir représentée positivement dans le milieu où je vivais ; frustration de fonder une famille et de ne pas avoir le sentiment de pouvoir transmettre tout le spectre de ma culture à mes enfants, en l'occurrence ma langue maternelle (l'Ekang dans sa déclinaison Ewondo). L'événement qui a été comme la goutte d'eau qui a fait débordé le vase, et qui m'a poussée hors de ma zone de confort, ne me laissant pas d'autre choix que de faire le grand saut qui s'est produit après la naissance de mon premier enfant. Un après-midi, ma fille de 4 ans rentre du jardin avec un devoir qu'on leur avait demandé de terminer à la maison. Il fallait dessiner une princesse. Elle s'assit donc sur la table pour finir son dessin. C'est à ce moment-là que je remarque la particularité de ce qu'elle a choisi de dessiner. Une princesse qui ne lui ressemble pas du tout.

Des cheveux plutôt lisses et blonds, la peau pâle représentée par une couleur beige et un nez pas comme le sien. Un peu intriguée, pendant plusieurs minutes qui m'ont paru comme une éternité, j'essaie de la convaincre d'adapter son dessin à son image à elle. Belle, peau noire ébène, yeux marron, nez généreusement épaté, cheveux afro/crépus. J'essaie, mais sans succès et comme j'insiste, à un moment donné de la conversation, elle se retourne vers moi, exaspérée, et me lance une phrase que je ne vais jamais oublier : « Maman, les princesses sont comme ça ! Elles sont blondes et elles ont les yeux bleus ! » À ce moment-là, je sens une boule se former dans mon estomac. Ma gorge est subitement sèche. J'ouvre la bouche pour parler, mais aucun son n'en sort. Déçue et honteuse en même temps, je me réfugie dans ma chambre, essayant bien-sûr de cacher ma gêne subite. Comment une petite fille d'un aussi jeune âge peut avoir des pensées aussi limitantes ? Et quelle est ma part de responsabilité en tant que mère dans l'installation de ces limitations dans son esprit ? À quel endroit de son éducation avais-je pris le mauvais tournant ? Cette petite fille de 4 ans justement venait de me donner le coup de pied dont j'avais besoin pour arrêter de rêver et passer à l'action, pour arrêter de croire que quelqu'un d'autre viendra sauver nos enfants, si ce n'est nous-mêmes. C'est après une période de dépression à la suite de cet incident, qu'est née la figurine MimiNyanga pour l'image des petites filles noires et métissées plus positive et plus présente dans nos imaginaires collectifs. Il faut dire que jusque-là, les images positives d'enfants noirs et métissés sont quasi-absentes des cahiers, livres et autres produits Mainstreams pour enfants, dans tous les cas, dans les pays de la DACH. Pour aider à combler ce manque, nous commercialisons donc depuis 2015 les produits éducatifs MimiNanga sur notre boutique en ligne Keleyena.com
C'étaient donc mes débuts en entrepreneuriat.

Maintenant, ma fille et ses amis sont les premières bêta-testeuses de tous nos produits pour enfants. À 9 ans, elle est parfaitement afro-bilingue, parlant donc couramment la langue de nos ancêtres, l'Ewondo, et la langue du pays où nous sommes installés, la langue des Allemands. L'une de mes plus grandes fiertés, c'est quand elle cause avec sa grand-mère au téléphone sans avoir besoin que l'on traduise en langue des Français ou en langue des Allemands.

C'est aussi ce sentiment de fierté et du devoir accompli, que j'ai voulu que tous les afro-descendants puissent disposer ; d'où le lancement il y a tout juste un an de cela, du concept MbolanChallenge.

3. À propos de nos produits et services. Dze ben ene MbolanChallenge? Dze ene keleyena.com?

Les offres du groupe Keleyena sont composées de trois marques destinées à aider les parents afro-descendants à reconquérir et à transmettre le meilleur de leur héritage ancestral.

La marque MbolanChallenge: c'est un programme d'accompagnement en ligne pour les mamans et papas qui aimeraient apprendre à se réapproprier leurs langues maternelles, et la partager avec leurs enfants.

Sachant que pour nous africains et afro-descendants, la magie du bilinguisme ne devrait pas se résumer à un concours de « qui a le plus de capacités à imiter les langues coloniales », mais plutôt dans notre sagesse à faire de nos langues maternelles africaines la base-même de toute forme de bilinguisme dans nos communautés.

Le programme met donc l'accent sur les méthodes immersives de pratiques des langues maternelles africaines surtout dans un contexte bilingue, où nos langues sont souvent côtoyées par la langue des Français, des Anglais, etc. ; d'où l'importance pour nous d'encourager l'afro-bilinguisme au travers de ce concept donc qu'est le MbolanChallenge.

La prochaine session de cours en ligne commencera en début Mars 2020. On pourra y accéder en allant sur keleyena.com la première partie de la formation est gratuite. Un téléchargement PDF est en cours de préparation pour ceux qui préfèrent recevoir les instructions par écrit.

La marque MimiNyanga offre des accessoires éducatifs, à l'effigie justement de la dite MimiNyanga, qui est destinée aux petites filles afro et métissées de 0 à 12 ans, vue leur faible représentation dans les environnements médiatiques et scolaires. L'objectif est de créer et valoriser les environnements de jeux d'éducation, qui montrent à nos enfants une image positive d'eux-mêmes, et de leur culture d'origine en particulier dans les diasporas africaines. La marque keleyena.com est quant à elle spécialisée dans la création, le marketing et la distribution des cadeaux afros haut de gamme. Pour le moment, l'acquisition se fait principalement en ligne sur notre e-shop. Mais avec le temps d'autres canaux de distribution viendront s'y ajouter.

4. Quel message voudrions-nous transmettre à la femme africaine ? Ye ubele Mbanda asu bnga ya afiri ara ?

Si j'avais un message à donner à la femme africaine. Celui-ci aurait 3 volets :

Le premier :

Femme africaine/Mininga Yaa Afrika, tu es notre meilleure chance de rétablir l'afro-bilinguisme* dans nos familles et communautés. Alors comprends-moi bien, je ne dis pas que les hommes n'ont pas leur rôle à jouer dans la rééducation culturelle de nos enfants. Je dis juste que le tien est plutôt particulier. Car voici la réalité que nous rencontrons sur le terrain à propos des langues maternelles : 90 % des personnes qui s'inscrivent aux formations MbolanChallenge chez nous, pour apprendre les nouvelles méthodes de transmissions des langues maternelles sont des femmes. Donc oui, c'est par toi que va passer la prise de conscience, le relèvement et la guérison de notre peuple.

Étant consciente que tu as déjà 10 mille choses à faire, et que comme Beyonce le chante souvent, ce sont les femmes qui tiennent le monde entre leurs mains. Le concept MbolanChallenge a mis en place un framework qui te permet d'intégrer facilement ce défi dans ton quotidien sans chambouler ou en rajouter à la montagne de choses que tu as déjà à faire. La plupart des femmes sont communicatives et comprennent l'importance pour notre peuple de savoir communiquer avec lui-même, sans l'intermédiaire d'une tierce partie extérieure. Le MbolanChallenge est l'opportunité rêvée pour mettre cela en place, et ainsi armer nos enfants pour les défis de l'avenir.

Et pour ceux et celles qui croient que nous leur demandons de retourner à un âge traditionaliste archaïque, je leur demande simplement d'observer les peuples qu'ils admirent en ce moment : Chinois, Indiens, Coréens. Dans tous leurs projets, leurs langues sont impliquées au premier degré. L'exemple de projets co-réalisés par des Chinois au Cameroun est très palpable. Leur langue est partout et c'est normal, puisque chacun arrose ses plates-bandes. La coopération entre les peuples est louable. Et il est noble de pouvoir s'inspirer des autres pour avancer. Mais si nous voulons éviter de vivre une 2ème vague de colonisation culturelle, nous devons saisir notre chance maintenant. Pour ce qui est de la tradition, pourquoi la tradition servirait elle les Indiens et les Chinois, mais pas les Africains ? Ce que nous appelons modernité n'est rien d'autre que l'expression de la tradition à un instant T de l'histoire. La tradition et la modernité sont donc des concepts qui s'auto-alimentent mutuellement, au point où à mon sens, si un peuple n'a pas de tradition, il ne pourra jamais s'inventer une modernité. Il sera toujours condamné à n'être que pur consommateur de la modernité que d'autres auront pensée et mise en place pour lui. La jeunesse africaine a montré dans les dernières décennies qu'elle a soif d'autre chose et quelle est prête à en payer le prix. Dans ce cas d'espèce, le prix ici n'est rien d'autre que la volonté de faire de nos familles les premiers incubateurs de nos langues maternelles. Femme africaine, la promotion des langues maternelles commence donc à la maison, et le groupe Keleyena au travers du MbolanChallenge t'accompagne dans cette démarche hautement symbolique. Saisis ta

chance, sois du bon côté de l'histoire !

Le deuxième :

Femme africaine, tu es le siège de la puissance. Je veux que tu saches que même quand un homme a une idée révolutionnaire, il a toujours besoin d'une femme à ses côtés pour qu'ensemble, ils soient capables d'« accoucher » de cette idée, c'est à dire faire partir du monde invisible des idées vers le monde visible, palpable. M. Lucas Kamdem, un des hommes d'affaires que j'admire beaucoup dans le milieu d'affaires camerounais, est venu donner une conférence à Munich il y a quelques années. Une personne dans l'assistance lui demande comment faire pour réussir dans les affaires. Après avoir cité un certain nombre de critères, il révèle quelque chose qui va laisser beaucoup dans l'assistance un peu perplexe. Fais en sorte que dans ton équipe, il y ait toujours au moins une femme, toujours. Cela s'arrime aussi à ce qu'on observe dans l'histoire de l'humanité : quel grand homme a déjà réussi sans une grande femme à ses côtés ? Ne dit-on pas que derrière un grand homme se cache une grande femme ? Sauf que nos femmes africaines ces derniers temps ne se contentent plus de marcher derrière leurs hommes, elles veulent marcher à leurs côtés pour le meilleur et pour le pire. Femme africaine, tu es donc le siège de la puissance, tu es le siège de la manifestation, tu as cette capacité innée de faire partir des choses merveilleuses du monde invisible des rêves vers le monde du voir et du toucher. Si la société a besoin de toi pour manifester la prospérité et la vie sur terre, alors toi-même, tu peux instrumentaliser cette force pour créer la vie de tes rêves. Je t'applaudis donc déjà pour ton engagement et ta détermination. Tu sais déjà que, quel que soit ce que tu veux vivre dans ton travail, ton foyer, ton pays, c'est à toi d'éduquer tes enfants, et de vivre ta vie de sorte que cela se réalise. Sois la Leader que tu aimerais voir dans les autres.

Le troisième:

Prends soin de toi. Il y'a un proverbe en langue Ekgang qui dit : « Mót á yem kí Izá Ndzuk » i.e. personne à part toi ne connaît la réelle profondeur des défis qui se présentent à toi au quotidien. Aussi, je t'en prie prends soin de toi: tes cycles d'accomplissements au cours de l'année doivent toujours être suivis par des minis cycles de repos/Awa'an et de wellness/Essamba. Et ne t'étonne pas si les personnes que tu aimes et qui t'aiment dans un premier temps, ne vont pas forcément comprendre et/ou ne vont pas forcément adhérer. Ce n'est pas nécessaire. Comme disait une de mes personnalités Afro préférées Inyanla Vanzant « Never judge your clarity based on somebody else response / Nge nen wue

wo yem zen te wa kai ne wa djoass ai boad bevoak.« Si tu connais la nature de tes besoins, ne vas pas chercher quelqu'un d'autre pour les valider à ta place. Ce sont TES besoins. Pas les leurs. Si tu as besoin de repos, vas te reposer. Si tu as besoin de changer de métier, change de métier. Si tu as besoin de te former, vas te former. Si tu as besoin de partir d'un mariage où tout le monde dans ta famille semble trouver son compte sauf toi, eh bien Pars ! Et assume jusqu'au bout. Femme africaine, cesse de te faire violence pour supporter des choses qui ne font pas grandir ton essence. C'est seulement si ta coupe déborde (énergie physique, émotionnelle ou spirituelle) que tu peux nourrir et inspirer les autres à long terme. C'est là, l'une des véritables clés du succès.

*NB: MbolanChallenge a été brandé auparavant sous le label Afro-bilingue en 12 Leçons

MimiNyanga offre une Box écolière, Solution 6 en 1 pour soulager les parents lors des rentrées scolaires surchargées





Les cahiers de dessin et d'écriture MimiNyanga et SangoMuna sont des Bestsellers chez Keleyena.com

Le MbolanChallenge donne la possibilité aux afrodescendants de passer du « NDUTU » à la lumière en pratiquant désormais un bilinguisme basé sur leurs langues maternelles.

Talaga nkɔba wua usu

Reconquérir et transmettre nos langues africaines



BAMBARA SWÁHELI BAOUÉLE TCHILUBA WOLOF FULFULDE
 AKAN BASSA'A LINGALA NUFI OROMO COPTE EWÉ SESOTHO
 HAOUSSA EWONDO BAMOUN DOUALA AMHARIC MALAGASY
 XHOSA FANG IGBO GHOMELA SANGO PEUL ZULU YOROUBA
 BULU KOTOKOLI SOMALI FE'FELUO KIRUANDA MEDUMBA TWI

Louba
event

Présente :

Crabon Chic

SAM 11 AVRIL 2020 - 20H A 02H

DRESS CODE « CHIC ET DÉCONTRACTÉ »

DÉGUSTATION DE VIN DE 20H00 À 23H00

PRÉSENTATION DE LA « MINKO », BIÈRE FAITE PAR UN GABONAIS

PRÉSENTATION DE LA DERNIÈRE COLLECTION « OBAGIRL »

CRÉÉE PAR UNE GABONAISE

MINI BUFFET DU CHEF DE 20H00 À 23H00

ENTRÉE : 40€

4 rue miollis Paris - Info : +33 6 59911885

3 meilleures habitudes des gens riches et prospères

Savez-vous pourquoi vous ne réussissez pas ou si vous n'êtes pas riche?

Parce que vous avez de mauvaises habitudes.

Nous sommes des humains et les humains ont des routines, nous sommes habitués à faire des choses à plusieurs reprises tous les jours.

Donc réussir n'est pas quelque chose que vous faites, c'est une habitude.



Alors laissez-moi vous dire les 3 meilleures habitudes des riches:

Première habitude: compter l'argent

Les pauvres ne comptent pas, ils paient juste des chèques de paie, ils gagnent juste de leur travail, ils paient juste des impôts et c'est tout.

Ils comptent leur argent peut-être une fois par an.

Les gens riches et prospères connaissent plutôt les chiffres, ils comptent leur argent tous les jours.

Ils font attention d'où vient leur argent et où il s'en va, ils savent exactement comment leur argent coule.

Comptez donc régulièrement votre argent.

Pour que vous sachiez sur quoi vous devez travailler, où viennent-ils principalement et comment pouvez-vous l'améliorer.

Deuxième habitude: payez-vous d'abord

Cela ne signifie pas dépenser dans le divertissement, investissez sur vous même, etc.

Parce que si vous aimez ça, vous payez d'autres personnes.

Cela signifie que vous mettez votre argent de côté et que vous l'investissez.

Économisez un pourcentage de votre revenu et investissez-le.

Économisez 10% de l'argent que vous gagnez au début, car à mesure que le revenu augmente, vous augmentez également le pourcentage.

Troisième habitude: améliorer votre habileté à gagner

Vous devez trouver votre propre capacité, votre compétence pour gagner de l'argent.



Afin de pouvoir vous payer en premier, vous devez améliorer votre capacité de gain, ajoutée de la valeur au marché.

Apprenez, pensez, faites.

Les gens riches cherchent toujours à améliorer leurs revenus, ils recherchent des leviers.

Former une équipe, améliorer son

marketing, créé de nouveaux produits, etc.

Donc c'est tout!

Ce sont les meilleures habitudes que vous pouvez mettre en œuvre aujourd'hui pour devenir riche également.

Rappelez-vous: "Vous ne décidez pas de votre avenir, vous décidez de vos HABITUDES et vos habitudes décident de votre avenir."

Écrit par : B. Kenmoe

Être mari ou femme ne suffit pas, il faut vraiment être une équipe

Derrière un grand homme, il y a toujours une grande femme.

Derrière une grande femme, il y a toujours un grand homme. Quoi qu'il en soit, la meilleure condition pour grandir dans la vie ne consiste pas simplement à être au bon endroit au bon moment, nous devons être avec la bonne personne à nos côtés. La bonne personne à nos côtés fait toute la différence.

Le vrai compagnon est celui qui prend le temps de parler et le temps de se taire, qui accepte d'être notre soutien, nous conseille en cas de doute, nous rassure en cas d'angoisse et nous réprimande lorsque la situation l'exige. Être mari ou femme ne suffit pas, il faut être une équipe, il faut savoir parler et surtout écouter, penser ensemble pour grandir ensemble.



Malheureusement, je pense que la plupart des couples n'y pensent pas avant de se marier ou de s'engager, ils ne pensent pas qu'ils auront besoin d'un partenaire pour le restant de leurs jours.

Ils sont généralement concentrés sur la passion et l'amour, et pas toujours sur la camaraderie. Beaucoup me diront que la camaraderie est intrinsèque à l'amour. La camaraderie est le cadeau que certaines personnes doivent offrir avec tout ce qu'elles ont et ce qu'elles sont.

C'est le don de donner, d'abdiquer, d'accompagner l'autre. Toute amitié n'est pas liée à l'amour-passion, et tout amour-passion n'est pas un compagnon. Une chose existe sans l'autre.



Certains amours sans amour peuvent durer toute une vie, mais avec des dommages des deux côtés. Certains partenaires ne seront jamais dans l'amour-passion, mais ils peuvent aussi avoir une relation à vie. Cela ne signifie toutefois pas qu'il peut exister une amitié sans amour.

Je ne parle pas d'amour-passion, je parle d'amour de soutien, du plus grand amour qui existe entre parents et enfants, entre frères, famille, même entre amis. En bref, pour qu'il y ait de l'amitié entre deux êtres, il doit y avoir de l'amour entre eux.

Grandir demande toujours des sacrifices.

Et un vrai compagnon peut abandonner certains de ses projets, de ses rêves, tout ce qui est nécessaire pour que l'autre grandisse, et en grandissant, un compagnon n'oublie pas l'autre, il le soutient toujours et affronte les choses avec.

Le don n'est pas toujours bilatéral, il y a la compagnie unilatérale, qui est quand une seule des deux personnes dans la relation, a accepté la condition de donner sans recevoir.



Quand un seul abandonne tous ses rêves pour l'autre, il se réalise à travers les réalisations de l'autre. C'est le cas des personnes extrêmement prospères qui ont un conjoint à la maison qui se consacre uniquement à l'entretien du ménage, qui vivent pour le confort de leur partenaire et de leurs enfants. Je ne veux pas généraliser. Un homme ou une femme au foyer n'est pas toujours dans une dynamique d'équipe. Certains exécutent des tâches ménagères et ont une femme ou un mari qui leur permet de se consacrer à la maison et aux enfants et d'être un partenaire de soutien.

Cependant, il y en a une grande partie des choses qu'aimerait cette personne qui ne se réalise pas, au contraire, elle peut être extrêmement frustrée, mais n'ose même pas en parler, car son partenaire a besoin d'un compagnon de maison pour lui apporter le soutien nécessaire.

Il y a ceux qui, bien qu'ils n'aient jamais pensé à être des hommes ou femmes au foyer, s'acquittent pleinement de ce rôle car ils créent des liens très forts d'amitié avec leur partenaire et veulent grandir ensemble, même s'ils se sacrifient en quelque sorte.

Après tout, il n'y a pas de croissance sans sacrifice. Et ce sacrifice est propre à ceux qui savent être des partenaires qui soutiennent l'autre au bon moment.

Écrit par : A. Gwet



Perte de ventre rapide



Le gainage : les bonnes postures pour un ventre plat

L'idée : contracter la fibre musculaire le plus longtemps possible afin de la renforcer : c'est un exercice de musculation accessible même aux débutantes, qui permet de s'affiner sans « effet gonflette ». Pas besoin de chausser vos baskets ni de transpirer pour parfaire le galbe de vos jambes ou renforcer vos abdos...

La recette du jus ventre plat

Ballonnée après le repas ? La solution : manger équilibré, marcher, bouger... et boire malin ! Ce cocktail offre une belle synergie entre des ingrédients santé qui font dégonfler. Une recette efficace et colorée : Persil, Pomme, cèleri un nouveau spot bien-être.



Le crunch : l'exercice le plus efficace pour un ventre plat

Parce qu'il sollicite l'ensemble de la ceinture abdominale, le crunch, c'est l'exercice de musculation idéal pour obtenir un ventre plat et bien dessiné.

Bonne nouvelle, pas besoin d'être un sportif de haut niveau pour s'y mettre. Les abdos crunch sont plutôt faciles à réaliser à la maison. Le conseil : prendre la bonne position de départ pour ne pas écraser le bas de votre dos, au risque de vous blesser. Allongée sur le dos, ramenez une jambe au plus près de votre visage, et maintenez l'autre tendue au sol. Expirez par la bouche au décollage, inspirez par le nez en redescendant... dans l'idéal, répétez 20 fois, et allez jusqu'à 30 après quelques jours d'entraînement.



Écrit par : C. Tchatueng

COOKIES

Pepites de chocolat	500F
Vanille pure beurre	400F
Fourre a la confiture	600F
Cookies a theme decoratif	3000F
Mini pépites de chocolat.....	10 à 2000F
Sable pure beurre	5 à 1000F
Cookies marbre.....	10 à 2000F

contact & commandes
+237 696 658 424 / 681 637 052



Qu'est ce que KIMOYA ?

Kimoya signifie vivant, vitalité en langue Kikongo. À l'origine de ce projet, 3 sœurs(Laura Mbala, Ornelie Ebembo Ambruse et Ursul Kabuiku) , qui dans un soucis de promouvoir et valoriser la tresse africaine, ont décidé de créer une marque de perruques tressées Made in africa plus précisément Sénégal.

Afin de pouvoir arborer un panel de coiffures passant du court au long au gré de nos envies sans craindre pour sa chevelure. Apporter au quotidien les soins nécessaires à ses cheveux naturels en plus du gain de temps et économique que cela représente .



Pourquoi le Sénégal ?

Coup de cœur pour ce pays, mais au-delà de ça peu importe le pays , car c'est l'Afrique tout entière qui y gagne .



L'objectif ?

Les perruques portent les noms des reines et résistantes africaines , il s'agit de faire connaître ces femmes, témoins de l'excellence noire .



Notre page Instagram : https://instagram.com/kimoya_kamita?igshid=geof6ffx-lru2






Du 26 Fevrier au 6 Mars

Faites vous plaisir
avec nos grandes
soldes...

  690875884

 LA_FEELUCIE

 LA FEE LUCIE



DIGITAL

Women's Day

THÈME

Women
let's go Digital!

**07th
March
2020**

PROGRAM

- 01 Brainstorming**
- 02 Gala B2B**

**YAOUNDÉ
RUE CEPER
ENTRÉE
CODEV**

Infoline: 694649613 / 670360794

La Kossa Unser Herz tanzt bunt



Gwara Gwara Pose

Mars 2020

mbcky

Le génie de la femme noire

Être Mari
ou femme
ne suffit
pas, **IL**
FAUT
ÊTRE UNE
ÉQUIPE

Perte de
VENTRE
RAPIDE

3 Meilleures
Habitudes
DES
FEMMES
RICHES
Et Prospères

Le génie de Mme

AKAMBA avec
KELEYENA

