

# MBOCKY

DECEMBRE 2019 N°3

**LE GÉNIE  
DE LA FEMME  
AFRICAINNE  
AVEC BINKU**





*Femme, bas toi pour être financièrement autonome. C'est le premier moyen d'obtenir le respect des autres. Pour ce faire, sois audacieuse d'entreprendre tes rêves. N'aie pas peur de couper les cordes et de briser les règles pour t'élever au milieu des autres qui appliquent machinalement les règles de vie. Dépasse tes limites et explore les sentiers battus tout en gardant ta dignité car, c'est la seule chose qui te restera si tu adviens à tout perdre.*

*Louise Blanche Ngo Masso (Binku)*

<p>4</p>	<p>10</p>	<p>16</p>
<p>Une Génie avec Mme Leuna</p>	<p>Création unique avec Mme Bufang</p>	<p>Saveur sans pareil avec Mme Njankou</p>
<p>22</p>	<p>24</p> <p>NEPULSE EN FAIA UNAGE</p>	<p>29</p>
<p>La réalité de l'endométriose</p>	<p>Le Violentomètre</p>	<p>La solution pour nos Seins</p>
<p>30</p> <p>Chers Albinos avec Binku</p>	<p>35</p> <p>En cuisine avec Mme Mohamadou</p>	

## Comment vous résumez-vous ?

Je suis une personne humaine avec une passion pour les arts visuels, notamment la pratique du dessin, de la peinture, la danse et l'art vidéo. Très intéressé par des questions liées à la nature, l'univers féminin et la culture africaine



## Comment êtes-vous arrivé à l'art

Je sens que je l'ai toujours eu dans une partie de moi. J'ai des souvenirs d'une petite fillette modelant la boue, découpant des papiers et tenant un crayon.





Mais c'est après mon baccalauréat littéraire (A4 Allemand) en 2014 que les choses ont pris une belle tournure une fois admise à l'institut des Beaux-arts de Nkongsamba. Très encouragé d'ailleurs par ma famille (famille LEUNA), l'artiste Jean-Jacque Kante , l'artiste Herve Youmbi et le Dr Komguem Achille qui, ont été par leurs enseignements et encadrement des personnes en qui j'ai trouvé courage et force pour embrasser pleinement l'art et l'accepter.



Mes projets aujourd'hui ne sont que résultats des recherches que j'effectue autour des explorations de la peinture et le dessin pour pouvoir parler de la nature féminine en société. Je présenterai ici ma série « Renouveau dans la nature », qui naît d'une envie de dévoiler autrement la beauté de la femme à travers la végétation et aussi les statuette de fertilité africaines ; et ceci par le biais d'une expression dansante entre l'imaginaire et le réel.



**LEUNA NJIELE Noubimboo**

23 ans

Camerounaise

(00237)

696749898

### 3- Quels sont vos aspirations et qu'est-ce qui vous motive vraiment ?

J'aspire à être une artiste au-delà des stéréotypes. Une personne humaine qui contribue à la santé de la société à travers mes créations plastiques. Ce qui me motive vraiment c'est mon amour pour les couleurs, la ligne et les formes, ces éléments plastiques regorgent en

elles une beauté par laquelle je peux communiquer avec mon entourage et partager ma vision de la réalité.

### 4- Quels secrets aimeriez-vous partager avec la femme camerounaise ?

La femme camerounaise est une femme africaine en miniature, et donc une source d'inspiration large. Son corps est un continent noir, plein de mystère certes mais aussi de l'élégance, c'est une œuvre d'art.

### 5- Comment vous joindre et quel service proposez-vous ?

Pour me joindre je vis au Cameroun entre Douala et Yaoundé. Je réponds au numéro (+237) 696-749-898 et au mail suivant : leunanoubimboo@gmail.com.

Je suis aussi disponible sur Facebook au nom de « Noubimboo Leuna » et sur Instagram « Noubimboo Leuna »

Comme service déjà je suis une artiste plasticienne, en plus de créer des œuvres, je fais tout aussi des commandes de portrait et la décoration.

**M**anuella Bufang est une jeune femme dans la trentaine, d'origine camerounaise. Contrôleur de gestion de Profession et Hobby Mode Designer.

**M**anuella quitte son Cameroun (Yaoundé) natal et arrive en Allemagne en février 2006 pour ses études. Après 9 mois de cours de langue elle obtient son diplôme de langue (DSH) à l'université technique de Dortmund.



En septembre 2007 elle commence son premier cycle universitaire en gestion d'entreprises à la „Fachhochschule Ostfalia“ de Wolfsburg, où elle obtient son Bachelor en Controlle de gestion et gestion du personnel (Bachelor of art Controlling & Personal Management) en septembre 2012. Un an plus tard elle débutera son Master en gestion d'entreprises techniques à la renommée université technique de Clausthal-Zellerfeld, de laquelle elle obtiendra son Master en Sciences de Gestion d'entreprises techniques qui produisent de l'Énergie. (M.Sc. Business & Energy Management.).

Après quoi elle commence à travailler dans le sales management et plus tard dans le controlle de gestion.

Depuis toute petite MB nourrit une grande passion pour la mode et est très engagée socialement et culturellement. En 2014 elle crée avec des amies à elle La DAS ( Dignité Ambition Solidarité) dont elle sera la présidente.



La DAS est une association de femmes vivant en Allemagne pour aider la femme et l'enfant dans des situations précaires au Cameroun . En 2016 Manuella voit plus grand plus loin, étant douée pour le dessin, l'idée de créer son label de vêtements qui pourrait allier ses passions et ses combats germe en elle. Elle rêve d'un Cameroun aussi développé et stable que son pays d'accueil, mais aussi d'une reconnaissance de l'Afrique à l'échelle mondiale, pour cela il faut faire valoir notre identité, notre culture. C'est ainsi qu'en février 2017 elle commence à faire ses premiers croquis mettant en avant des models avec du pagne africain, son objectif est d'intégrer le print africain dans la mode de tous les jours. En 2018 le Project prend vit par le dépôt de la marque en avril de la même année. Après plusieurs changements de noms notamment Unik, Icône, Afrothentic et B-wear by M ce sera finalement MB-Creation qui sera mi sous patente. Pourquoi le nom MB ? Parcequ'il s'agit ici de présenter la capacité de la CEO à travailler avec le tissu pagne, à créer des modèles originaux et authentiques, adaptés aux situations de la vie active



Il ne s'agit pas de moderniser le tissu pagne car il est selon elle atemporel il s'agit juste de la vision du beau selon l'auteur des créations. Ce projet est également un apport au développement économique du pays originaire de la créatrice car la majeure partie de la matière première et la main d'œuvre viennent du Cameroun, oui c'est du „Made in Cameroon.“ La marque et son logo ont subi plusieurs modifications jusqu'à sa version finale patentée en Avril 2018. La marque a pour logo une racine en prolifération signifiant la base la naissance le retour aux sources mais aussi l'expansion. C'est ainsi qu'après un travail de longue haleine, beaucoup de sacrifices mais aussi énormément de soutien la première collection est présentée au public le 07.12.2018 sous le nom „d'Icone“ ensuite viendra „Icone 2.0“ le 08.08 dernier.

Toute une histoire toute une philosophie et beaucoup de valeurs sont mises en avant ici d'où son slogan „Dare to be authentic“. MB-CREATION® est une jeune entreprise avec de grands projets dont l'un d'eux est la création d'une fondation venant en aide aux mères en situations précaires, aux orphelins et aux enfants handicapés vivant au Cameroun.  
 Manuella Bufang  
 Founder, CEO & Designer

MB Creation  
 mb-creation@outlook.com



NEPTURA Présente

Invitée



La Soirée des

# BOSS LADIES



## Manuela NJANKOU

CEO FOUNDER, La Cuisine de Nounou

La Cuisine de Nounou est une entreprise spécialisée dans l'agroalimentaire. Nous proposons des gammes variées de produits issues de l'agriculture locale:

Une gamme d'épices du terroir

Une gamme de moutarde

Une gamme de saucisses aux épices du terroir

Une gamme de confitures aux fruits du terroir

### LES SAVEURS DU TERROIR AU QUOTIDIEN

16 a cuisine de nounou

13256 YAOUNDE

+237 695082323

## A La Villa des Lys

### 22 Décembre 2019

19h

17

# LES SAVEURS DU TERROIR AU QUOTIDIEN



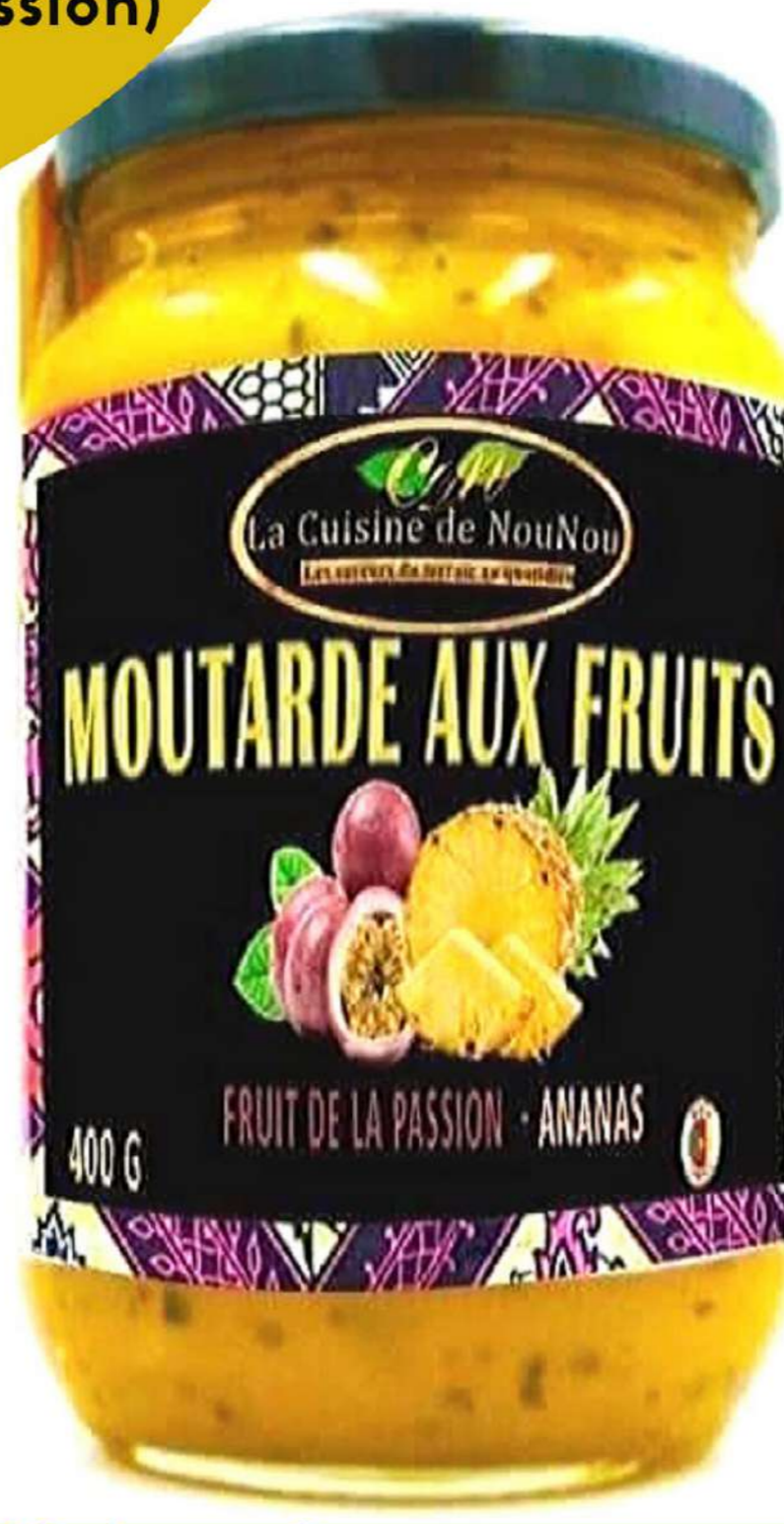
# As-tu déjà "goûté ça" ?

## Moutarde aux fruits (Ananas- Fruit de la passion)

“Faciliter la tâche en cuisine aux femmes : un devoir “

Je suis Manuela Njankouo , camerounaise , mariée , passionnée de CUISINE , CEO and Founder de “LA CUISINE DE NOUNOU”. Je suis ingénieure en génie logiciel de formation et ancien cadre d’appui de banque. Il n’était pas très évident pour moi avec des contraintes professionnelles de remplir aisément mon rôle d’épouse et de mère.

J’avais alors arrêté de travailler pour me concentrer sur ma vie familiale normale. Cette décision m’a valu la colère des membres de ma famille et certains amis proches. C’était une folie selon eux. Qu’est ce qui n’ont pas dit ? ( rires). De mon côté ce n’était pas facile car je suis une petite boule d’énergie , “ Duracell “ comme des proches m’appellent , une femme active. Mais en creusant et en réfléchissant, je trouvais un équilibre familial dans ma passion : LA CUISINE.



**Sans additifs chimiques- Sans colorants- 100 % Naturel** □□

Je me suis lancée donc le 18 septembre 2016 dans une aventure entrepreneuriale “LA CUISINE DE NOUNOU “ qui a pour but principal de faciliter la tâche en cuisine aux “working mums” afin de faire plaisir à leurs familles malgré les contraintes professionnelles. Nous avons commencé par la commercialisation d’une gamme d’épices du terroir prêtes à l’emploi.

Avec le temps et selon les demandes des femmes nous avons sortis plusieurs autres gammes de produits :

- Une gamme de moutardes
- Une gamme de sauces barbecue
- Une gamme de confitures
- Une gamme de saucisses .

D’ici la fin d’année une gamme de pâtes alimentaires sans gluten et bien d’autres surprises verront le jour. 90 % de nos matières premières sont issues de l’agriculture camerounaise. Nous travaillons essentiellement avec des coopératives de femmes rurales.

Dans le souci de produire de qualité sans risque pour les consommateurs , nous n’ajoutons aucun additif. Aujourd’hui je suis fière de vivre ma passion à plein temps, administratrice d’un projet économique qui met en contact des producteurs camerounais et des consommateurs. Je suis fière de vivre ma passion quotidiennement. Je forme , pour inviter les femmes à l’entrepreneuriat. De ce projet peuvent naître de grandes choses. Je vous remercie en avance. Ça me motive d’avancer. Merci de me suivre .



poser des produits pour la santé de nos produits ne contiennent aucun produit chimique. Je suis fière de la femme entrepreneuse : maitresse de son temps, créatrice d’emplois, membre d’un groupe d’intérêt communautaire ( MADIKA), passion qui m’inspire et me motive à profiter de votre plateforme aux foyer à leur passion , elle est extraordinaire. Merci pour l’honneur.

Page Facebook : *La Cuisine De Nounou E&C*

Site web : *en cours*

Ecrite par : *Manuela Njankouo*

# La réalité de l'endométriose



**U**ne douleur qui s'instille sournoisement dans le corps, entraînant douleurs, infertilité, troubles digestifs... C'est l'endométriose. Une maladie expliquée avec brio dans ce court-métrage dur, mais nécessaire.

**Endosphère. Ce court métrage choc dévoile sans tabous le quotidien des femmes atteintes d'endométriose, une maladie invalidante qui provoque de très fortes douleurs lors des règles ou des rapports sexuels, notamment.**

**D**ifficultés à concevoir un enfant, à avoir des rapports sexuels, à vivre une relation amoureuse, à garder une vie sociale ou professionnelle normale... De la sphère privée à la sphère publique, tous les champs de la vie des malades sont touchés par les manifestations de l'endométriose.

**L'**endométriose touche une femme sur dix et constitue la première cause d'infertilité. Pourtant, la maladie demeure largement méconnue et mal diagnostiquée malgré de récents témoignages de personnalités comme la chanteuse Imany ou l'actrice et réalisatrice américaine Lena Dunham qui ont révélé en être atteintes.

En moyenne, il faut six ans à une femme pour être diagnostiquée. Cela s'explique d'abord par le tabou qui entoure les menstruations et le fait que la plupart des femmes considèrent normal de souffrir pendant les règles. Beaucoup sont jugées faibles lorsqu'elles font part de leur malaise et préfèrent ainsi souffrir en silence. Pourtant, certaines douleurs doivent alerter...

L'autre raison du faible taux de diagnostique, c'est la méconnaissance de la maladie par le corps médical lui-même.

*Ashley M.*

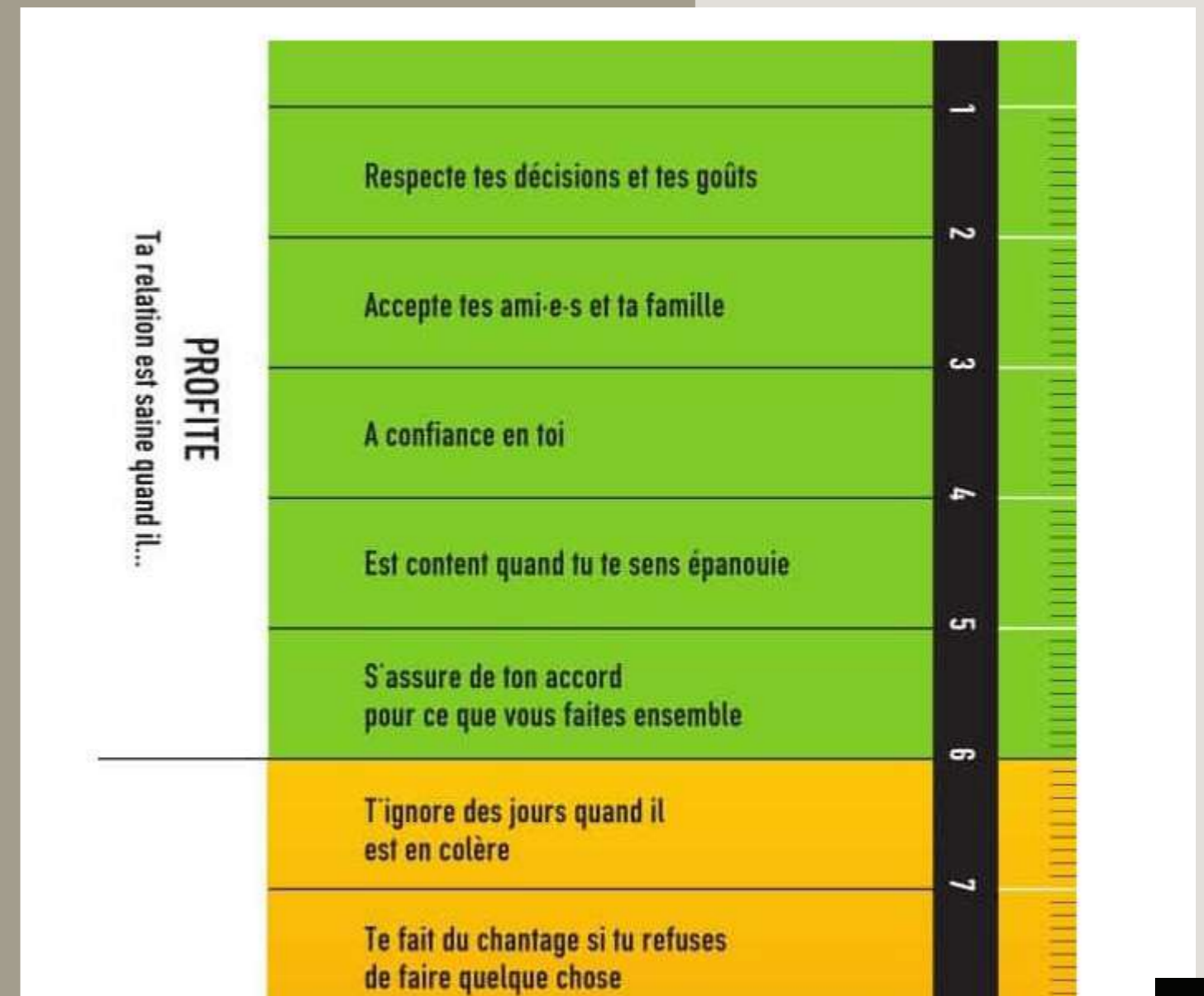
# Un outil pour mesurer la violence dans le couple



Pas toujours évident d'avoir le recul nécessaire sur sa relation amoureuse lorsqu'on est une jeune femme ou une adolescente. L'envie de bien faire, de préserver son couple et la naïveté peuvent pousser à accepter des comportements inacceptables de la part de son petit ami. Le violentomètre a été conçu pour les débusquer.

*Du vert au rouge en passant par le orange, les 24 graduations décrivent chacune un comportement sur l'échelle de la violence. « Il accepte tes amis et ta famille », « il a confiance en toi » : profite, ta relation est saine. « Il contrôle tes sorties, tes habits, ton maquillage » et « il se moque de toi en public » : sois vigilante et dis stop. Plus grave encore, « il menace de diffuser des photos intimes de toi » ou « t'oblige à avoir des relations sexuelles » : tu es en danger, il faut demander de l'aide.*

Le violentomètre permet donc de jauger si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences. Une façon de déterminer si la relation est saine ou toxique de façon objective, ce qui est particulièrement intéressant pour des personnes sous emprise, ayant besoin d'un regard extérieur ou d'une échelle de valeur fixe.



**VIGILANCE, DIS STOP !**  
Il y a de la violence quand il...

Rabaisse tes opinions et tes projets	8
Se moque de toi en public	9
Te manipule	10
Est jaloux en permanence	11
Contrôle tes sorties, habits, maquillage	12
Fouille tes textos, mails, applis	13
Insiste pour que tu envoies des photos intimes	14
T'isole de ta famille et de tes ami-e-s	15

**PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE**  
Tu es en danger quand il...

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	16
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	17
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	18
Menace de se suicider à cause de toi	19
Te touche les parties intimes sans ton consentement	20
Menace de diffuser des photos intimes de toi	21
T'oblige à regarder des films pornos	22
T'oblige à avoir des relations sexuelles	23



*Et la nature se fait soin!*  
Soins de Visage  
Hamman  
Gommages  
Enveloppement  
Massages  
Pédicure  
Onglerie  
Épilation à la cire

Chez Mip's Bio'ty tire... de la nature tout ce dont votre peau a besoin

**PROMO**  
-15% sur toutes les prestations

Votre peau vous dira merci

**Bon de réduction**  
à présenter à l'Institut

des principes actifs hautement présents



**Uniquement sur rendez-vous**  
Tél.: 691 74 79 99

Nouvelle route Camp Sonel Essos face Luxxor Hôtel



# MADIKÀ

*Le savoir faire des Producteurs Camerounais*

QUALITE - PRIX - PROXIMITE - LIVRAISON A DOMICILE



## la solution pour nos seins

Les seins constituent l'une des principales parties du physique féminin.

Mais avec le temps et les différentes événements (accouchement, puberté prise de poids, perte poids...) ils en subissent les lourdes conséquences.

Certaines femmes plus aisées feront recours à la chirurgie Esthétique, au liftings etc..

Pourquoi tant de tracasseries quand la nature nous offre les solutions adéquates?

Breastilicous est la solution 100% naturelle sans effets secondaires. Une recette de grand-mère qui fera des miracles a votre poitrine en la relevant et lui donnant une fermeté absolue.

Il en existe 2 formes:

Le Breastilicious qui raffermi uniquement (5000F)

Et celui qui raffermi et grossit, pour celles qui veulent augmenter le volume (10.000F)

Intéressées ib ou au 698272043 (appels messages whatsapp)



# CHERS AMIS ALBINOS,

Naître albinos en Afrique en général n'est pas chose facile, tant pour les munas bobo, que pour les Pauvres. La nature, de la naissance à la mort nous rappelle sans cesse que nous n'avons pas les mêmes prédispositions que les autres à réussir et donc, nous devons nous battre doublement pour avoir la moitié. Malheureusement, aujourd'hui encore certains albinos ont pour prétexte d'échec le soleil ou la vue réduite. L'échec n'est pas un désastre définitif et tout être humain, noir blanc albinos ou métis rencontre un jour ou l'autre l'échec. Ce qui est un hasard définitif, c'est l'albinisme et se servir de cette condition pour justifier son échec c'est conforter tous les préjugés autour de l'albinisme. Si les mentalités évoluent dans nos sociétés, c'est bien parce qu'il y'a eu ces albinos là à l'instar de Salif Keita musicien, Abanda Tueche médecin, Wilfried Ekanga écrivain et analiste politique, Jean-Jacques Ndoundoumou... qui ont su identifier leur handicap pour mieux le dompter. Et chaque albinos devrait faire pareil.  
Louise Blanche Ngo Masso ( Les Chroniques de Binku)





# Black & Beauty

*Apprenons à nous aimer!*

Si moi albinos, minoritaire en Afrique, je n'éprouve aucun complexe face à la peau noire, d'où vient-il que les noirs qui sont majoritaires en Afrique éprouvent un complexe face à la peau blanche ? On dirait un bailleur influencé par son locataire.

En Afrique, les femmes naturellement claires de peau sont nettement minoritaires. Mais avec ce phénomène qui prend de l'ampleur, vous contribuez à créer une majorité artificielle, et les vrais bénéficiaires de ce phénomène sont les européens.

### LE SAVIEZ-VOUS ??

Avant la colonisation, la peau noire lustrée était signe de royauté en Afrique. C'est au contact avec l'Europe que les noirs ont commencé à se depigmenter la peau, parce qu'on a réussi à leur inculquer que le colon est supérieur. Et donc, pour s'élever et donner l'impression de ne pas appartenir au peuple colonisé, certaines femmes se depigmentaient la peau.

Aujourd'hui, un siècle après l'esclavage, les traumatismes hérités de notre histoire sont conscientisés et moralisés.

Entre temps chez eux, ils s'arrangent à bannir ces produits de leurs rayons.

Par exemple, en Suisse, ils ont une loi interdisant la production et commercialisation des produits depigmentants sur leur territoire. Mais, dérogation est faite lorsque ces produits sont destinés aux pays "poubelles", où on ne contrôle rien, et où les pouvoirs publics ne semblent porter aucun intérêt à ce problème de santé publique. Surtout les pays d'Afrique sub-saharienne comme le

Cameroun. (Entre temps, l'espérance de vie en suisse est de 83%, contre 58% au Cameroun).

### POURQUOI INTERDISENT ILS CES PRODUITS CHEZ EUX ???

Parce qu'ils contiennent des substances actives dangereuses pour la santé, notamment l'hydroquinone, les dermocorticoïdes, les dérivés mercuriels...

### PETITE REMARQUE (d'un ami médecin)

Dans notre entourage, de plus en plus les femmes atteintes d'insuffisance rénale soit, se depigmentent la peau, soit ont eu à le faire. En fait, ces produits contiennent pour la plupart des sels de mercure, et dans l'organisme, le mercure s'attaque spécifiquement aux reins. Par voie topique, ces produits traversent les barrières cutanées et se mélangent au sang. Par les autres voies (digestive et intraveineuse) les produits vont du sang vers les cellules épithéliales, et les reins sont atteints plus facilement.

### LES MAUVAISES ODEURS.

Ce n'est pas une insulte, mais c'est un fait inévitable. Quand vous vous depigmentez la peau, vous aurez beau avoir un parfum fabriqué dans l'usine du saint esprit au jardin d'Éden, votre peau libérera (je ne voulais pas dire dégagera) une mauvaise odeur, même si le packaging du produit éclaircissant est séduisant comme le fruit défendu: C'EST INÉLUCTABLE !!

En fait, tous ces produits ont au moins un effet commun: l'atrophie cutanée. Ils inhibent l'action des me-

lanocytes, et affaiblissent votre protection immunitaire. Vous devenez perméable aux micro-polluants contenus dans l'eau, l'air, les vêtements... Tout! Et voilà comment, malgré tous les efforts de parfumerie, votre corps dégagera une odeur de poisson frais.

Laisser un peu les publicités et les photos que ces vendeurs d'illusion vous affichent. Se depigmenter la peau a des inconvénients qu'ils ne vous présenteront JAMAIS.

### NÉ POUR BRILLER?

Charlotte Dipanda a-t-elle eu besoin de se depigmenter la peau pour briller?

Claudia Tagbo a-t-elle besoin de faire le ndjansan pour faire rire ?

Michelle Obama a-t-elle eu besoin de se depigmenter la peau pour s'ériger en tant que symbole politique et social?

Laura Dav a-t-elle eu besoin de s'éclaircir la peau pour être l'une des voix d'or dans le domaine de la communication ?

Lupita Nyong'o qui a été sacrée plus belle femme du monde en 2014, qu'attend-t-elle pour se depigmenter la peau?

À l'allure où les choses vont, nous avons le choix entre: laisser les autres s'enrichir sur notre ignorance et vulnérabilité, ou alors apprendre à être fière de notre peau et transmettre ces valeurs aux générations suivantes, elles sauront ramasser le relais que nos parents ont laissé tomber dans la course de l'africanité.

Binku la Nerveuse ( Si vous n'êtes pas fière votre nature, qui donc le sera à votre place?)



# MENU

Du **18** au **22** Novembre 2019

## LUNDI

Ultra moelleux au chocolat.....	3500 FCFA
Moelleux à l'orange.....	4000FCFA
<b>Just 4 you:</b>	
Fondant au chocolat crème anglaise.....	1500FCFA

## MARDI

Ultra moelleux au chocolat.....	3500 FCFA
renversé à l'ananas caramélisé.....	4000 FCFA
<b>Just 4 you:</b>	
Tiramisu.....	2000 FCFA

## MERCREDI

Ultra moelleux au chocolat.....	3500 FCFA
Moelleux au lemon .....	4000 FCFA
<b>Just 4 you:</b>	
Riz cantonnais, ailerons de poulet caramélisé & spicy, dessert surprise .....	3000 FCFA

## JEUDI

Ultra moelleux au chocolat.....	3500 FCFA
Renversé à l'ananas caramélisé.....	4000 FCFA
<b>Just 4 you:</b>	
Tiramisu.....	2000 FCFA

## VENDREDI

Ultra moelleux au chocolat.....	3500 FCFA
Renversé à l'ananas caramélisé.....	4000 FCFA
<b>Just 4 you:</b>	
Authentique poulet yassa + riz ou frite de pomme + dessert surprise.....	3000 FCFA

**Ouvert de lundi à vendredi ( 9h-16h)**

Commandez **avant 09h** pour les cakes et  
**24h à l'avance** pour le reste

**Nos tarifs de livraison:**

**#Zone1 :** Akwa, Bonanjo, Ball, bonapriso, newbell (500fcfa)

**#Zone2:** Bonamoussadi, deido, cite cic, cité cicam,  
cite des palmiers,ndogbong, Makepe,Logpom,  
kotto, bonaberi (1000fcfa)

Contactez nous au  +237 699055424

Toutes les commandes se paient à l'avance par



#150\*47\*213637#votre num



#MoMo : 681637052





## EN CUISINE AVEC MARIAM MOHAMADOU

Merci pour la Confiance et au plaisir de vous balader à nouveau dans notre paradis gourmand!

- \*Galettes de crevettes thaïlandaises
- \* salade cesar au poulet et croûton
- \* Nems viande et sa sauce
- \* ultra moelleux chocolat crème anglaise
- \* mini burger filet de boeuf et au cornichon
- \* poulet BBQ américaine
- \* poulet crispy kFC
- \* poulet au épice du terroir
- \* brochettes de filets de Boeuf laquées
- \* frites de plantain
- \* bruschetta à la roma
- \* renversé à l ananas caramélisé

Si vous aussi désirez un apéro sublimer par notre équipe contactez nous via whatsapp au 696658424



**Sunflor**  
Sublimez vos Envies !

*Décoration & Conseils*

- Commandez vos fleurs (maison, bureau..)
- Réservez des surprises à vos proches (anniversaire, félicitations, remerciement, reconnaissance...)
- Rehaussez vos Evenements



(+237) 243 14 33 33 • +237 654 81 01 18 • +237 698 47 07 04  
boutique@sun-flor.com • contact@sun-flor.com • www.sunflor.com



LA BOITE A BEAUTE

*Votre beauté,  
notre passion !*



## *Nos Services*

- *Conseil en dermo cosmétique*
- *Conseil en mode*
- *Conseil en morphologie et style*
- *Personnal Shopping*
- *Vente de produit de beauté*

🏠 Anvers Belgium / Douala Cameroun

✉ infoboiteabeaute@gmail.com

☎ +32 489 12 12 92 / +237 697 21 95 85

[www.laboiteabeaute.net](http://www.laboiteabeaute.net)



# MBOCKY



Icône  
2.0

 **Mbucky**

 **@Mbucky**

Email: [info@mbucky-magazine.com](mailto:info@mbucky-magazine.com)

[www.mbucky-magazine.com](http://www.mbucky-magazine.com)