

MBOCKY

MENOOSHA

ET SON ALBUM AIRS
ABOUT HAIR

POURQUOI
LES FEMMES
NOIRES
DETESTENT
LEUR
CHEVEUX?

AstraZeneca:
Ce que les
vaccinés doivent
maintenant
savoir

ELLE
ÉCOPE
d'une
sanction
pour avoir
mis fin aux
rapports
sexuels
avec son
mari

COMMENT
REUSSIR
L'EDUCATION
D'UN ENFANT
UNIQUE ?



Mon message pour les femmes est ce slogan: Osez, travaillez, économisez, investissez.

By Menoosha Susungi



Edition

Avril 2021, N°19,
Allemagne

SOMMAIRE

EDITO

*LA FEMME NOIRE : POUR UNE
ECONOMIE COMPETITIVE ET
PERENNE...*

04

MOTIVATION

*Quels sont les conseils pour identifier
votre niche?*

08

GÉNIE NOIR

MENOOSHA SUSUNGI

12

DILLÈME

Pourquoi les femmes africaines n'aiment pas leur cheveux?

17

MONDE

*AstraZeneca: : Ce les vaccinés
doivent maintenant savoir*

19



VOYAGE

Direction MALI (Campement Kangaba)

21

EMPIRE ENFANTS

*COMMENT L'ÉDUCATION D'UN ENFANT
UNIQUE PEUT-ELLE RÉUSSIR?*

28

MON HISTOIRE

*Elle écope d'une sanction pour avoir
mis fin aux rapports sexuels avec son
mari*

31

CUISINONS

*Baked Chicken with a Lemon, Garlic, and Thyme
Sauce*

Keto Aliments gras sains

33



Directrice de publicationf :

Pulcherie Delboise Ngo Nlengui

Rédaction::

*Dominique Ebwele, Carine Mbock, Micheline Same,
Lili Kouam*

Contact et service commercial:

*Douala Cameroon & Francfort Germany ,
info@mbocky.com*

+237 6 77894386 / +4917684442793


Website: www.mbocky.com

LA FEMME NOIRE : POUR UNE ECONOMIE COMPETITIVE ET PERENNE

Chères héroïnes,

Au lendemain de la célébration de la Journée internationale des droits de la femme, je salue la bravoure dont nous avons particulièrement fait preuve en tant que femmes et en tant que femmes noires, à travers les événements et démonstrations dont nous avons été les valeureuses initiatrices à cette occasion privilégiée.

L'on a pu voir et apprécier en effet, sur les médias ou en présentiel, notre talent et notre dynamisme dans les différents secteurs porteurs du développement africain et du développement mondial. Nous avons fait découvrir notamment notre savoir ainsi que notre savoir-faire dans des domaines aussi variés que ceux de l'agriculture, de l'industrie,



du commerce, de l'artisanat et de la logistique, pour ne citer que ceux-là, lesquels nous pilotons des mains de maître. De même, nous nous sommes exprimées sur de nombreuses plateformes de dialogue et de sensibilisation, abordant des sujets qui nous touchent directement, ou des questions d'ordre général, toujours au profit de notre continent dont nous constituons le maillon fort du développement. Nous avons également assisté ou été témoins de nombreuses formations génératrices de revenus, offertes aux femmes et aux filles défavorisées, afin qu'ensemble, nous parvenions à l'autonomie financière à laquelle nous aspirons.

Je voudrais par ailleurs mettre un point d'honneur sur l'outil numérique qui s'avère d'une importance capitale dans la promotion de l'entrepreneuriat féminin africain longtemps resté dans l'ombre par défaut de communication. Aujourd'hui, grâce à cet outil de communication, de plus en plus de femmes ainsi que leurs réalisations sont connues à travers le monde. Ce qui, au-delà des possibilités d'acquisition d'une clientèle plus large, et au regard de notre difficulté d'accès au financement des projets, constitue une grande opportunité de soutien, notamment en ce qui concerne de potentiels investisseurs. C'est dire que nous devons davantage nous approprier le numérique, non pas comme un moyen de divertissement, mais comme un outil indispensable dans notre démarche de progrès.

Enfin, si nous nous réjouissons de nos nombreuses réalisations et de la place prépondérante que nous occupons dans l'économie africaine actuelle, nous ne sommes passans ignorer que le chemin à parcourir est encore considérablement long pour prétendre à un assouplissement. Bien au contraire, nous devons chaque jour innover pour que le leadership féminin demeure une réalité, et pour parer aux obstacles préexistants, existants voire à venir qui obstruent notre lutte pour une société où nous serons pleinement reconnues comme la « force motrice de l'émergence africaine ».

Bonne lecture et fructueux mois d'avril à toutes !

Pulchérie Delboise NGO NLENGUI



“ Mois de Mars, mois de
LA FEMME ”

<https://www.jabaridesigns.com/product/neto/>



<https://www.jabaridesigns.com/product/neto/>

QUELS SONT LES CONSEILS POUR IDENTIFIER VOTRE NICHE?

Chaque blogueur à succès a passé un temps considérable à trouver des conseils pour identifier un créneau. Oui, ce n'est pas aussi simple qu'il y paraît. Une niche est le segment rentable de toute industrie dans laquelle vous choisissez de démarrer une entreprise ou d'écrire. Par exemple, nous donnons un exemple pour bien expliquer le terme:

Industry	Pet	Niche	Pet care
Sub niche	Dog care	Sub-sub niche	Small dog care

Cela signifie que chaque industrie a une niche, une sous-catégorie et une sous-sous-catégorie. Donc, si vous souhaitez cibler un plus grand nombre de publics en produisant un bon contenu, concentrez-vous sur cela. De plus, pour les propriétaires de petites entreprises, il est essentiel de se concentrer sur cela. En conséquence, cela permet non seulement de gagner de l'argent, mais établit une relation fidèle avec les clients.

CINQ CONSEILS POUR IDENTIFIER UNE NICHE:

Si vous vous intéressez déjà à un domaine, alors c'est fantastique. Mais si vous n'avez aucune expertise, vous pouvez en apprendre une nouvelle. Mais voici quelques conseils pour identifier une niche.

ALLEZ AVEC VOS PASSIONS ET VOS INTÉRÊTS:

C'est comme une règle d'or si vous êtes intéressé à commencer quelque chose de nouveau. Si vous optez pour un créneau dans lequel vous n'avez aucun intérêt, il ne restera pas toujours avec vous. Il existe des tonnes d'industries, et vous en choisissez une sans connaître votre intérêt, alors ce n'est pas une solution parfaite. Voici quelques questions que vous devez vous poser pour connaître votre intérêt:

- Dans quels domaines passez-vous la plupart de votre temps?
- Quelles sont les choses qui vous excitent?
- Découvrez les domaines que les gens aiment
- De plus, posez-vous des questions sur les objectifs futurs.

Si vous choisissez le domaine après avoir trouvé des réponses aux questions ci-dessus, cela augmentera sûrement votre activité.

IDENTIFIEZ LA ZONE:

Nous avons déjà discuté à la table; après avoir choisi le créneau, vous devez rechercher la zone problématique. Supposons que vous ayez réduit dix domaines. Mais vous ne pouvez pas commencer à écrire sur tous ces problèmes. Vous devez vous concentrer sur un problème. Par exemple, si vous avez choisi les soins pour chiens, décidez si vous allez parler de «soins pour chiens» ou de «dressage». Donc, ce sont des choses petites mais critiques. De plus, vous pouvez surfer sur Internet pour connaître les mots-clés à la mode et les domaines dans lesquels les internautes effectuent des recherches. Vous pouvez utiliser le mot-clé Google pour rechercher des tendances et des mots-clés.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR VOS CONCURRENTS:

Après avoir franchi la première étape, si vous avez découvert un intérêt pour le domaine, renseignez-vous sur vos concurrents. Vos pairs sont les meilleurs qui peuvent vous aider à apprendre les meilleures choses sur ce créneau. Alors, lisez leur entreprise et essayez de comprendre les stratégies qu'ils ont utilisées pour finaliser la zone. De cette façon, vous pouvez préparer un plan sur les domaines dans lesquels vous pouvez surpasser vos concurrents. S'il y a les inconvénients suivants chez vos pairs, vous pouvez profiter de la situation.

- Si les pairs fabriquent des produits inférieurs aux normes ou produisent du contenu de mauvaise qualité
- Et s'il y a moins de transparence dans leurs systèmes et processus d'assurance qualité.

En dehors de cela, vous pouvez avoir une idée des mots-clés que les pairs utilisent. Si les mots clés sont très concurrentiels, vous pouvez opter pour une campagne payante.

LA RENTABILITÉ DE LA NICHE:

Le facteur de profit est de la plus haute importance, et vous ne pouvez pas nier ce fait. Donc, avant de prendre une décision finale, assurez-vous toujours du potentiel des opportunités de revenus. Le gain de n'importe quel champ fonctionne comme le stimulateur. Cependant, si vous décidez d'un programme de marketing d'affiliation, lisez le ratio de commission. Si vous souhaitez lancer un produit, recherchez les personnes intéressées à acheter ce produit. S'il n'y a pas suffisamment d'utilisateurs sur le marché, vous ne pouvez pas obtenir une bonne affaire pour gagner de l'argent.

TESTEZ VOTRE IDÉE:

C'est comme une démonstration pour vérifier l'avenir du créneau dans lequel vous investirez votre temps et votre travail acharné. Ainsi, la meilleure solution est de tester le marché en introduisant peu de quantité. Par exemple, si vous souhaitez vendre des produits physiques, essayez le marché en les vendant. D'autre part, si vous avez rejoint un programme d'affiliation, ils ont créé une page de destination au lieu d'un site Web pour vérifier les prospects.

Par Mboccky Team



À l'occasion des fêtes de fin d'année et pour l'avenir, **MERVA'SPICES** vous facilite la tâche avec deux de ces produits innovateurs à base des épices aux saveurs exotiques au prix promotionnel de 4,70€

Assaisonnement/Marinade de viandes, poulets, poissons pour relever vos plats en toute finesse avant la cuisson

Sauce Camerounaise pour accompagner vos repas et titiller vos papilles à table



Livraison partout dans l'Europe et Disponible dans les points de vente en Belgique et au Luxembourg



Merva'spices



Merva_spices



(0032) 487 34 84 26



Mervaspices@gmail.com



Menoosha by Geneviève Chassé'

Interview avec Menoosha Susungi

Menoosha est un chanteur et compositeur originaire du Cameroun, en Afrique centrale. Elle a été nommée pour un BEFFTA Award à Londres en tant que «Best International Act» en 2011. Son single «Talk to me (Sweet Thing) de l'album« Satellite Brown Chick »a atteint la 14e place du UK Soul Charts en février 2017.

Son groupe de projet "Menoosha & Friends" est une formation de musiciens internationaux de grande qualité et peut être réservé pour toutes les occasions (événements d'entreprise, galas, mariages et autres fêtes privées). Ils sont principalement actifs en Allemagne mais jouent également à travers l'Europe et dans le monde. Les styles incluent Soul, R&B, Gospel, Funk, Jazz et Afro avec une touche de Pop.

1) Quelle est votre vision de la femme africaine aujourd'hui?

Une femme libérée des attentes extérieures et qui poursuit son dessein divin, quelles que soient ses circonstances.

2) D'où vous vient votre idée de l'entrepreneuriat?

Mon désir d'entreprendre était avant tout motivé par ma passion pour la musique, et propulsé par des expériences toxiques dans le monde de l'entreprise.

3) Que regrettez-vous le plus dans votre vie?

Ne pas avoir écouté les désirs de mon cœur plus tôt.

4) Comment réussissez-vous à jouer votre triple rôle d'épouse, de mère et d'entrepreneur?

J'accepte mes imperfections. J'ai connu des échecs si souvent que je n'en ai plus peur. J'évite la culpabilité comme une maladie. Certains jours sont peut-être mieux organisés que d'autres, mais je ne me punis plus quand le chaos se produit.



Menoosha by Geneviève Chassé'

5) Comment parvenez-vous à rester compétitif dans votre domaine?

Il y a toujours quelque chose de nouveau que je veux apprendre. C'est important pour ma croissance personnelle.

6) Y a-t-il des personnes que vous considérez comme des modèles?

Il y a beaucoup de personnages que j'admire. Mais le danger des modèles de rôle est de vouloir les imiter. Je préférerais rester en connexion divine pour pouvoir devenir la meilleure version de moi-même.

7) Comment le client peut-il vous joindre? Grâce à mes sites Web.

www.menoosha.com
[/ www.coachvocal-menoosha.com](http://www.coachvocal-menoosha.com)

8) Comment pouvez-vous vous décrire en quelques mots?

J'aime Dieu. J'adore ma famille. J'aime et j'enseigne la musique ainsi que le chant. Quand j'aime, c'est discret mais intense. Je suis un rêveur qui a appris le pouvoir de la visualisation. J'adore les défis. J'adore construire.
personne extrêmement travailleuse, consciencieuse et rapide dans mon travail. Je suis très discipliné et exigeant en tant qu'inspecteur de la sécurité aérienne. Je pratique l'humour, ce qui me permet de m'éloigner des événements.

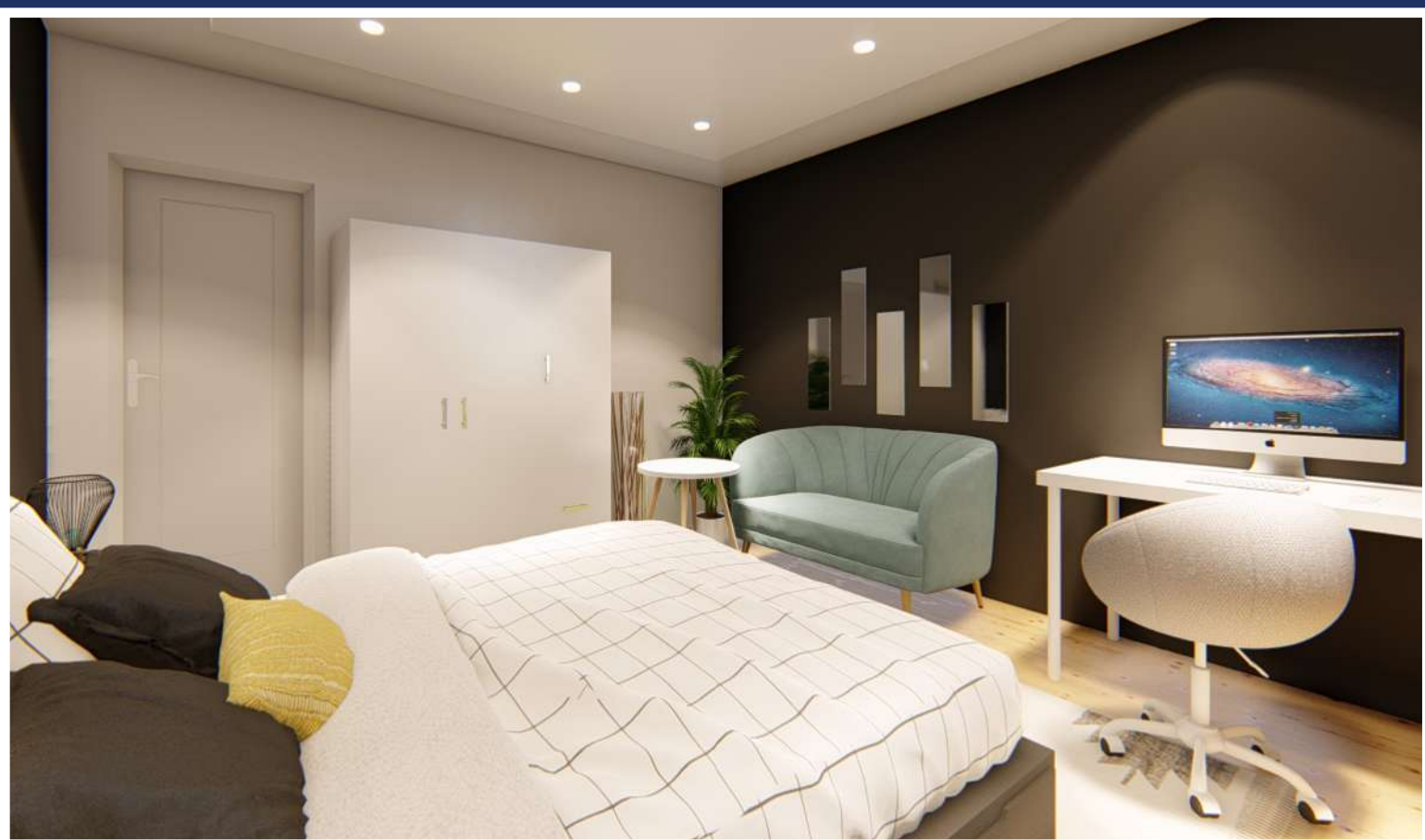


Menoosha by Geneviève Chassé'



Mbucky Design





Mbucky Design



POURQUOI LES FEMMES AFRICAINES N'AIMENT PAS LEUR

CHEVEUX?

Chaque femme a sa propre histoire sur la façon dont elle a lutté depuis son enfance. Dans tous les cas, la reconnaissance des cheveux noirs et noirs des femmes noires n'échappe pas à la controverse, même au 21^{ème} siècle. Dans la culture noire, la magnificence et la beauté, en particulier les cheveux, ont été un point de dialogue très délicat depuis très longtemps, des décennies si vous dites, et ses racines remontent aux mouvements des droits civiques.

Discrimination et abus

Le racisme qui sévit depuis des siècles et les nombreux mouvements qui ont eu lieu pour diminuer ce racisme n'ont pas fait beaucoup de différence. La persécution sociale, la mauvaise gestion et la ségrégation raciale ont vraiment poussé de nombreuses femmes noires à se couvrir les cheveux pour les cacher. Par exemple, parfois, les enveloppes de cheveux de libération étaient utilisées pour montrer que ces femmes noires étaient opprimées et pour montrer qu'elles n'étaient pas attrayantes pour leurs propriétaires car elles étaient traitées ainsi. Plus tard, au fur et à mesure que le temps passait et que les femmes noires commençaient à travailler dans des organisations professionnelles, elles ont commencé à adopter les coiffures courantes, aimant se lisser ou essayer les boucles naturelles plutôt que d'avoir leurs cheveux. Ils ont toujours essayé de cacher leur identité.

Les femmes noires sont fatiguées des questions posées sur leurs cheveux

Les femmes noires ont toujours été considérées comme des extraterrestres. Ils ne sont jamais considérés comme faisant partie de la société. Avec leur couleur, ils sont également critiqués pour leurs cheveux. Presque tous les jours, les questions posées sur leurs cheveux les font détester leurs cheveux. Chaque jour, ils devaient affronter des questions.

Est-ce que quelqu'un peut toucher ses cheveux?

Les gens leur posent des questions par curiosité. Il est considéré comme inapproprié car ce n'est pas normal. Étant donné que de telles questions ne sont pas posées aux non-noirs, cela est considéré comme un comportement aliéné car ils n'aiment pas leurs cheveux.

On vous demande, est-ce que ce sont vos vrais cheveux ou pas?

Ces questions sont très inappropriées et ont causé beaucoup d'inconfort chez les femmes noires qui élèvent leur insécurité. Ils commencent à cacher leurs cheveux ou à les détester, même pour que les gens puissent arrêter de leur poser de telles questions. On leur demande s'ils ont déjà lissé leurs cheveux?

Les femmes africaines ont des cheveux avec des boucles naturelles de leur cuir chevelu. Les personnes qui posent de telles questions déclenchent leurs insécurités. Les gens ont fait que les femmes noires se sentent très discriminées. Il a ciblé de nombreuses femmes noires. La plupart du temps, les femmes avaient des cheveux qui ont une texture afro et qui ne sont pas naturellement raides. En outre, ils sont très difficiles à redresser. Les femmes noires ayant un type de cheveux afro sont considérées comme non propres. Les gens les regardent avec **des yeux peu attrayants. Leurs cheveux sont également considérés comme non professionnels. Ces facteurs font qu'ils n'aiment pas leurs cheveux parce qu'ils ne peuvent pas s'accepter.**

Last thoughts

Racism is a seed of evil. It produces prejudice and makes people feel being discriminated against each other. We must start accepting people as they are. It is everyone's right to get equal respect and opportunities regardless of their color or race. Black people are part of us. We should not make anyone feel insecure.



ASTRAZENECA: CE LES VACCINÉS DOIVENT MAINTENANT SAVOIR

Le battage médiatique créé contre AstraZeneca pour ses effets de coagulation sanguine a conduit divers pays à interrompre le processus de réception du vaccin AstraZeneca. Quatre des pays les plus peuplés ont suspendu l'utilisation du vaccin AstraZeneca après les rapports concernant des caillots sanguins chez certains patients inoculés. Malgré l'Organisation mondiale de la santé, cela a été fait pour exhorter les pays à utiliser le vaccin et a déclaré qu'il était sans danger.

Peu de temps après des informations selon lesquelles l'Allemagne aurait arrêté les vaccins contre AstraZeneca, des pays comme l'Italie, l'Espagne et la France ont également annoncé faire de même. Tous ces pays décrivent leurs mesures de suspension comme des mesures préventives. Dans le même temps, ils attendent une analyse imminente concernant AstraZeneca de l'EMA.

Cependant, dans le même temps, les personnes qui ont déjà reçu le vaccin AstraZeneca sont également préoccupées par cette question. Cependant, il est très important de ne pas paniquer face à cette préoccupation car le vaccin est sûr, ont déclaré des responsables.

LE VACCIN ASTRAZENECA EST SÛR: A DÉCLARÉ LE DIRECTEUR EXÉCUTIF DE L'EMA

Le régulateur des médicaments de l'Union européenne a conclu que l'utilisation d'AstraZeneca est sûre. Et cette déclaration a été faite après que plusieurs pays de l'UE ont interrompu leur déploiement à la suite d'informations selon lesquelles AstraZeneca est lié à la coagulation du sang.

Le directeur exécutif de l'EMA (Agence européenne du médicament) a déclaré que l'organisation était parvenue à une conclusion scientifique solide qui est "AstraZeneca est un vaccin anti-covid-19 sûr et efficace".

Elle a ajouté qu'ils n'avaient trouvé aucun effet de coagulation du vaccin, même si cela ne pouvait certainement pas exclure un lien avec un trouble rare de la coagulation sanguine.

Seuls sept cas de coagulation sanguine ont été signalés sur des millions de vaccins contre AstraZeneca. Elle a également déclaré que les avantages du vaccin AstraZeneca l'emportaient sur les risques.

LES CAILLOTS SANGUINS PEUVENT SE PRODUIRE NATURELLEMENT.

Dans l'ensemble, il semble qu'AstraZeneca soit sûr, et il n'y a pas lieu de paniquer à ce sujet. Les caillots sanguins peuvent également se produire naturellement, et ceux-ci ne sont pas rares. Plus de 17 millions de personnes ont reçu des vaccins à travers le Royaume-Uni et l'UE, avec aussi peu que 40 cas de coagulation sanguine comme d'habitude, comme prévu lors d'événements normaux.

CONCLUSION DE L'ANALYSE IMMINENTE DE L'EMA

Le comité a également conclu que le vaccin AstraZeneca n'était pas associé à un risque accru de caillots sanguins ou d'événements thromboemboliques. Et cette décision est intervenue après l'arrêt des vaccins par des dizaines de pays sur la base des rapports selon lesquels une poignée de personnes dans toute l'Europe a développé une coagulation sanguine après avoir été inoculée.

La plupart des pays attendaient le feu vert de l'EMA avant de reprendre les déploiements de vaccins.

Selon la conférence de presse de l'EMA, il est clair que le vaccin est sûr et efficace contre la covid-19. Il a démontré min. 60% d'efficacité dans ses essais cliniques ainsi que dans la prévention de la maladie de la covid-19. Les preuves du monde réel suggèrent que l'efficacité d'AstraZeneca pourrait être supérieure à ce pourcentage.

Alors, restez calme et continuez à regarder les derniers rapports de l'OMS et de l'EMA. Cependant, vous pouvez contacter vos professionnels de la santé si vous ressentez des signes inquiétants.

Carine Mbock

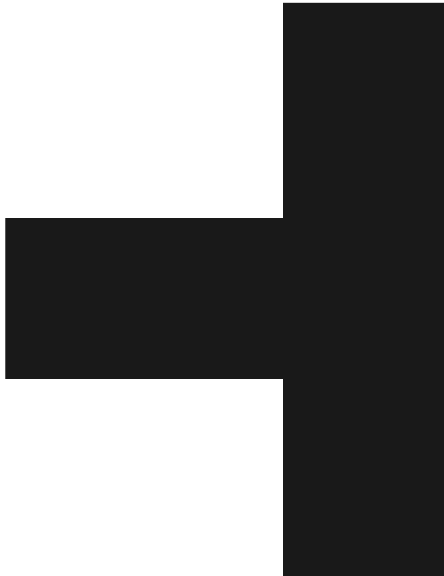
DIRECTION MALI (CAMPEMENT KANGABA)

TRAVEL



Le Campement Kangaba possède un hammam et un jardin. Il propose une équipe d'animation, une salle de réunion et un salon commun. Vous pourrez pratiquer plusieurs activités sur place ou dans les environs, notamment la randonnée à pied et à vélo et le canoë-kayak.









L'aéroport international de Bamako-Sénou est situé à 11 km du lodge.

- * Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans tout l'hôtel.
- * Un parking privé gratuit est disponible sur place (sans réservation préalable).
- * Les animaux sont admis (sans supplément).
- * Le coût des chambres est compris entre 35.000 et 150.000 Fcfa / nuit
- * Le camp de Yirimadio - BAMAKO

Coordonnées GPS: 12.61575, -7.90165

The camp - Kangaba

Tel: 223 89 34 41 75

Email: lecampementbamako@gmail.com





**Défiiez les lois de l'attraction
avec YEBA First Mini Rust
Croco**

Exclusivement sur www.yeba.co

COMMENT REUSSIR L'EDUCATION D'UN ENFANT UNIQUE ?

Je suis issue d'une famille africaine nombreuse et mon mari aussi. Au moment de notre mariage nous avons décidé à cause de nombreux antécédents familiaux malheureux d'avoir juste un enfant. Mais ensuite nous nous sommes dit que si on a juste un enfant il sera un enfant gâté. Que c'était mieux d'avoir deux enfants, et voilà comment aujourd'hui nous avons deux enfants. Mais à bien y réfléchir, est-ce le nombre d'enfant qui fait la réussite de leur éducation ? N'y a-t-il aucun cas d'enfant unique bien éduqué ? Comment ces parents ont-ils procédé ? N'est-ce pas finalement juste un problème de méthode ?

UN ENFANT UNIQUE EST UN ENFANT...

Il a besoin de tout ce dont a besoin tout enfant pour être bien éduqué. Il traverse comme tous les autres les mêmes stades de développement physique, psychique et émotionnel. Il a les mêmes besoins physiques et affectifs. Il faut le loger, le nourrir, le blanchir, le soigner, le scolariser... Ensuite lui apprendre les bases nécessaires à la vie en société : s'il te plaît, merci, je suis désolée, je t'aime... Son statut d'enfant unique ne fait pas de lui, de ce point de vue un enfant à part.

...DONT IL FAUT TENIR COMPTE DU STATUT...

Parmi les besoins d'un enfant, se trouve le besoin de socialisation, comme tout être humain d'ailleurs. Comme tous les enfants il est fusionnel avec ses parents, mais au fur et à mesure qu'il grandit il va vers de nouvelles personnes, de nouvelles aventures, son univers s'agrandit. Rapidement, Il se rend compte que le soir il se retrouve seul. Il n'y a aucun enfant pour continuer les jeux à la maison le soir avec lui. Bien sûr il y a maman et/ou papa, mais à un moment de la nuit il se retrouve seul. Il s'interroge, il a parfois peur. Il a des histoires à raconter mais il n'est pas sûr de pouvoir les raconter facilement à maman ou papa par peur de leurs réactions. En cela il vit un manque qui fait de lui un enfant différent. Il n'a pas la chaleur de ses frères et sœurs, ils n'ont pas leurs petites combines, leur complicité et leurs fous rires.

...POUR BIEN L'EDUQUER

Restez disponibles le plus possible. Allez au-devant de lui, de son quotidien, de sa vie. Cherchez à savoir la suite du potin d'hier. Son camarade là, son institutrice qui avait... ses maux de tête... Faites en sorte qu'il n'hésite pas à venir vous parler. Mais profitez toujours pour lui inculquer des valeurs et veillez à ce que ça devienne une habitude. Veillez à rester son parent parce qu'il en a besoin comme modèle, pour se structurer, ne soyez donc pas trop « copain-copain » avec lui. Exposez-le à la compagnie d'autres enfants, d'autres membres de famille qui seront « ses frères » comme chez nous en Afrique. Permettez-lui d'avoir son « jardin secret ». Si vous le faites, il restera un enfant marqué par la solitude, mais il sera assez équilibré pour avoir une vie épanouie...et vous aussi.

Par **Micheline SAME**



ELLE ÉCOPE D'UNE SANCTION POUR AVOIR MIS FIN AUX RAPPORTS SEXUELS AVEC SON MARI

Dans un article, publié ce mercredi 17 mars 2021, le site Mediapart fait écho à une affaire qui vous laisse sans voix, notamment au 21^e siècle. Une femme, Barbara *, 66 ans, a été sanctionnée par les tribunaux français pour un divorce. Sa faute " ? Refuser les relations sexuelles à son mari. C'est en 2019 que la cour d'appel de Versailles a accordé le divorce pour faute " à la faute exclusive " de Barbara. Et une décision définitive a été rendue en septembre 2020. Le tribunal a considéré que ce refus constitue "une violation grave et renouvelée des devoirs et obligations du mariage, rendant le maintien de la vie commune intolérable". Suite à cette décision, Barbara, qui évoque un retour au "devoir conjugal", a interjeté appel le 5 mars 2021 avec l'appui de plusieurs des associations féministes à la Cour européenne des droits de l'homme (CEDH) pour condamner la France. "C'est une condamnation d'une autre époque. Cela me scandalise. Je vois cela comme un déni de justice », a-t-elle déclaré. Interrogée par Mediapart, l'ex-épouse de Barbara a refusé de s'exprimer.« Vous comprendrez que je ne peux pas répondre favorablement à votre demande, concernant une affaire de droit de la famille, et pour laquelle le respect du

professionnel le secret doit être absolu », a répondu, de son côté, son avocat, Pascal Koerfer.

Que dit la loi? Dire non aux relations intimes avec votre conjoint peut être considéré comme une faute lors d'un divorce. Ainsi, l'article 242 du Code civil dispose que « le divorce peut être demandé par l'un des époux lorsque des faits constituant une violation grave ou renouvelée des devoirs et obligations du mariage sont imputables à son conjoint et rendent le maintien du mariage intolérable. Vie commune «Ainsi les juges peuvent considérer que les relations sexuelles sont un devoir conjugal au même titre que le devoir d'aide, d'assistance ou de fidélité. Pour les avocats de Barbara, Lilia Mhissen et Delphine Zoughebi, cette décision est «médiévale» et «scandaleuse». "Nous devons définitivement mettre fin aux jours où un homme disposait du corps de sa femme à sa guise. En 2021, le mariage ne peut plus être synonyme de servitude sexuelle", a déclaré Mhissen à Mediapart.

Source: aufeminin





VILLAGEOISE

**SPÉCIALITÉS CAMEROUNAISES
ET INTERNATIONALES**

À EMPORTER ET LIVRAISON À DOMICILE



6€

Afro Burger



13,50€

Taro, sauce jaune



10€

Maquereau braisé

Ndolè, Taro á la sauce jaune, water fufu & eru, chèvre braisée, porc braisé, bar braisé, dorade braisée, maquereau braisé, attiéké, alocco, beignet..boissons camerounaises..etc.

RESERVATIONS & COMMANDES

CALL & WHATSAPP: 0049 17620902080

EMAIL: FRANKFURT@LAVILLAGEOISE.DE

INSTAGRAM: [@RESTAURANTLAVILLAGEOISE](https://www.instagram.com/RESTAURANTLAVILLAGEOISE)

FACEBOOK: LA VILLAGEOISE

LA VILLAGEOISE

HAHNSTRASSE 75 60528 FRANKFURT AM MAIN



Poulet au four avec une sauce au citron, à l'ail et au thym

Pour 8 personnes



Ingrédients:

8 poitrines de poulet de 4 onces (sans peau, sans os)

1/2 cuillère à café de sel de mer

1/2 cuillère à café de poivre noir moulu 2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Sauce au thym au citron et à l'ail:

8 gousses d'ail

1/4 tasse d'huile d'olive

1/4 tasse de jus de citron frais 1 cuillère à soupe de thym frais

Instructions:

1. Préchauffer le four à 400 ° F.
2. Badigeonner les poitrines de poulet d'huile d'olive et assaisonner de sel et de poivre. Tapisser le poulet dans un plat allant au four.
3. Mélanger les ingrédients de la sauce au citron et à l'ail et verser sur les poitrines de poulet.
4. Faites cuire le poulet au four jusqu'à ce que la température interne atteigne 160 degrés F, 10 à 15 minutes de chaque côté. Cuire au four pendant 5 minutes, retirer et badigeonner à nouveau le poulet du mélange de citron. Retirer le poulet, reposer sur la planche à découper pendant 5 à 10 minutes avant de trancher et de servir.

Conseils nutritionnels:

1. Faire cuire le poulet dans un plat avec une sauce à base d'huile d'olive infusée d'agrumes est un moyen facile de garder cette protéine animale humide et pleine de saveur sans les graisses saturées de la volaille frite ou des sauces au beurre / crème.
2. Cette recette utilise des agrumes et du thym frais pour lui donner un goût léger et herbacé. Cependant, l'herbe fraîche peut facilement être remplacée par du thym séché si elle est préférée ou disponible.

La source:

Nicolette Maggiolo est diététiste pour Home Base, un programme de la Red Sox Foundation et du Massachusetts General Hospital, où elle fournit des conseils nutritionnels individuels et de groupe aux anciens combattants et à leurs familles. Originaire de New York, Nicolette apporte son amour de la cuisine, du fitness et une approche intégrative en accompagnant les patients avec des plans nutritionnels personnalisés.

mbocky

Le génie de la femme noire

Mbocky se rapproche chaque jour un peu plus de ses nombreux lecteurs!

Recevez désormais votre magazine chez vous pendant un an, grâce à une souscription annuelle de 24.000FCFA (Afrique) et de 45 euros (Europe) seulement!



ET CE N'EST PAS TOUT!

Pour chaque souscription annuelle, bénéficiez de 2 magazines gratuits et de plein d'autres surprises.

Alors n'attendez plus!

**SOUSCRIVEZ DÈS MAINTENANT ET
ONGEZ AU CŒUR DU GÉNIE DE LA FEMME NOIRE.**

Plus d'infos sur

004917684442793

WWW.MBOCKY.COM